

1913 - 2018



105 ans

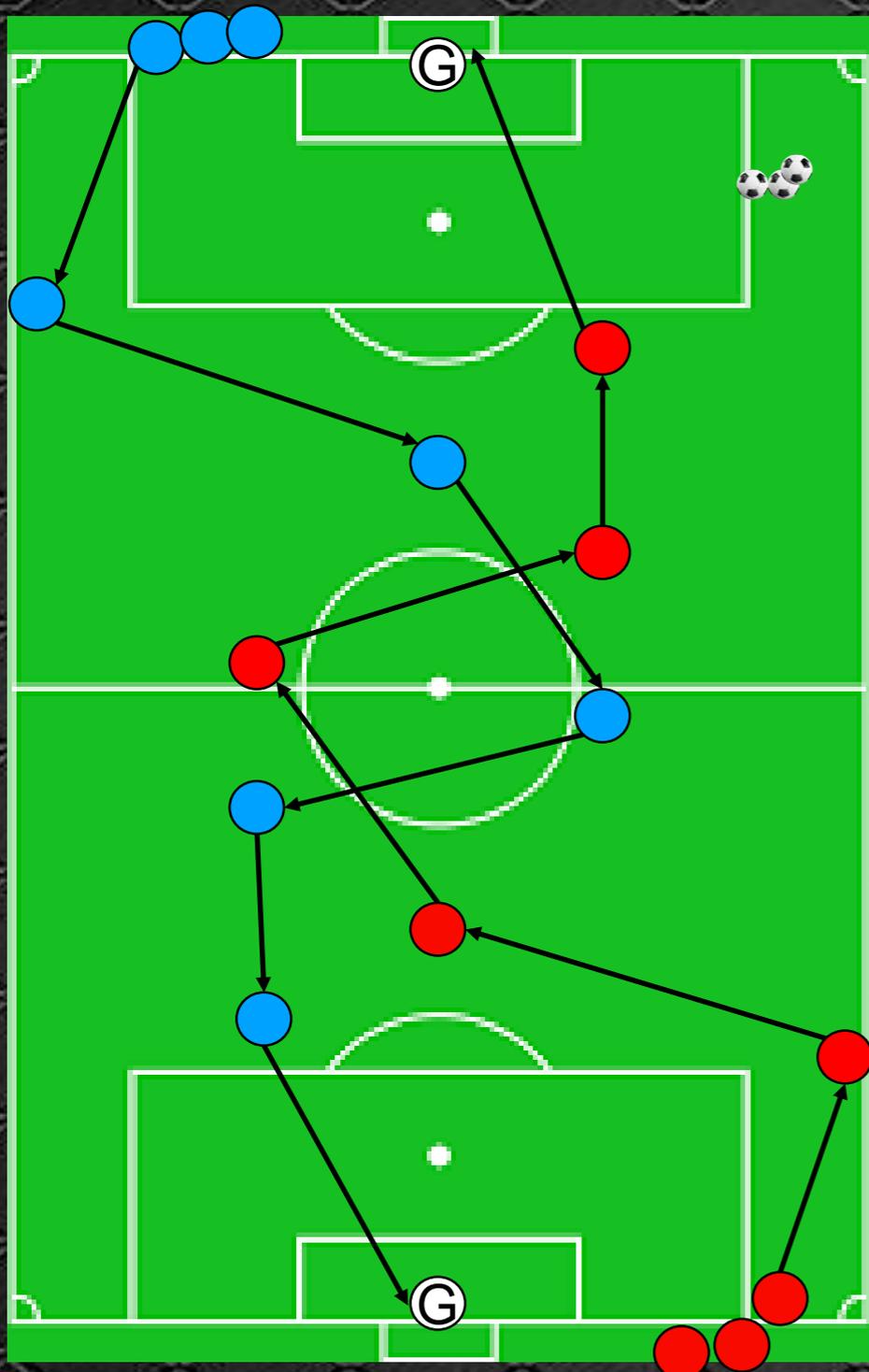
FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 08/04/2019

16+2

MET	Finition
18H45-19H	Améliorer capacité à déséquilibrer et finir

	0		0		0		16		0		0		0		2
--	---	--	---	--	---	--	----	--	---	--	---	--	---	--	---



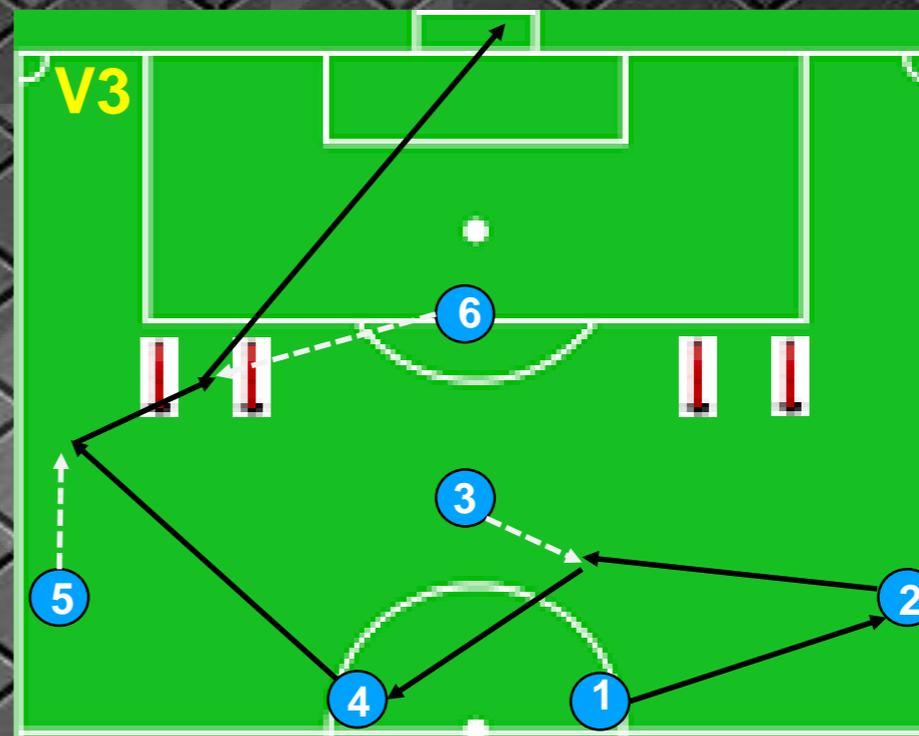
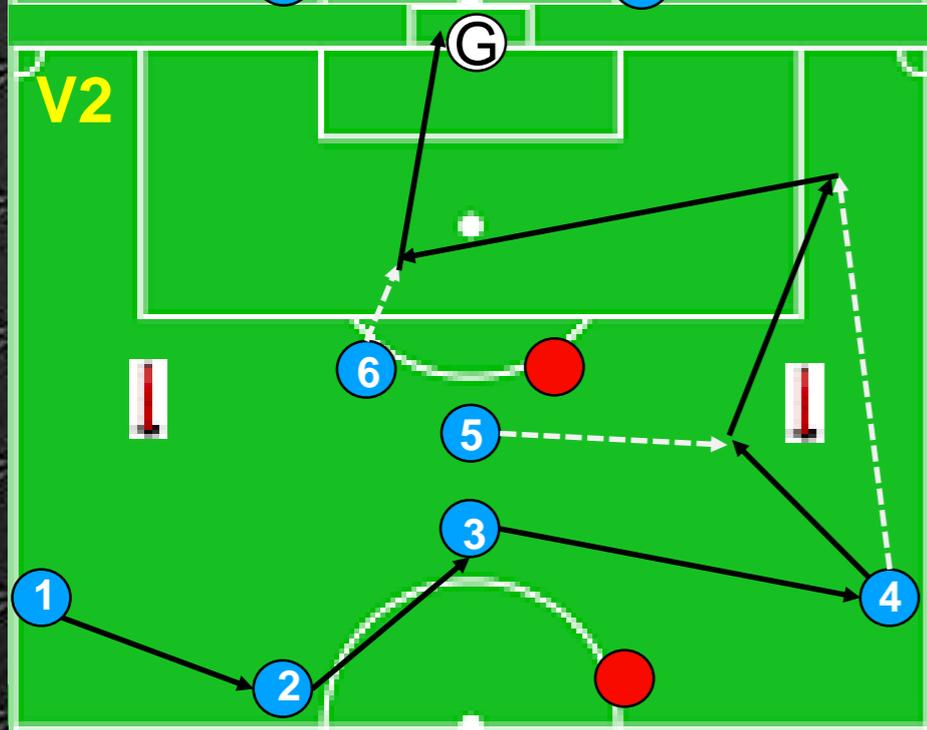
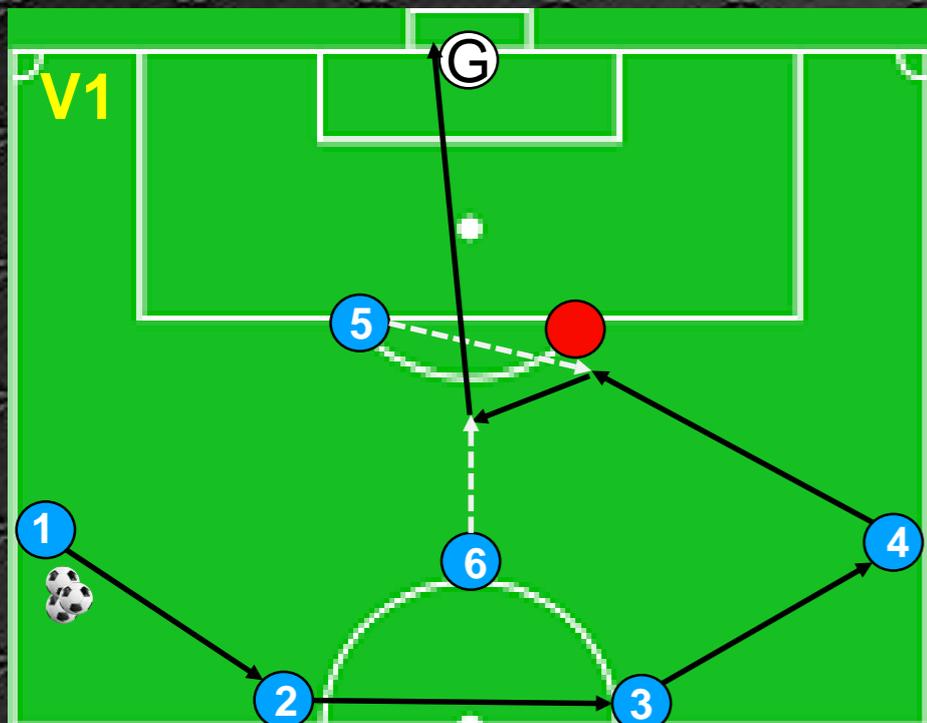
BUT	Réaliser circuit sans erreur – préparation au thème
CONSIGNES	<p>Passé et suit</p> <p><u>V1:</u> Conduite</p> <p><u>V2:</u> Passé a la moitié + gamme athlétique</p> <p><u>V3:</u> Contrôle – passé + gamme athlétique <i>Tir sur gardien dans un premier temps</i></p>
VARIANTE(S)	
VEILLER À	Exigence/Application PB + Passes

MATEO NOE	EUCLIDES MEHDI ANDONI KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO IBAN PAUL	LUCAS.V JF	BENZE FLO BABOU XAN
1	5	7	4	4



EXERCICE	Finition
19H-19H45	Améliorer capacité à déséquilibrer et finir

	0		4		0		8		8		0		0		2
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt Circuit le plus rapide=1pt			
CONSIGNES	Passe et suit Une equipe après l'autre Gardien tourne tout les deux passages V1-V2-V3: 6min droite / 6min gauche			
MATEO NOE	EUCLIDES MEHDI ANDONI KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO IBAN PAUL	LUCAS.V JF	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	7	4	

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

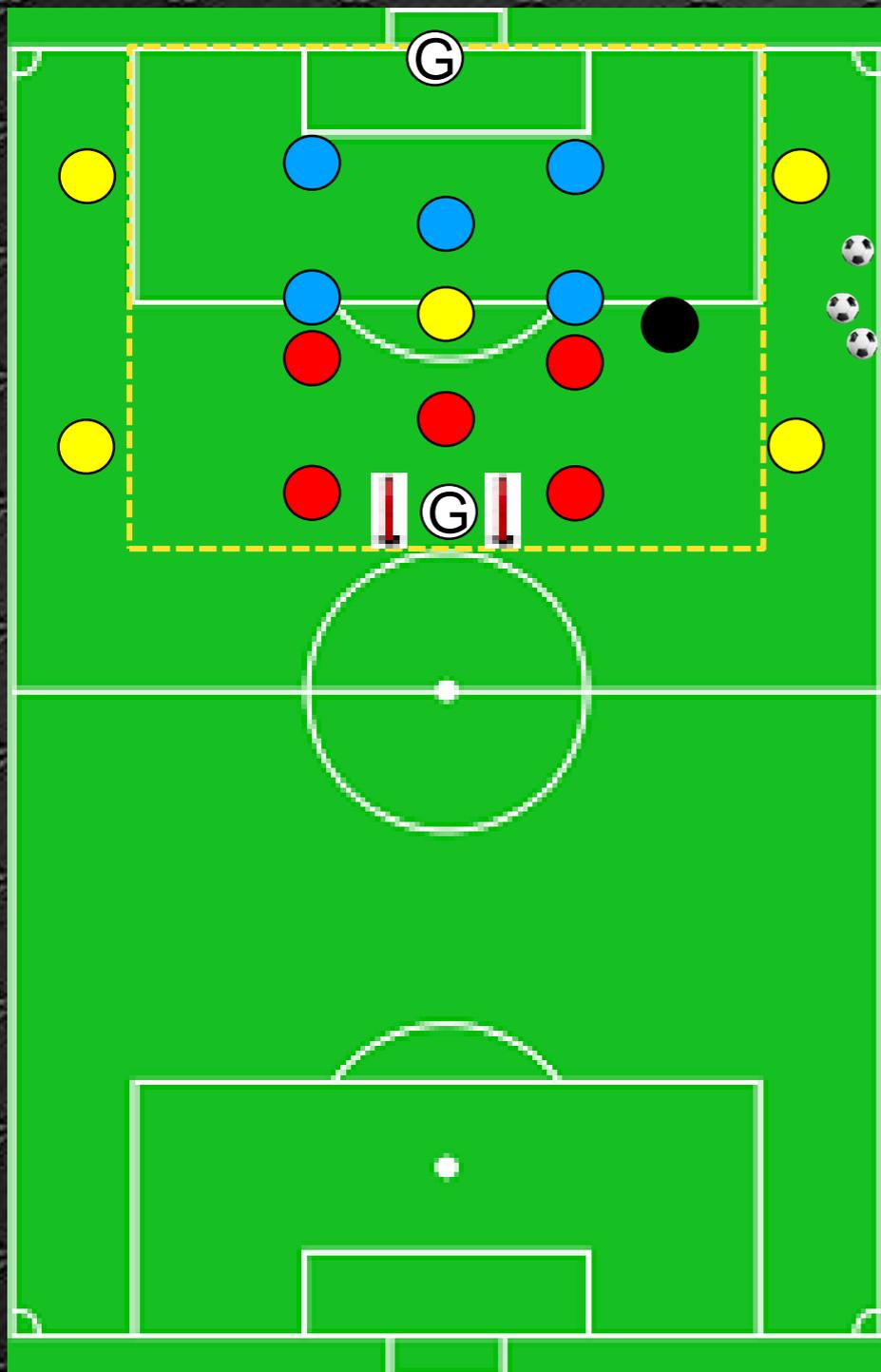
LUNDI 08/04/2019

16+2

JEU	Finition
19H45-20H10	Améliorer capacité à déséquilibrer et finir

	0		0		0		6		6		3		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Marquer après 3 passes = 2pts Joueur qui récupère marque = 1pt
CONSIGNES	3x5 joueurs +2GB +1JK Rencontre de 3min Jeu libre Equipe qui gagne reste et attaque But
VARIANTE(S)	
VEILLER À	



MATEO NOE	EUCLIDES MEHDI ANDONI KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO IBAN PAUL	LUCAS.V JF	BENZE FLO BABOU XAN
2	5	7	4	4