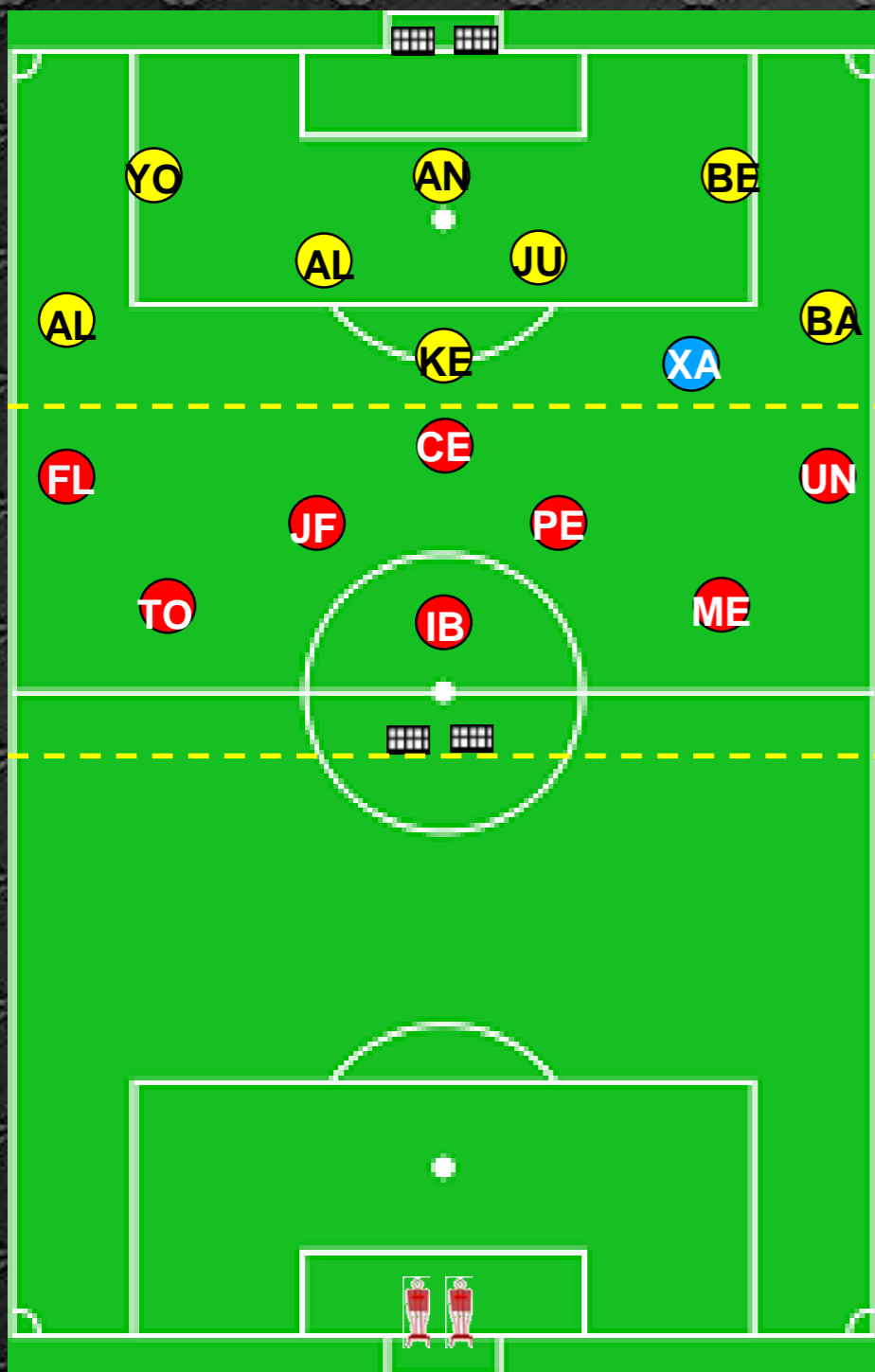




MET+JEU	Jouer dans le dos de la défense
18H45-19H15	Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé

4
 0
 0
 1
 8
 8
 0
 0

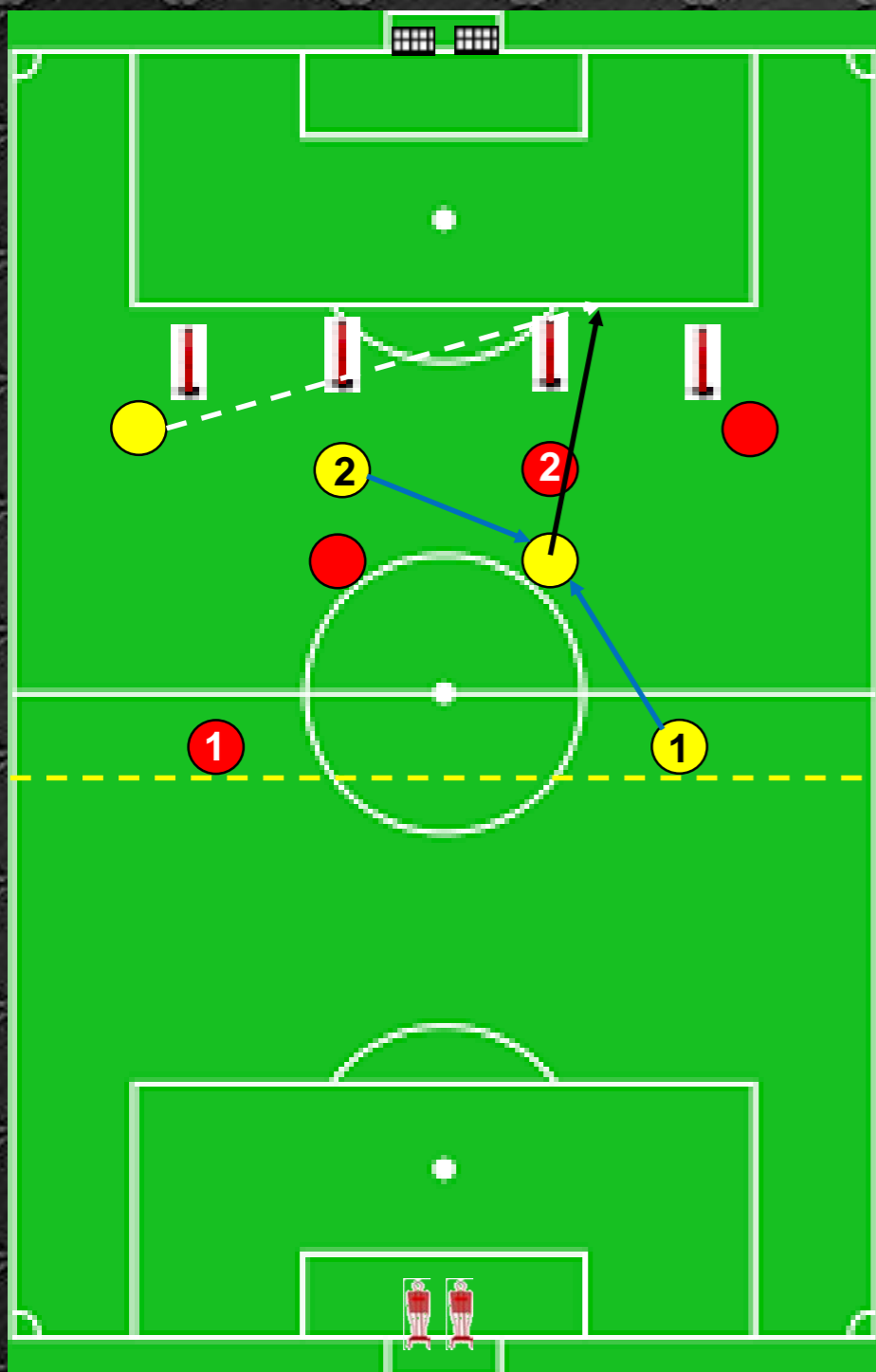


BUT	Marquer =1pt		
CONSIGNES	<p>1/ MET Taureau 6vs2 – 7vs2 10min</p> <p>2/ JEU 8vs8+1jk (3-2-3) DEF: défendre devant ligne OFF: zone finition par une passe 2x8min</p>		
VARIANTE(S)			
VEILLER À	<p>Cpt attendu Indiv</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier starter - Choix passes sol aeérien 	<p>Cpt attendu collect.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connexion PAS-REC - Trouver joueur face au jeu=joueur lancé 	
	ANDONI YOHAN TOMY JULEN MEHDI	PEIO JULEN F IBAN ALYA	FLO ALY UNAI BENZE BABOU KEVIN CEDRIC XAN
	0	5	4
			8



EXERCICE	Jouer dans le dos de la défense
19H15-19H45	Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé

	4		0		0		1		8		8		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

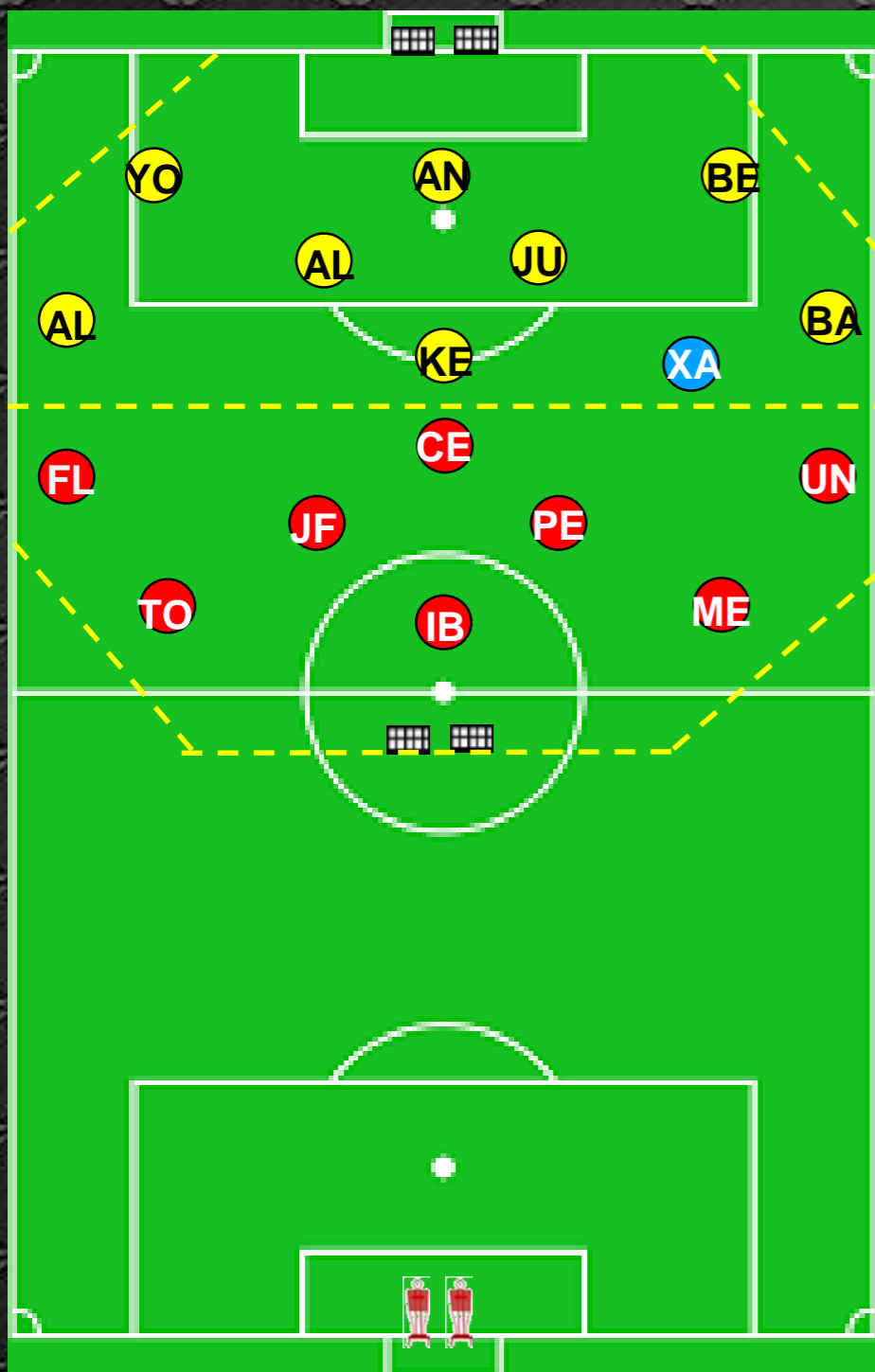


BUT	Marquer =1pt		
CONSIGNES	<p>Trois joueurs postes</p> <p>1/ Receveur dos au jeu GAUCHE– 2tchs 3x3min</p> <p>2/ Receveur dos au jeu DROITE– 2tchs 3x3min</p> <p>3/ Receveur face au jeu GAUCHE– 1tch 3x3min</p> <p>4/ Receveur face au jeu DROITE– 1tch 3x3min</p>		
VARIANTE(S)			
VEILLER À	<u>Cpt attendu Individ</u>	<u>Cpt attendu collect.</u>	
	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier starter - Passe sol dans course 	<ul style="list-style-type: none"> - Connexion PAS-REC - Timing appels 	
	ANDONI YOHAN TOMY JULEN MEHDI	PEIO JULEN F IBAN ALYA	FLO ALY UNAI BENZE BABOU KEVIN CEDRIC XAN
0	5	4	8



MET+JEU	Jouer dans le dos de la défense
19H45-20H10	Améliorer capacité à déséquilibrer en trouvant joueur lancé

4
 0
 0
 1
 8
 8
 0
 0



BUT	Marquer =1pt	
CONSIGNES	8vs8+1jk (3-2-3) DEF: défendre devant ligne OFF: zone finition par une passe 2x8min	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> - Identifier starter - Choix passes sol aérien	<u>Cpt attendu collect.</u> - Connexion PAS-REC - Trouver joueur face au jeu=joueur lancé
	ANDONI YOHAN TOMY JULEN MEHDI	PEIO JULEN F IBAN ALYA
	FLO ALY UNAI BENZE BABOU KEVIN CEDRIC XAN	
0	5	4
		8