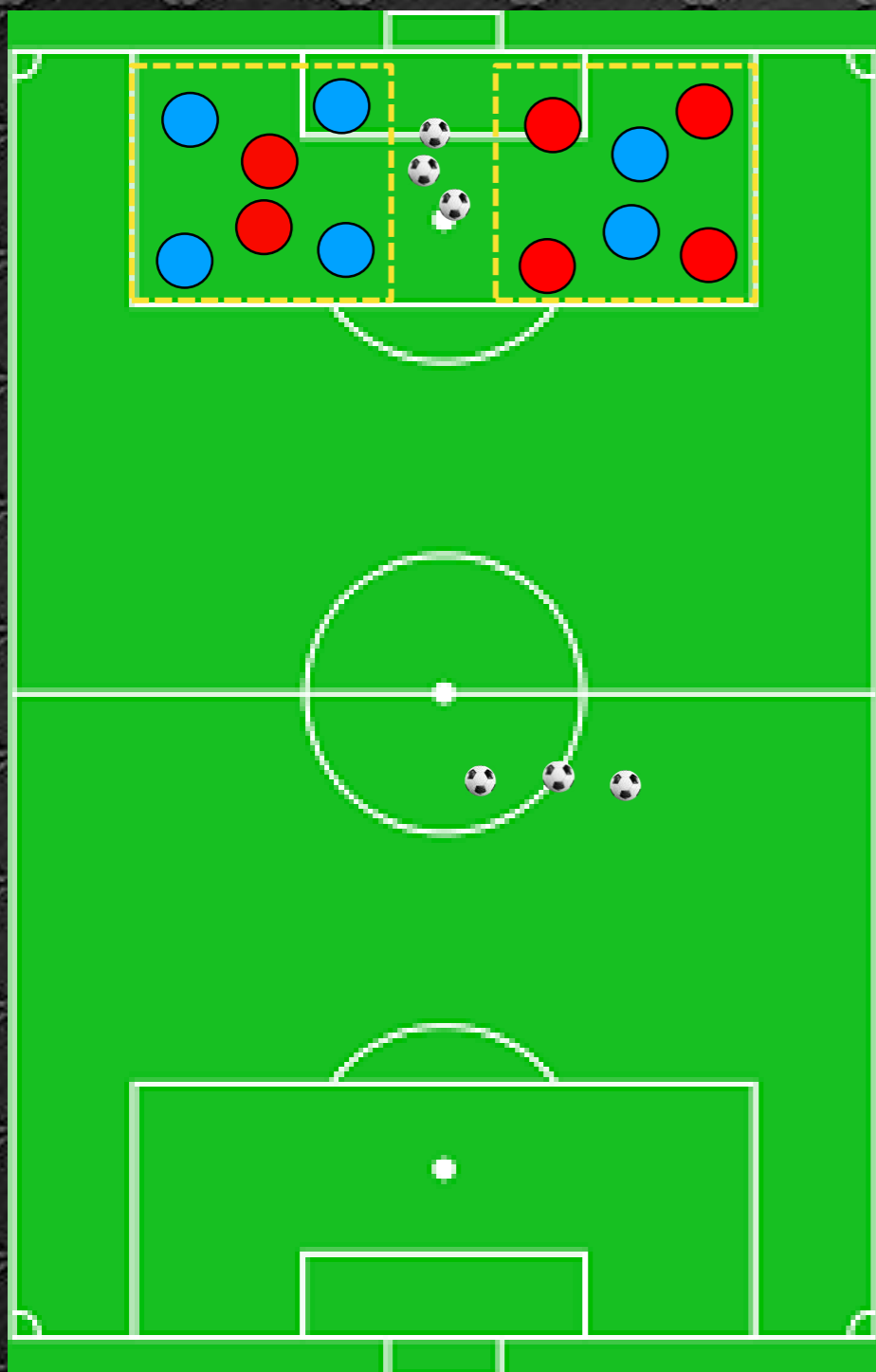




MET	Jeu combiné à 2 à 3
18H45-19H05	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		4		4		5		5		5		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



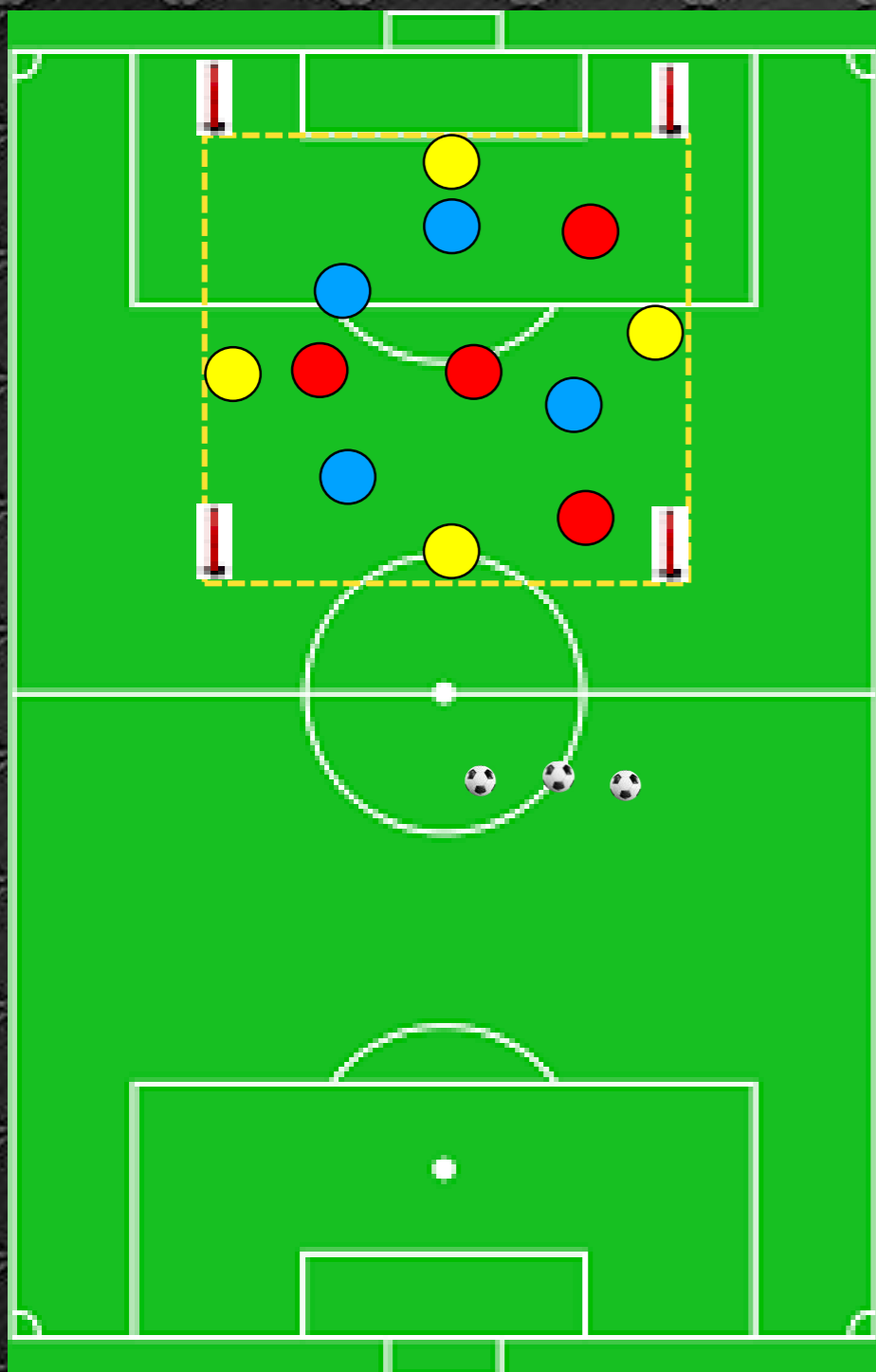
BUT	Réaliser 7 passes marquer =1pt
CONSIGNES	<p>MET: V1: Taureau 4vs2 3x2min</p> <p>V2: Conservation 4vs2 – Obligation changer de zone (donner-redemander) 3x2min</p>
VARIANTE(S)	Modifier dimension surface de jeu
VEILLER À	<p>Joueur en conservation soit en mouvement</p> <p>Qualité des déplacements (ligne de passe)</p> <p>Exigence technique (passe + PB)</p>

	CEDRIC MEHDI TOMY YOHAN	PEIO LUCAS.V	BENZE UNAI BABOU KEVIN ALFA JULEN F
0	4	2	6



JEU	Jeu combiné à 2 à 3
19H05-19H25	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		4		4		5		5		5		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



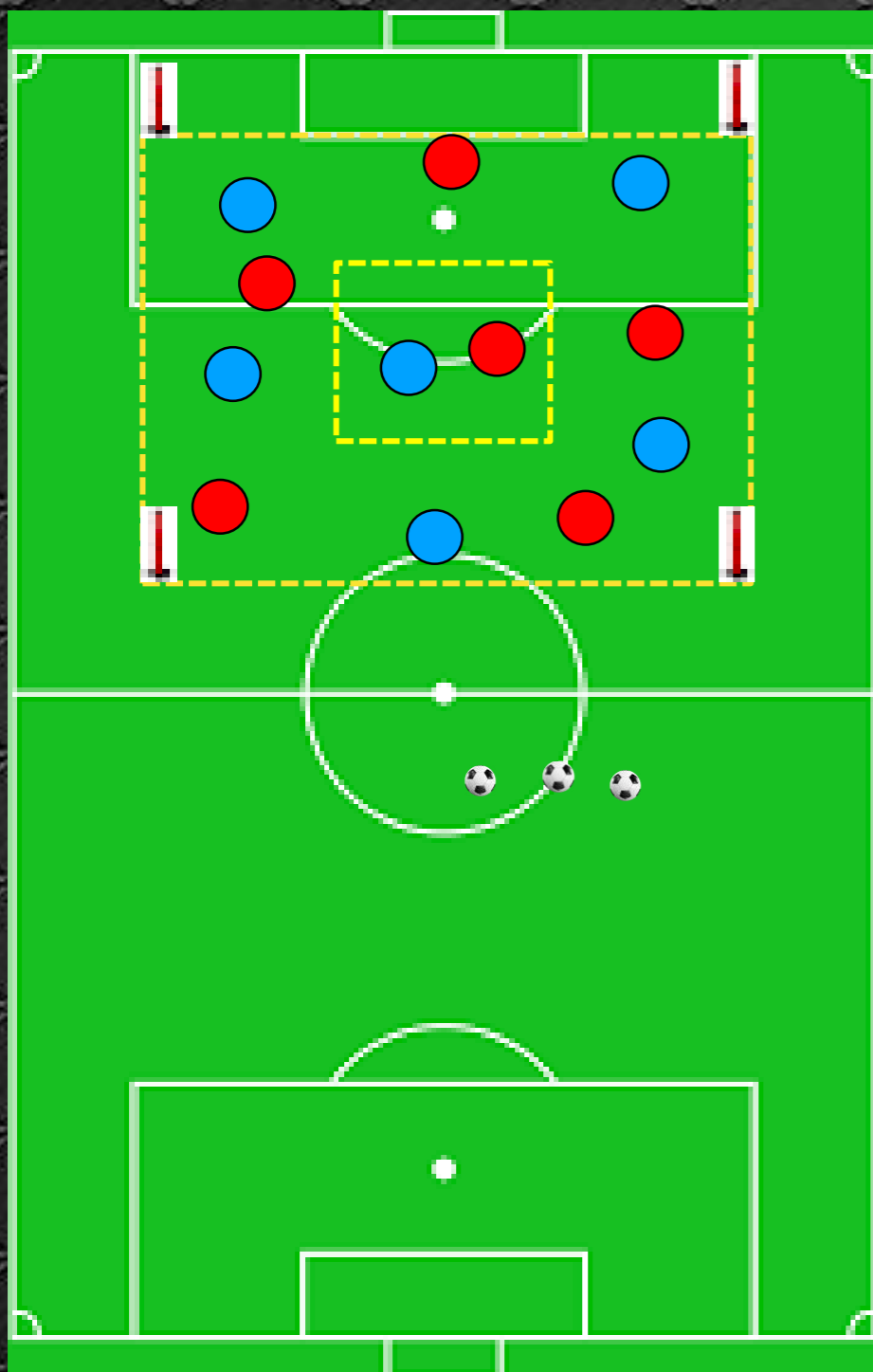
BUT	Réaliser 7 passes = 1pt
CONSIGNES	<p>3 x 4 joueurs Jeu à deux tchs max – au sol Libre à la récupération Appuis intérieur</p> <p>3x5min</p>
VARIANTE(S)	Augmenter diminuer nombre de tchs Modifier dimension
VEILLER À	Qualité des déplacements (ligne de passe) Prise d'info / anticipation Orientation corps de 3/4 Exigence technique (passe + PB)

	CEDRIC MEHDI TOMY YOHAN	PEIO LUCAS.V	BENZE UNAI BABOU KEVIN ALFA JULEN F
0	4	2	6



JEU	Jeu combiné à 2 à 3
19H25-19H50	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		4		4		5		5		5		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



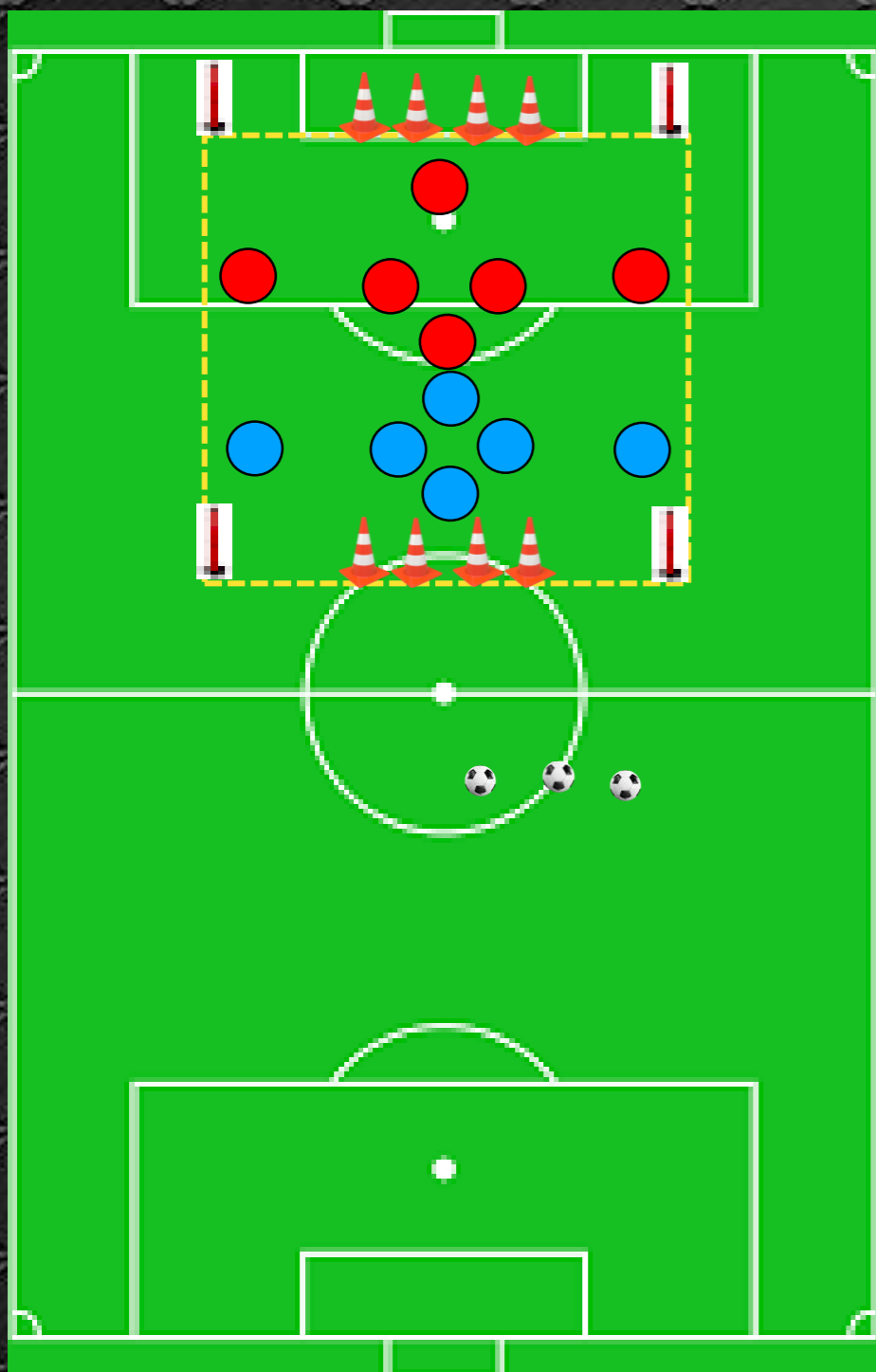
BUT	Trouver appui int – jeu à 1tch=3pts Trouver appui int – jeu à 2tch=2pts Réaliser 8 passes = 1pt
CONSIGNES	6vs6 (dont 2 appuis int) Jeu à trois tchs max – au sol Deux tchs max pour joueurs int Appui intérieur inattaquable 3x6min
VARIANTE(S)	Diminuer nombre de tchs
VEILLER À	Prise d'infos Orientation corps de 3/4 Se proposer en anticipant jeu à une tch

	CEDRIC MEHDI TOMY YOHAN	PEIO LUCAS.V	BENZE UNAI BABOU KEVIN ALFA JULEN F
0	4	2	6



JEU	Jeu combiné à 2 à 3
19H50-20H15	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		4		4		5		5		5		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer=1pt
CONSIGNES	<p>6vs6 (3-2-1) V1: deux tchs max V2: libre Jeu libre</p> <p>3x6min</p>
VARIANTE(S)	<p>Limiter nbr tch de balle Modifier dimension EJE</p>
VEILLER À	<p>Qualité des déplacements (ligne de passe) Prise d'info / anticipation Orientation corps de 3/4 Exigence technique (passe + PB)</p>

	<p>CEDRIC MEHDI TOMY YOHAN</p>	<p>PEIO LUCAS.V</p>	<p>BENZE UNAI BABOU KEVIN ALFA JULEN F</p>
0	4	2	6