



FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 14/02/2020

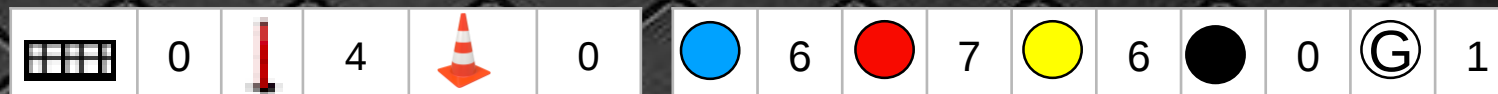
18+1

MET

Jouer dans le dos de la défense

18H45-19H20

Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé



BUT

V1/ 10 passes =1 tour  
V2/ But 3sec max Z.finition = 1pt

CONSIGNES

V1/ Taureau 6vs3 – 7vs3  
V2/ Conserv 6vs3  
5 passes mini avant trouver joueur lancé  
Passe déséquilibre entre mannequin au sol  
Compétition entre trois équipes

VARIANTE(S)

VEILLER À

**Cpt attendu Indiv**  
- Identifier starter  
- Passe sol dans course  
- Course préparation

**Cpt attendu collect.**  
- Connexion PAS-REC  
- Timing appels

LENNY

ANDONI  
TOMAS  
TOMY  
JULEN

PEIO  
JULEN F  
IBAN  
ALYA  
MOMO

FLO  
ALY  
UNAI  
BENZE  
BABOU  
KEVIN  
CEDRIC  
XAN  
ALFA

1

4

5

9

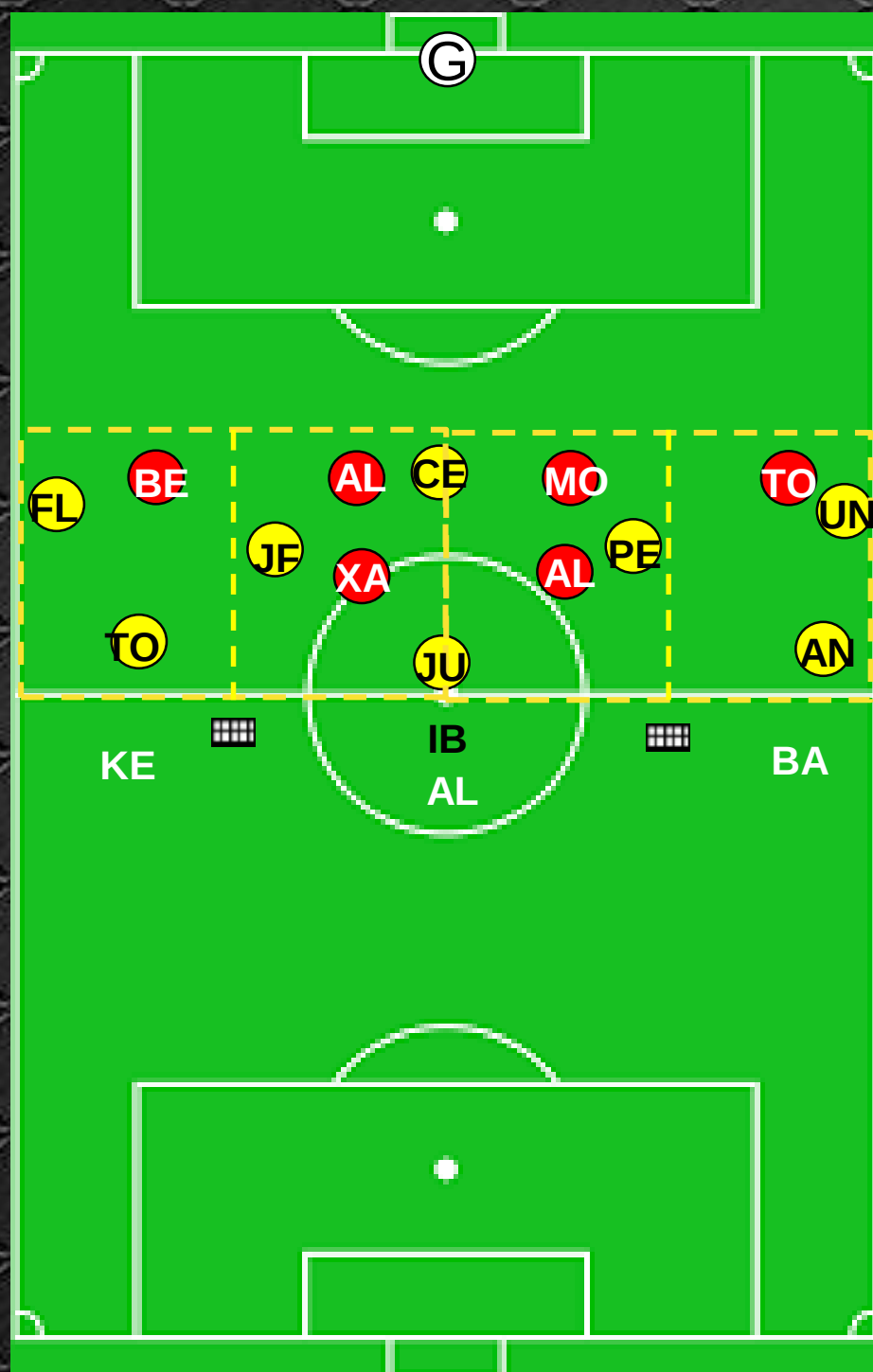


FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 14/02/2020

18+1

| SITUATION   | Jouer dans le dos de la défense                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 19H20-19H45 | Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé |



|  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |    |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|
|  | 2 |  | 0 |  | 0 |  | 0 |  | 9 |  | 10 |  | 0 |  | 0 |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|

|             |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| BUT         | Marquer = 1pt                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                        |
| CONSIGNES   | <p>8vs6</p> <p><u>DEF:</u></p> <p>4 déf fixe dans leur couloir – 2 libre</p> <p>Possibilité de défendre une fois ballon dans zone de finition</p> <p><u>OFF:</u></p> <p>3 passes avant passe de déséquilibre</p> <p>5sec max pour finir</p> |                                                                                                                                          |                                                                        |
| VARIANTE(S) | <p>+: passe au sol – def libre dans couloir</p> <p>- : 8vs5</p>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                        |
| VEILLER À   | <p><b><u>Cpt attendu Indiv</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier zone de passe</li> <li>- Passe dans course</li> <li>- Course préparation</li> </ul>                                                              | <p><b><u>Cpt attendu collect.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connexion PAS-REC</li> <li>- Timing appels</li> </ul> |                                                                        |
| LENNY       | ANDONI<br>TOMAS<br>TOMY<br>JULEN                                                                                                                                                                                                            | PEIO<br>JULEN F<br>IBAN<br>ALYA<br>MOMO                                                                                                  | FLO<br>ALY<br>UNAI<br>BENZE<br>BABOU<br>KEVIN<br>CEDRIC<br>XAN<br>ALFA |
| 1           | 4                                                                                                                                                                                                                                           | 5                                                                                                                                        | 9                                                                      |



FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 14/02/2020

18+1

JEU

Jouer dans le dos de la défense

19H45-20H10

Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé

|  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |    |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|
|  | 0 |  | 0 |  | 0 |  | 0 |  | 9 |  | 10 |  | 0 |  | 0 |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|

BUT

- : SB = 1pt
- : Récup haute+but =1pt
- Passe dos joueur lancé+but=3pts

CONSIGNES

- 9vs9 (4-2-3 vs 4-4-1)
- : Def devant ligne au max

VARIANTE(S)

VEILLER À

- Cpt attendu Indiv
- Identifier zone de passe
  - Passe dans course
  - Course préparation

- Cpt attendu collect.
- Connexion PAS-REC
  - Timing appels

LENNY

ANDONI  
TOMAS  
TOMY  
JULEN

PEIO  
JULEN F  
IBAN  
ALYA  
MOMO

FLO  
ALY  
UNAI  
BENZE  
BABOU  
KEVIN  
CEDRIC  
XAN  
ALFA

1

4

5

9

