

Thème de séance : Reformer le bloc équipe				
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir		
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but		



Matériel

	ļ	Δ	0	^	•
2				12	10

•••••		\
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

0	<u> </u>	\oplus	\oplus
7	7		

Effectif

