

Tâches		Procédure	JEU	SITUATION	EXERCICE	Eléments pédagogiques	
Objectif :						Variables :	
S'échauffer Jouer vers l'avant individuellement ou collectivement		-				Limiter touche de balle, agrandir ou réduire l'espace, temps limite dans chaque zone	
But :						Méthode pédagogique :	
1PT = arrêt du ballon dans la zone stopball adverse Marqué un but de plus que l'adversaire		Durée				ACTIVE : Laisser jouer, observer et questionner	
		15'					
Consignes :		Nbre de				Veiller à_	
Jeu au sol obligatoire, passer d'une zone à l'autre sur une passe ou une conduite de balle, tous les ballons donnés dans une zone inférieure doivent être joués en une touche de balle		14					
		Espace					
		40M-25M					