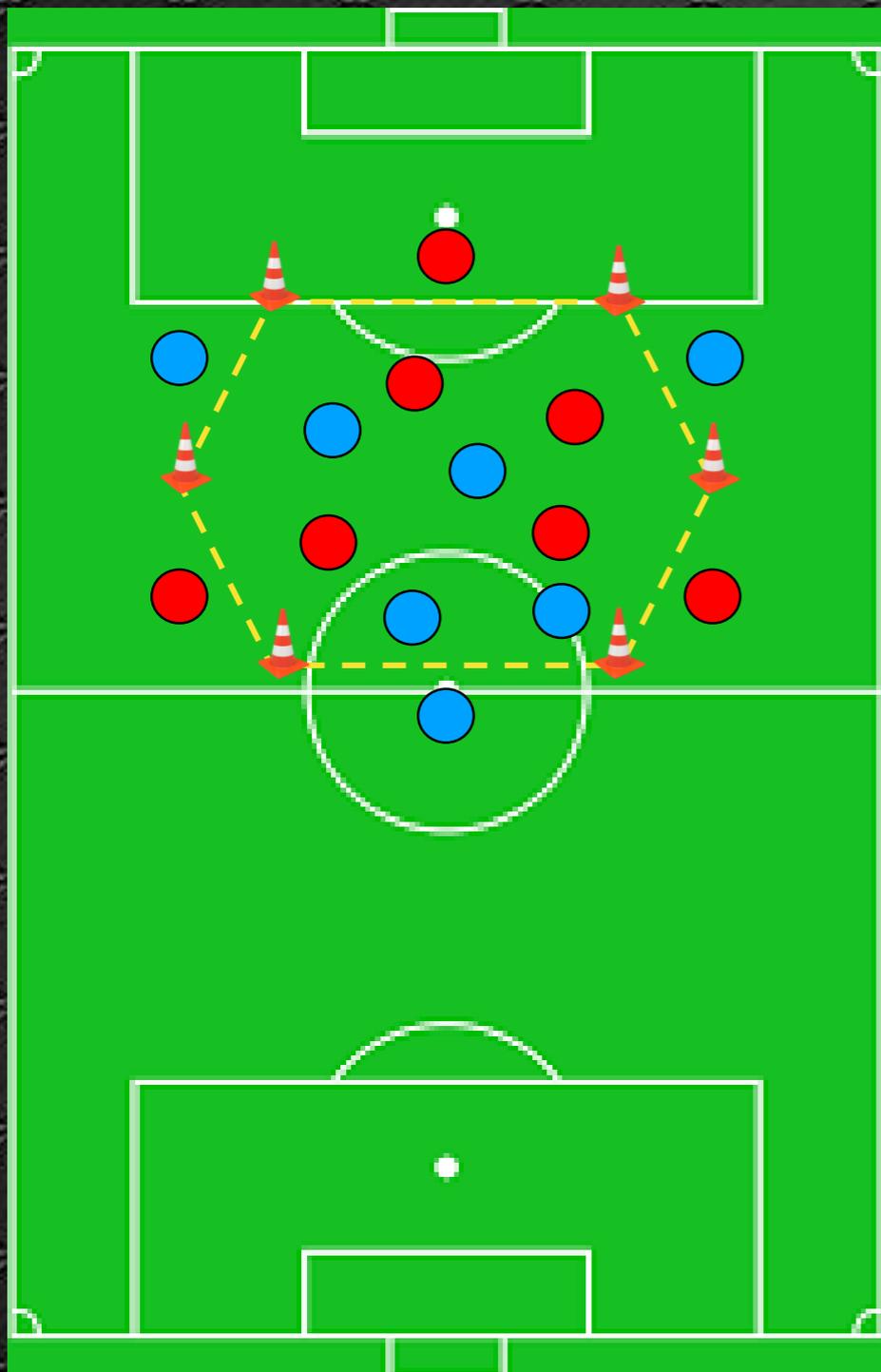




MET	Jeu entre les lignes
18H45-19H10	Améliorer capacité à se déplacer entre les lignes pour déséquilibrer (relation milieu-offensif)

	0		0		6		7		7		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



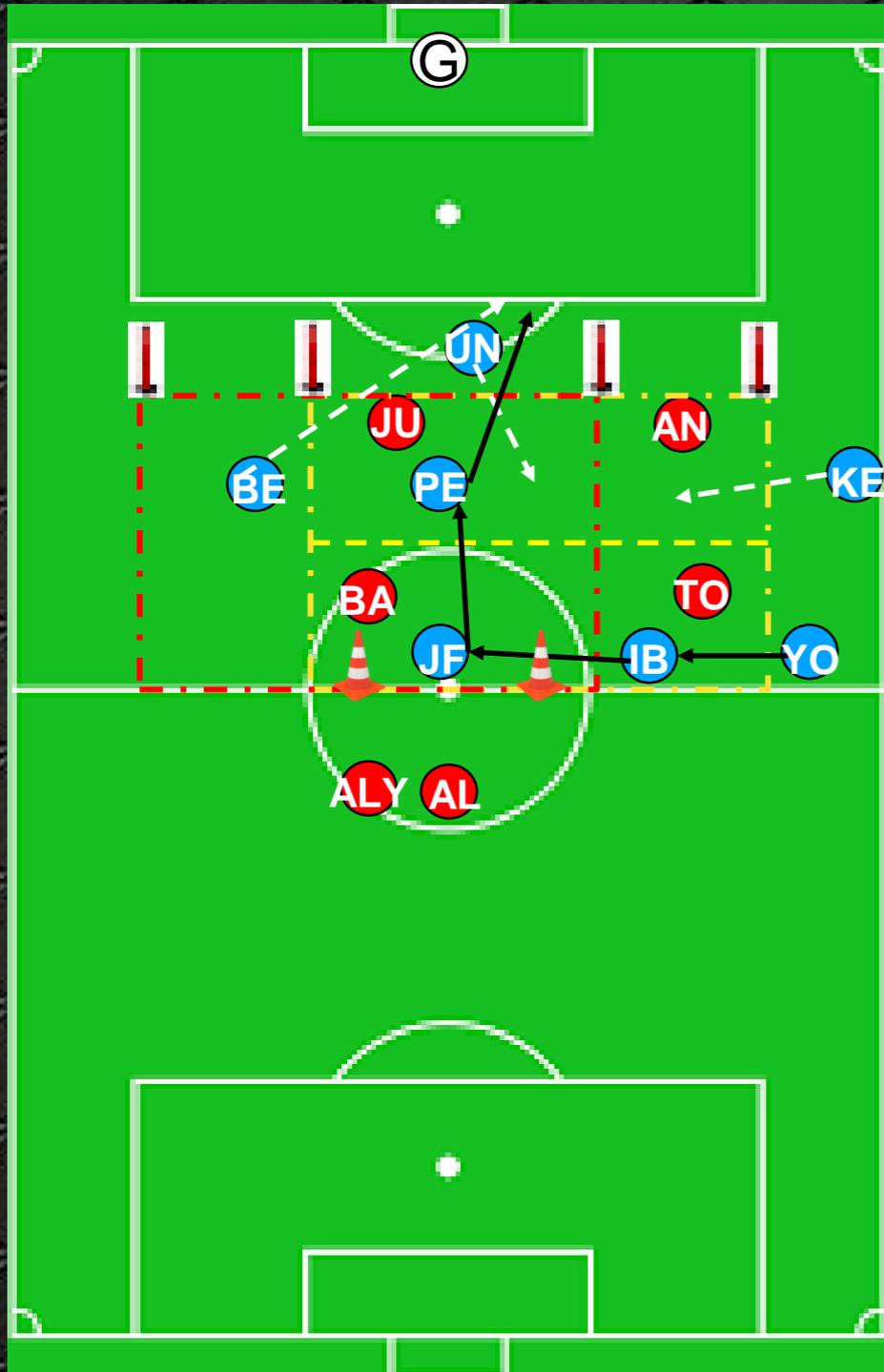
BUT	Réaliser 7 passes = 1pt	
CONSIGNES	1/ Autonomie deux ballon / groupe 2/ 7vs7 Deux tchs – Une tch appui-appui Interdiction de toucher deux fois le même appui Appui attaquable après la première tch	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Se rendre dispo (ligne de passe) Prise d'info Position corps 3/4	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs

LENNY	YOHAN TOMY JULEN ANDONI	PEIO ALYA JF IBAN	BENZE ALFA UNAI BABOU KEVIN
1	4	4	5



SITUATION	Jeu entre les lignes
19H10-19H40	Améliorer capacité à se déplacer entre les lignes pour déséquilibrer (relation milieu-offensif)

	0		4		2		7		6		0		0		1
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt	
CONSIGNES	<p>7vs4</p> <ul style="list-style-type: none"> Deux défenseurs par zone Récup marquer 5sec max dans porte Déplacement libre (4-2-3-1) Obligation passer par deux zones Passé déséquilibre doit passer entre piquets 	
VARIANTE(S)	Limiter à deux tchs	
VEILLER À	<p><u>Cpt attendu Indiv</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Se rendre dispo (ligne de passe) Prise d'info Appels sur les temps de passe 	<p><u>Cpt attendu collect.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Attaquer espaces différents

LENNY	YOHAN TOMY JULEN ANDONI	PEIO ALYA JF IBAN	BENZE ALFA UNAI BABOU KEVIN
1	4	4	5



JEU	Jeu entre les lignes
19H40-20H10	Améliorer capacité à se déplacer entre les lignes pour déséquilibrer (relation milieu-offensif)

	0		0		6		7		6		0		0		1
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt	
CONSIGNES	7vs6 (1-2-3-1 vs 3-3) Passage d'une zone à une autre par une passe A la perte reformer deux lignes de trois Récup zone haute trois seconde marquer ou repasser par Zone def	
VARIANTE(S)	Jeu libre – 2 tchs – Jeu libre	
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Se rendre dispo entre lignes (ligne de passe) Prise d'info Appels sur les temps de passe	<u>Cpt attendu collect.</u> Attaquer espaces différents

LENNY	YOHAN TOMY JULEN ANDONI	PEIO ALYA JF IBAN	BENZE ALFA UNAI BABOU KEVIN
1	4	4	5