



FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

MET

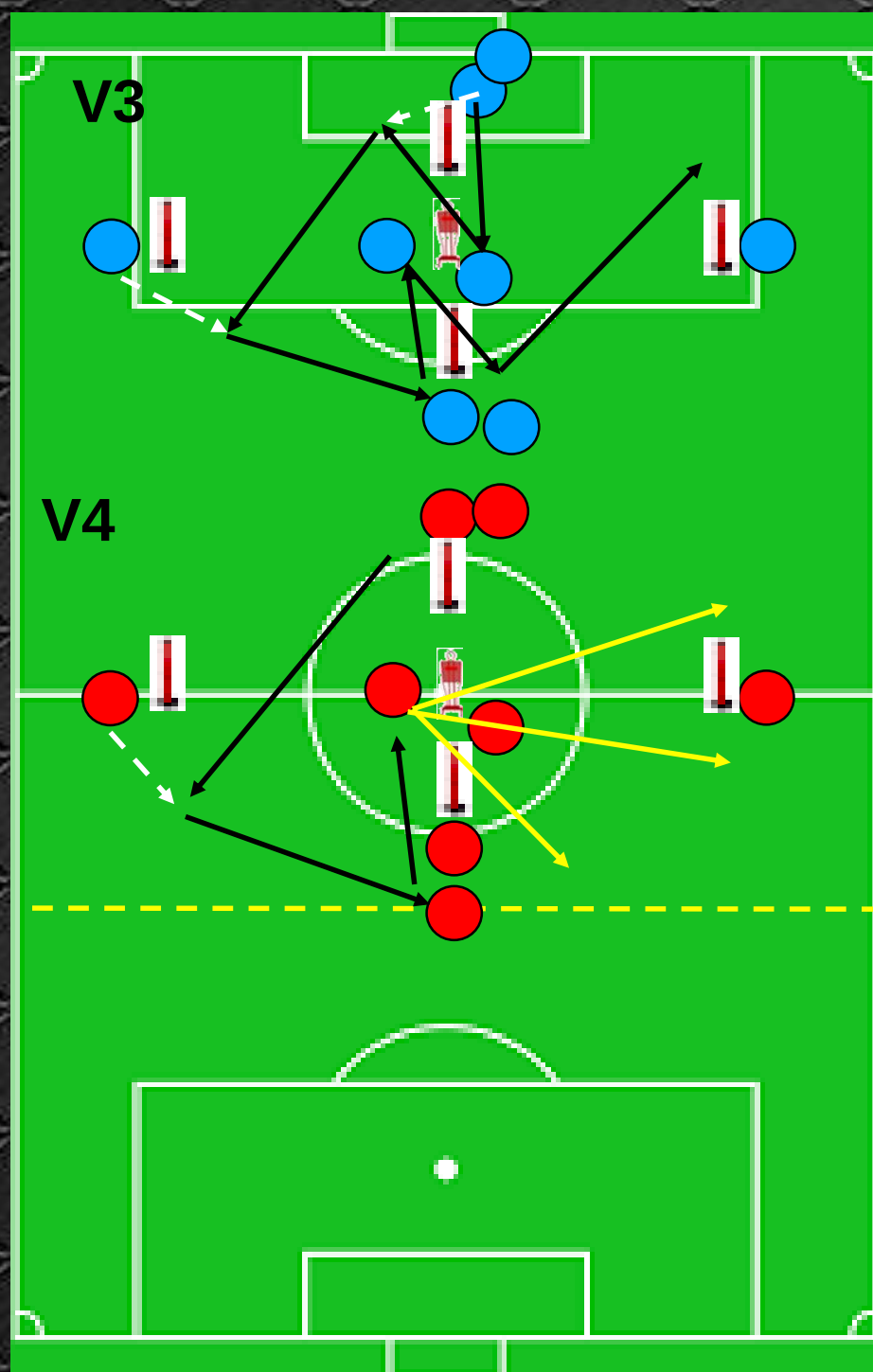
Jeu combiné à 2 à 3

18H30-18H55

Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu



BUT	Réaliser circuit avec vitesse et sans erreur	
CONSIGNES	Deux groupes de huit – deux ballons/grp 1/ Libre 2/ deux tchs max 3/ Appui-soutien-3eme 4/ Adaptatif Déviation pied ou espace – fonction de l'appel	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Déplacements non porteur



KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

JEU

Jeu combiné à 2 à 3

18H55-19H20

Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

0
 2+2
 0
 8
 8
 0
 0
 1

BUT	But normal=1pt Passe de déséquilibre sur une tch maîtrisé=1pt Passe de déséquilibre sur une tch+but=3pts		
CONSIGNES	8vs8 +1gb (3-4-1) Trois tchs max – au sol Récup Z.Haute 3sec max finir - +3sec repasser par Z.Basse		
VARIANTE(S)			
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Joueur face au jeu = appel profondeur	
KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



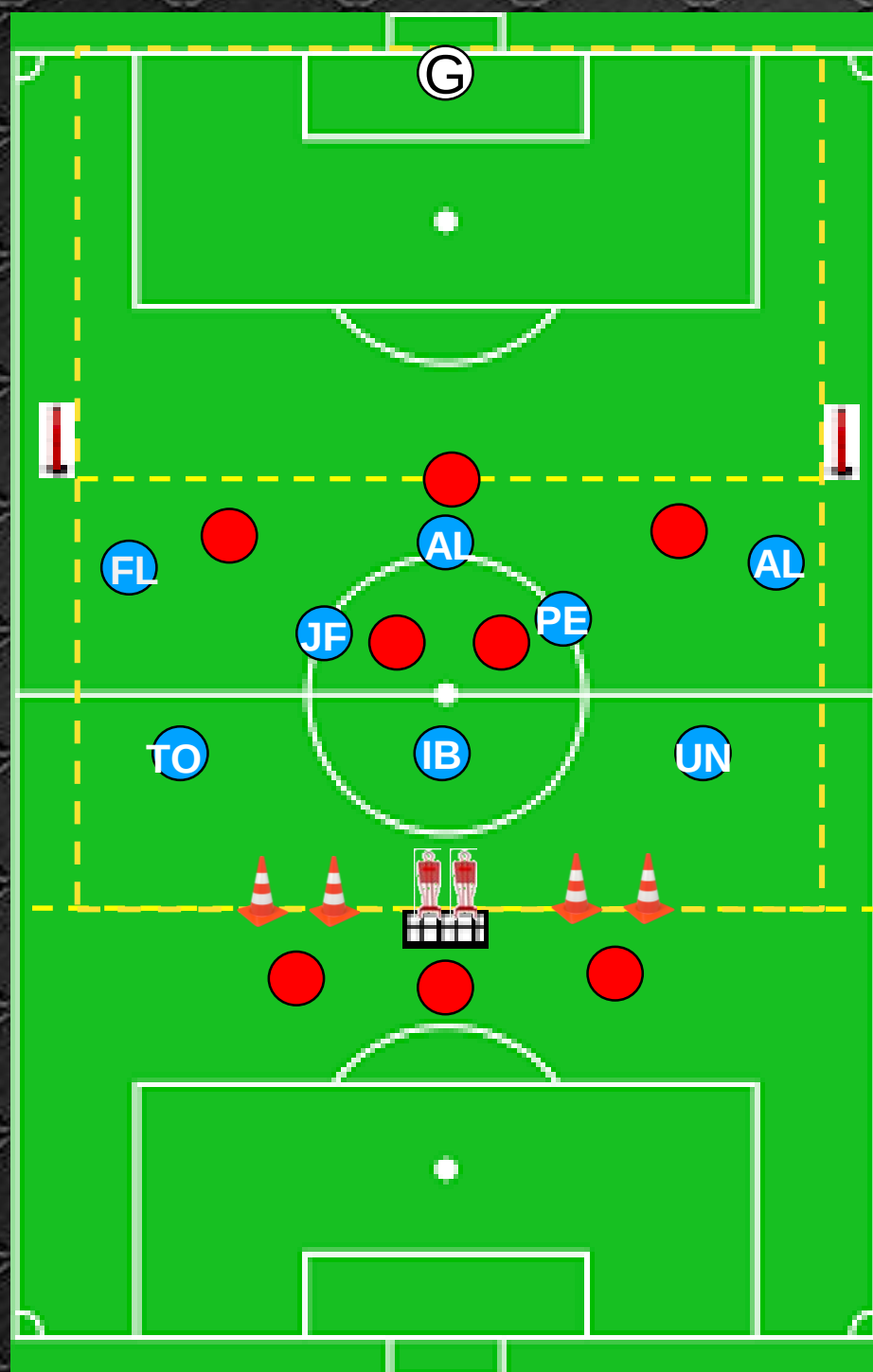


FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

SITUATION	Jeu combiné à 2 à 3
19H20-19H45	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu



	0		2+2		0		8		8		0		0		1
--	---	--	-----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	: Marquer une fois = 10 pompes : Marquer deux fois = 10 pompes		
CONSIGNES	8vs5 - Trouver trois joueurs différents avant de déséquilibrer - Passe de déséquilibre sur une tch – au sol - Zone de finition trois sec max finir Marquer 5sec max 3x7min		
VARIANTE(S)	+: 8vs6 – trois tchs max - : 8vs4		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Joueur face au jeu = appel profondeur Projection	
KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

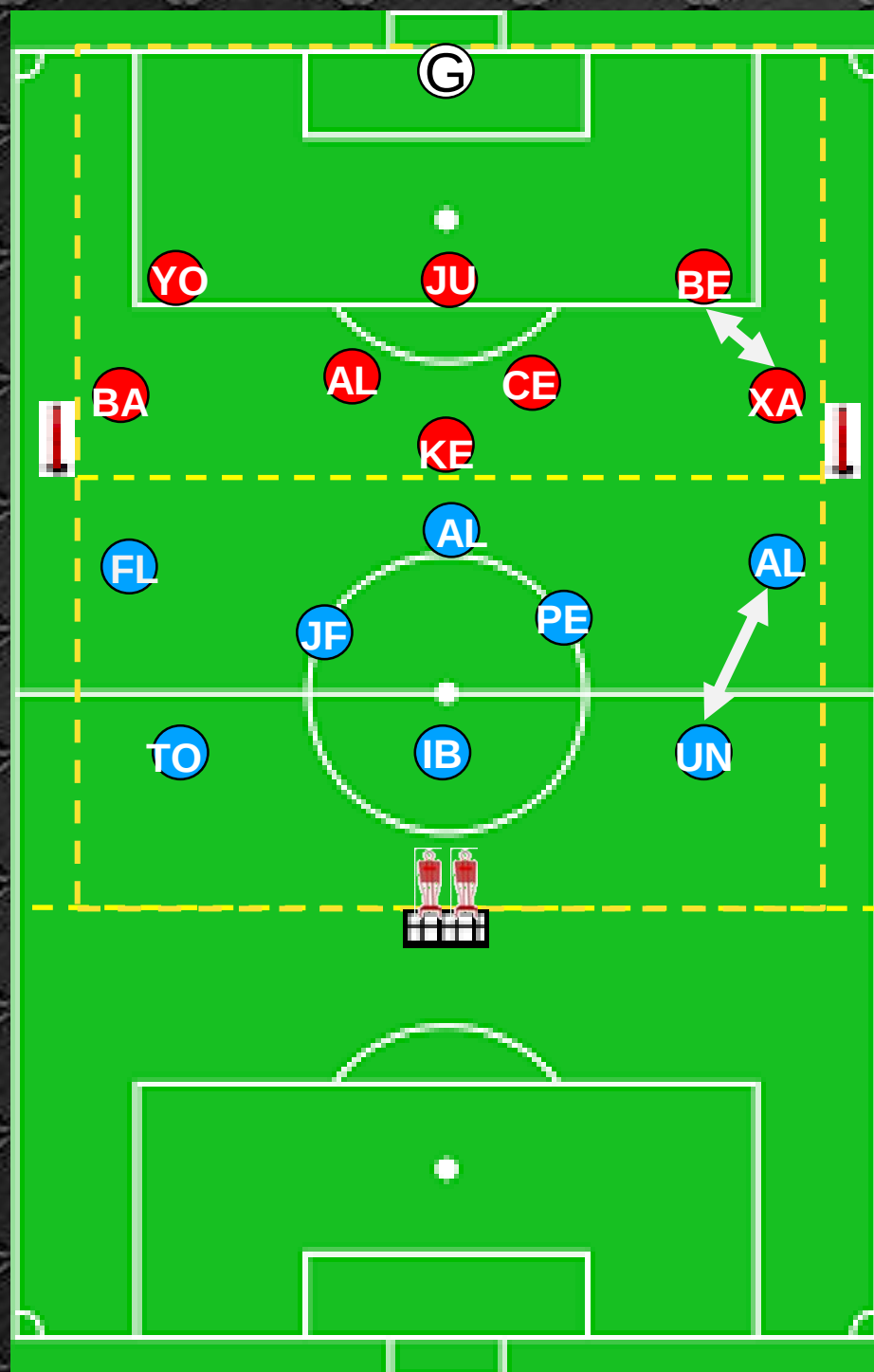
JEU

Jeu combiné à 2 à 3

19H45-20H15

Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

0
 2+2
 0
 8
 8
 0
 0
 1



BUT	But normal=1pt Passe de déséquilibre sur une tch maîtrisé=1pt Passe de déséquilibre sur une tch+but=3pts		
CONSIGNES	8vs8 +1gb (3-4-1) Trois tchs max – au sol Récup Z.Haute 3sec max finir - +3sec repasser par Z.Basse <i>Passe Zone basse à Z.haute = réception sur une tch</i> 3x8min		
VARIANTE(S)	+ : 2 tchs max - : libre tch passe préparation		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Joueur face au jeu = appel profondeur	
KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8