

1913 - 2018



105 ans

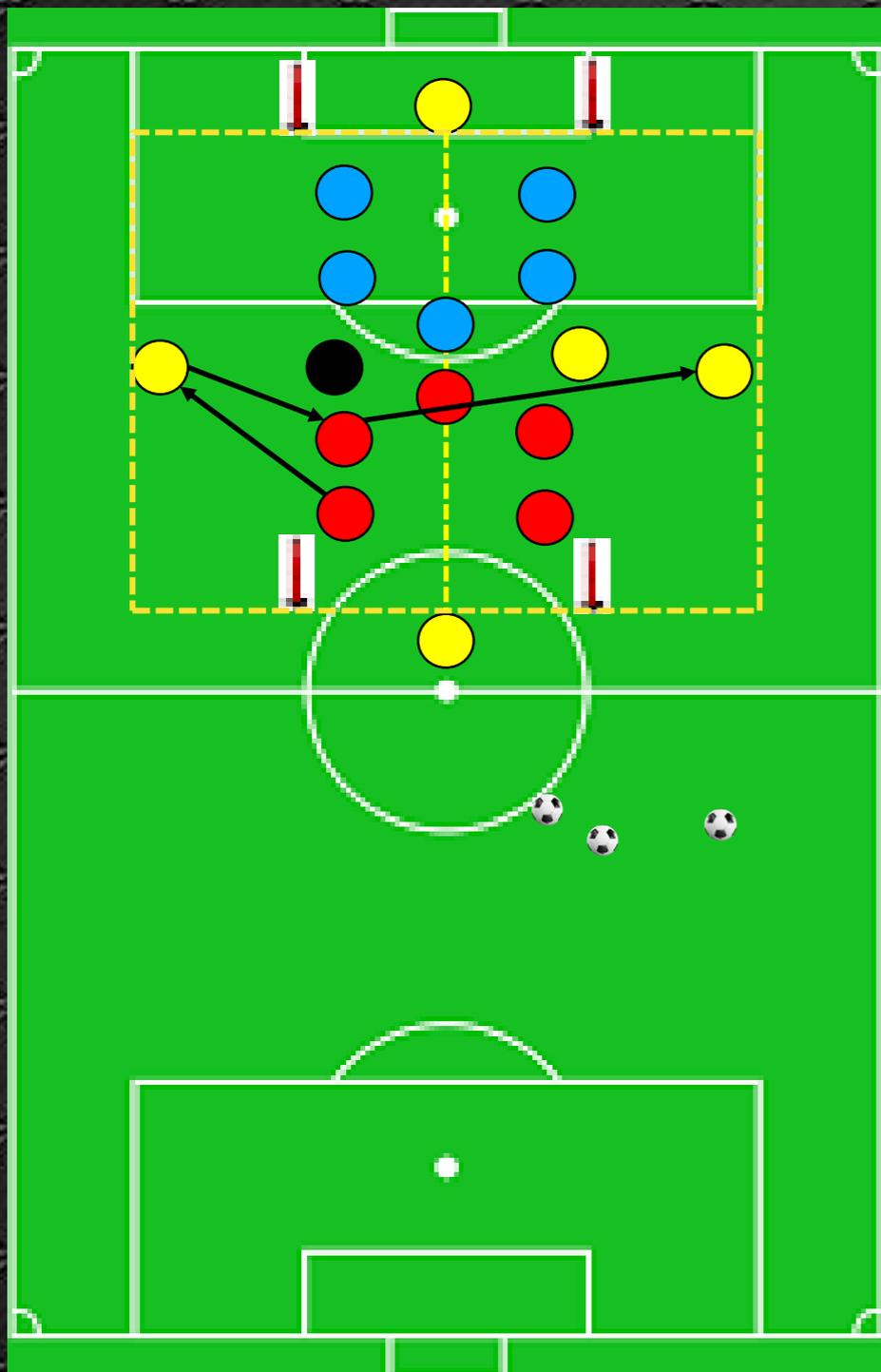
FOOT A 11 – U17 R1

VENDREDI 26/04/2019

15+1

MET	FIXER POUR JOUER SUR COTES
18H05-18H35	Améliorer déséquilibre en fixant dans l'axe pour jouer sur cotés

	0		4		0		5		5		5		1		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



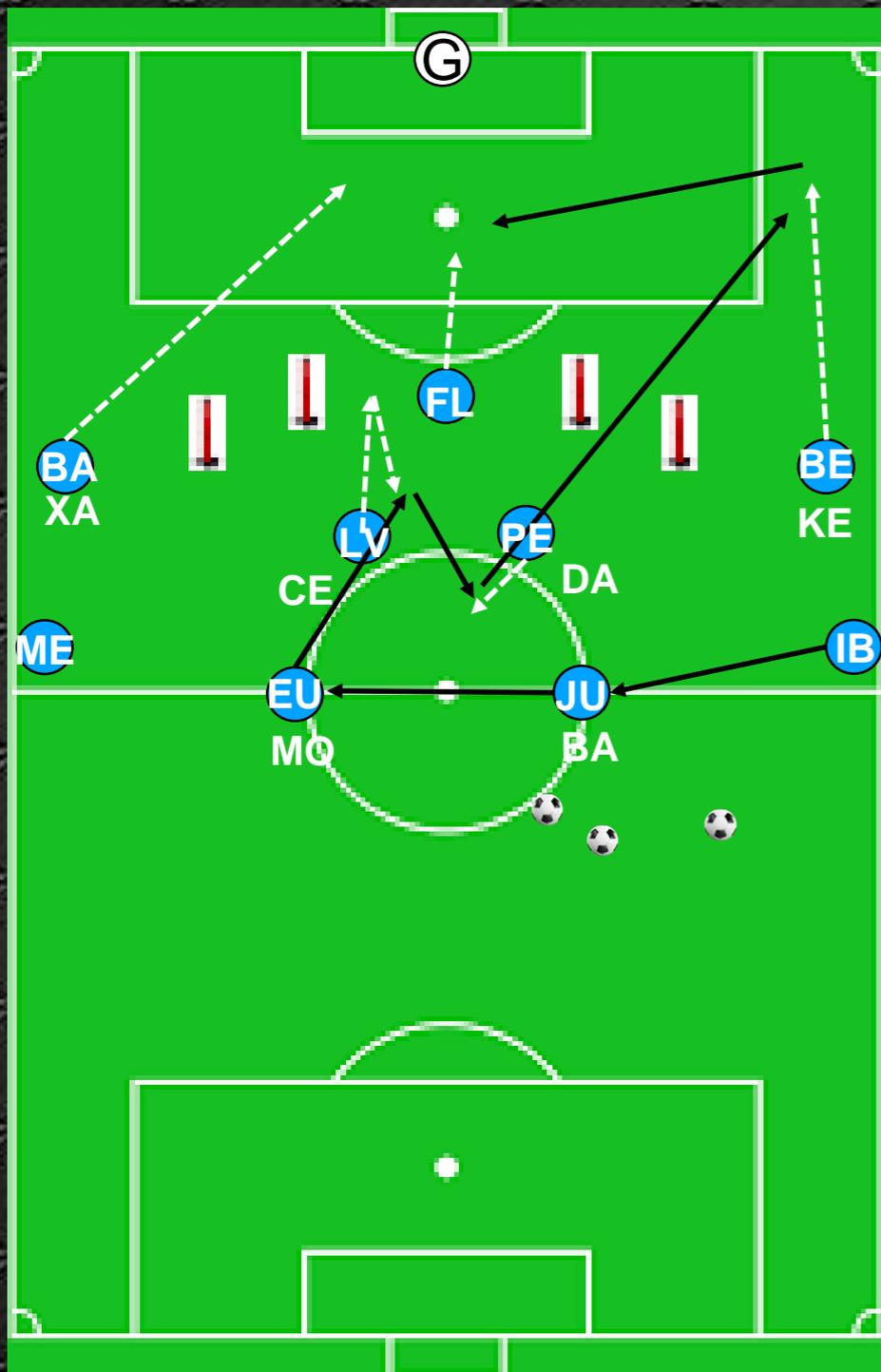
BUT	Trouver son capitaine= 1pt Trouver son capitaine + deux appuis coté passe venant de la zone opposé = 3pts
CONSIGNES	3 équipes de 5 + 1 1/ MET Adaptatif/Autonomie 7min 2/ CAPITAINE Joueur intérieur: Jeu libre au sol Equipe en appuis + JK : 2tchs max Appuis cotés peu jouer avec capitaine 3x5min
VARIANTE(S)	Limiter nombre tchs joueur intérieur Augmenter/réduire zone de jeu
VEILLER À	Prise d'infos pour sortir de la densité Donner-redemander Coordinations des appels

MATEO	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN IBAN	PEIO MOMO CEDRIC LUCAS.V DASSANCE BASTIEN	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	6	4



EXERCICE	FIXER POUR JOUER SUR COTES
18H35-19H05	Améliorer déséquilibre en fixant dans l'axe pour jouer sur cotés

	0		4		0		15		0		0		0		1
--	---	--	---	--	---	--	----	--	---	--	---	--	---	--	---



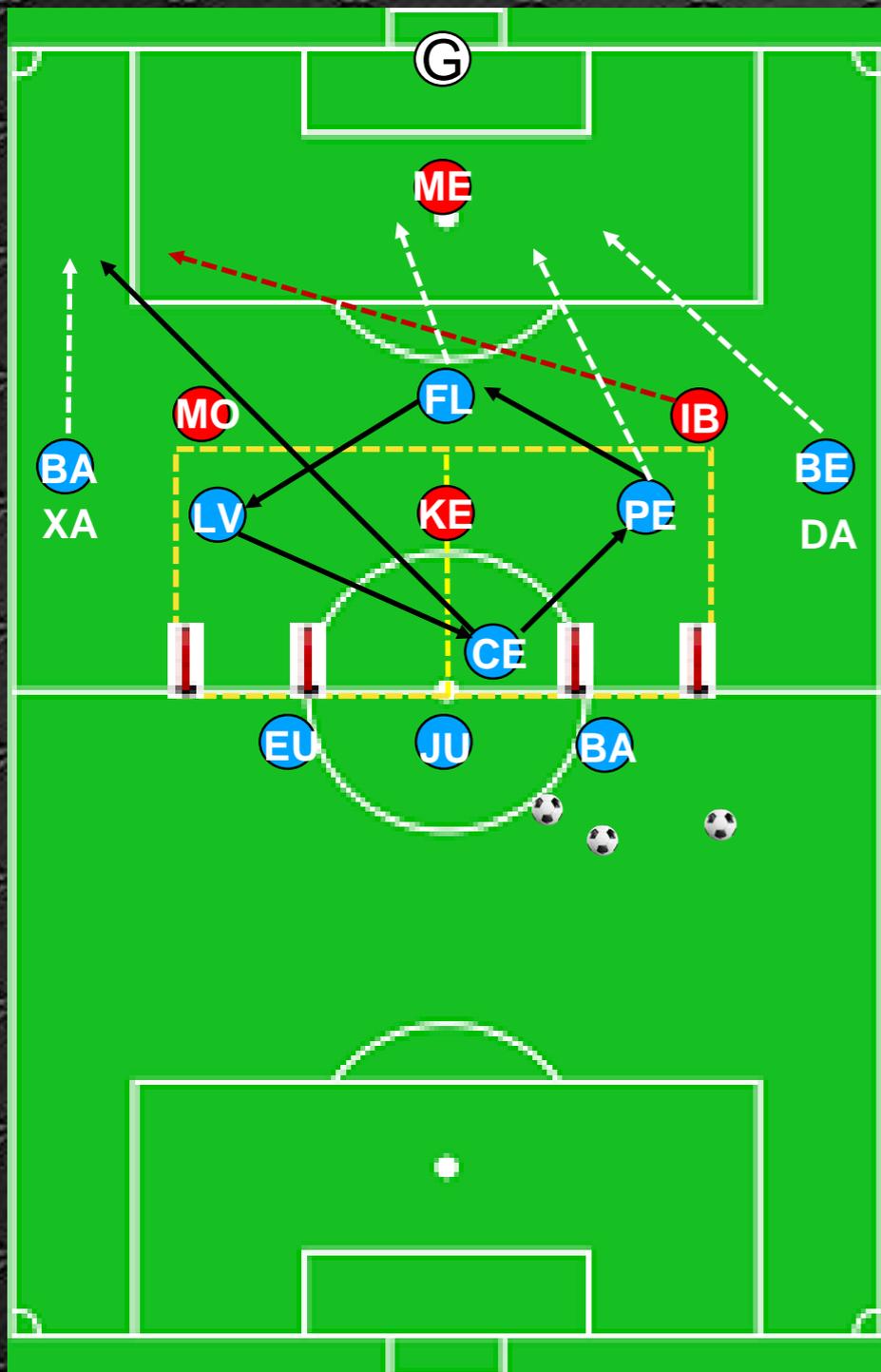
BUT	Réaliser circuit sans erreur avec vitesse
CONSIGNES	<p>Rotations</p> <p>Milieu coté – Latéraux (XA/ME – KE/IB)</p> <p>Défenseur centraux – Latéraux (MO/ME – IB/BA)</p>
VARIANTE(S)	
VEILLER À	<p>Exigence sur la première touche</p> <p>Passé claqué sans rebond</p> <p>Intensité/timing des appels</p>

MATEO	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN IBAN	PEIO MOMO CEDRIC LUCAS.V DASSANCE BASTIEN	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	6	4



SITUATION	FIXER POUR JOUER SUR COTES
19H05-19H30	Améliorer déséquilibre en fixant dans l'axe pour jouer sur cotés

0
4
0
11
4
0
0
1



BUT	Marquer=1pt
CONSIGNES	<p>● Réaliser entre 3 et 4 passes avant de jouer sur joueur coté opposé al zone ou se situe le ballon <u>V1: 4vs1</u> <u>V2: 4vs2</u> Zone finition 4vs2</p> <p>● Un chasseur dans zone central Défenseur opposé peu défendre sur joueur trouvé</p>
VARIANTE(S)	Ballon doits passer dans les deux zones avant de pouvoir jouer sur joueur coté
VEILLER À	Exigence sur passe pour sortir de la zone axial Appels des joueurs cotés avant passe (réalité)

MATEO	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN IBAN	PEIO MOMO CEDRIC LUCAS.V DASSANCE BASTIEN	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	6	4

1913 - 2018



105 ans

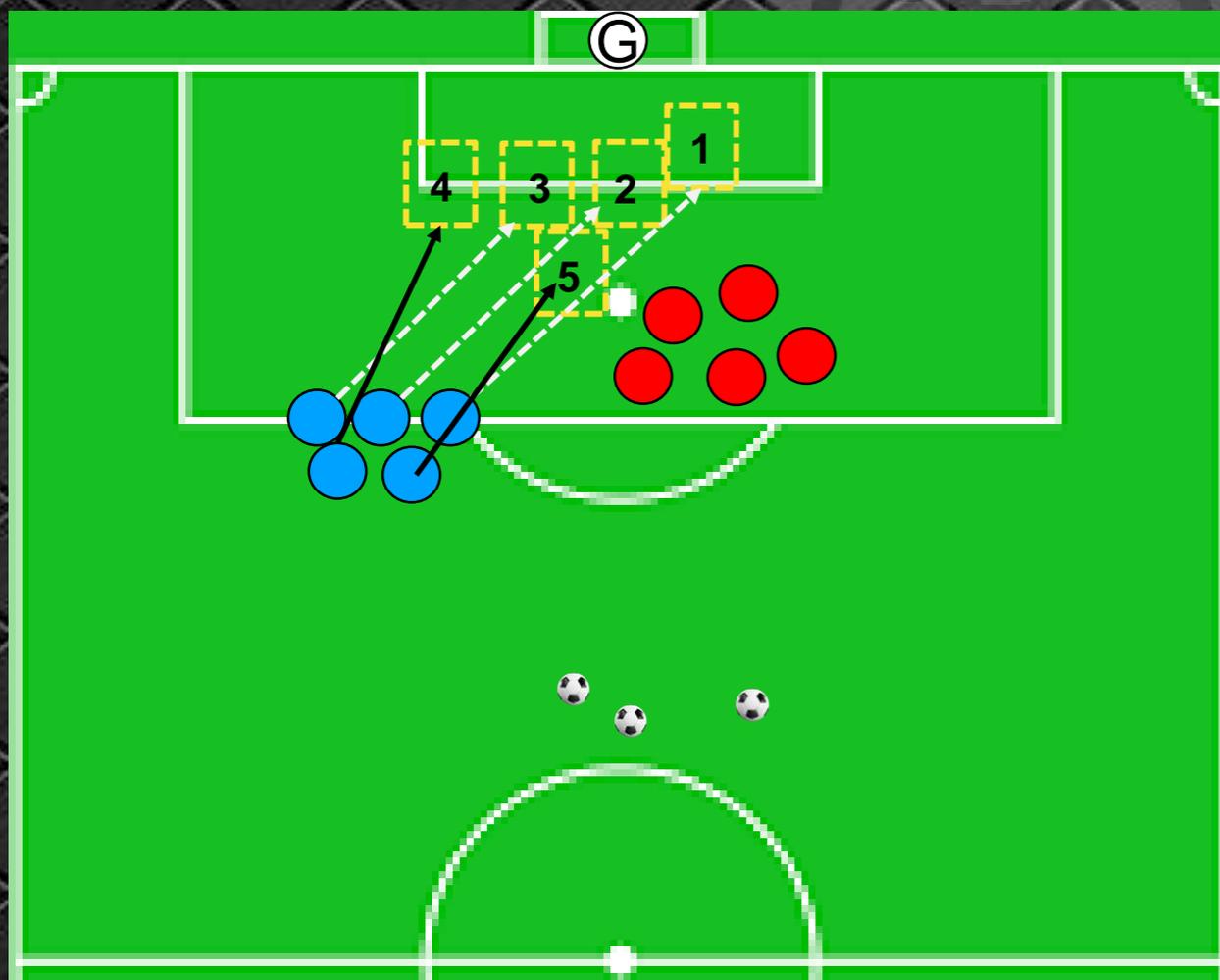
FOOT A 11 – U17 R1

VENDREDI 26/04/2019

15+1

CPA	CPA
19H30-19H45	Corner Offensif + CF

	0		0		0		6		6		3		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	
CONSIGNES	1- FLO 2- CEDRIC 3- BAB 4- BENZE 5- JULEN - EUCLIDES
VARIANTE(S)	
VEILLER À	

MATEO	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN IBAN	PEIO MOMO CEDRIC LUCAS.V DASSANCE BASTIEN	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	6	4