



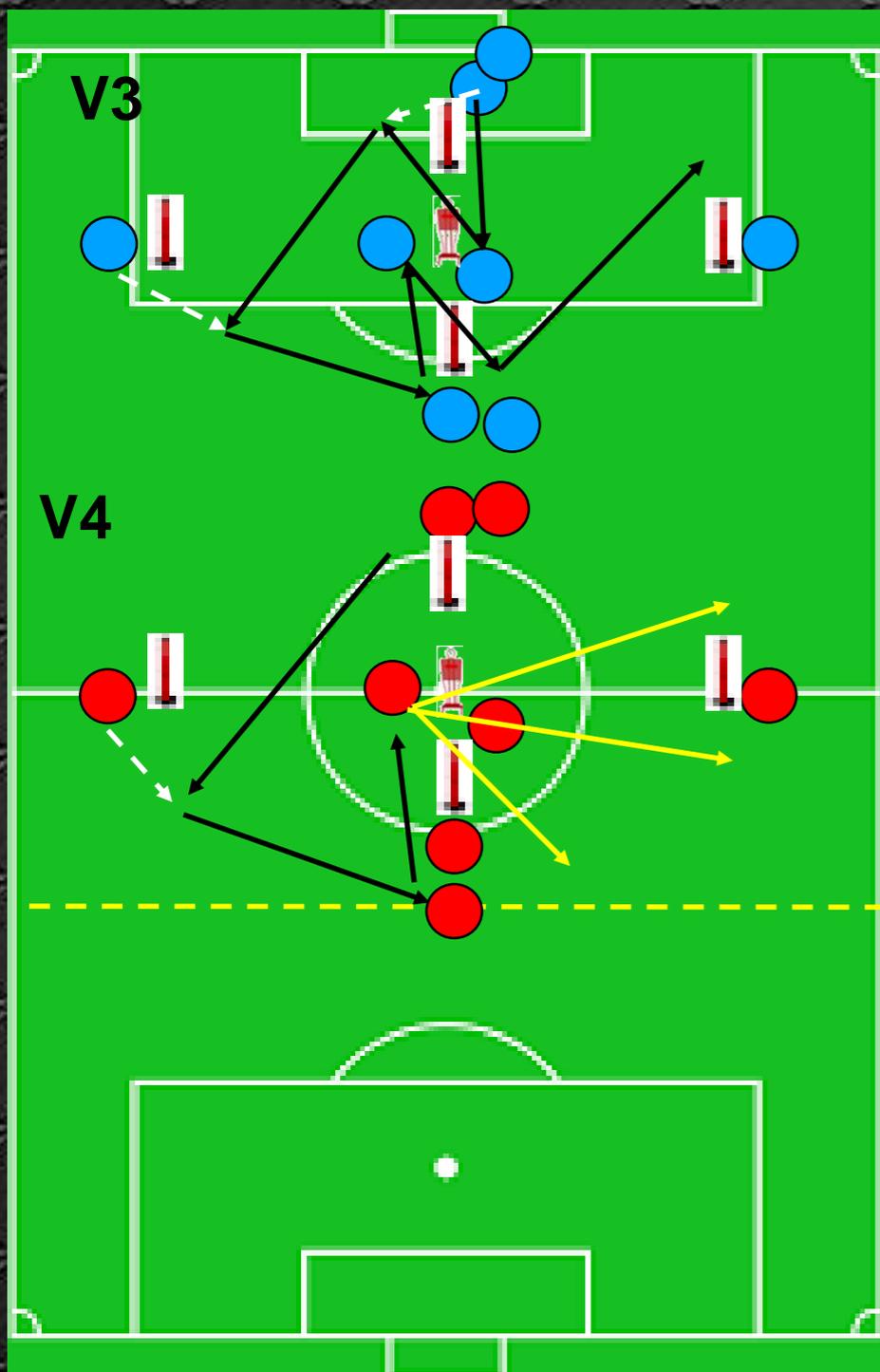
FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

MET	Jeu combiné à 2 à 3
18H30-18H55	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

	0		8+2		0		8		8		1		0		0
--	---	--	-----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Réaliser circuit avec vitesse et sans erreur	
CONSIGNES	Deux groupes de huit – deux ballons/grp 1/ Libre 2/ deux tchs max 3/ Appui-soutien-3eme 4/ Adaptatif Déviation pied ou espace – fonction de l'appel	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Déplacements non porteur

KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



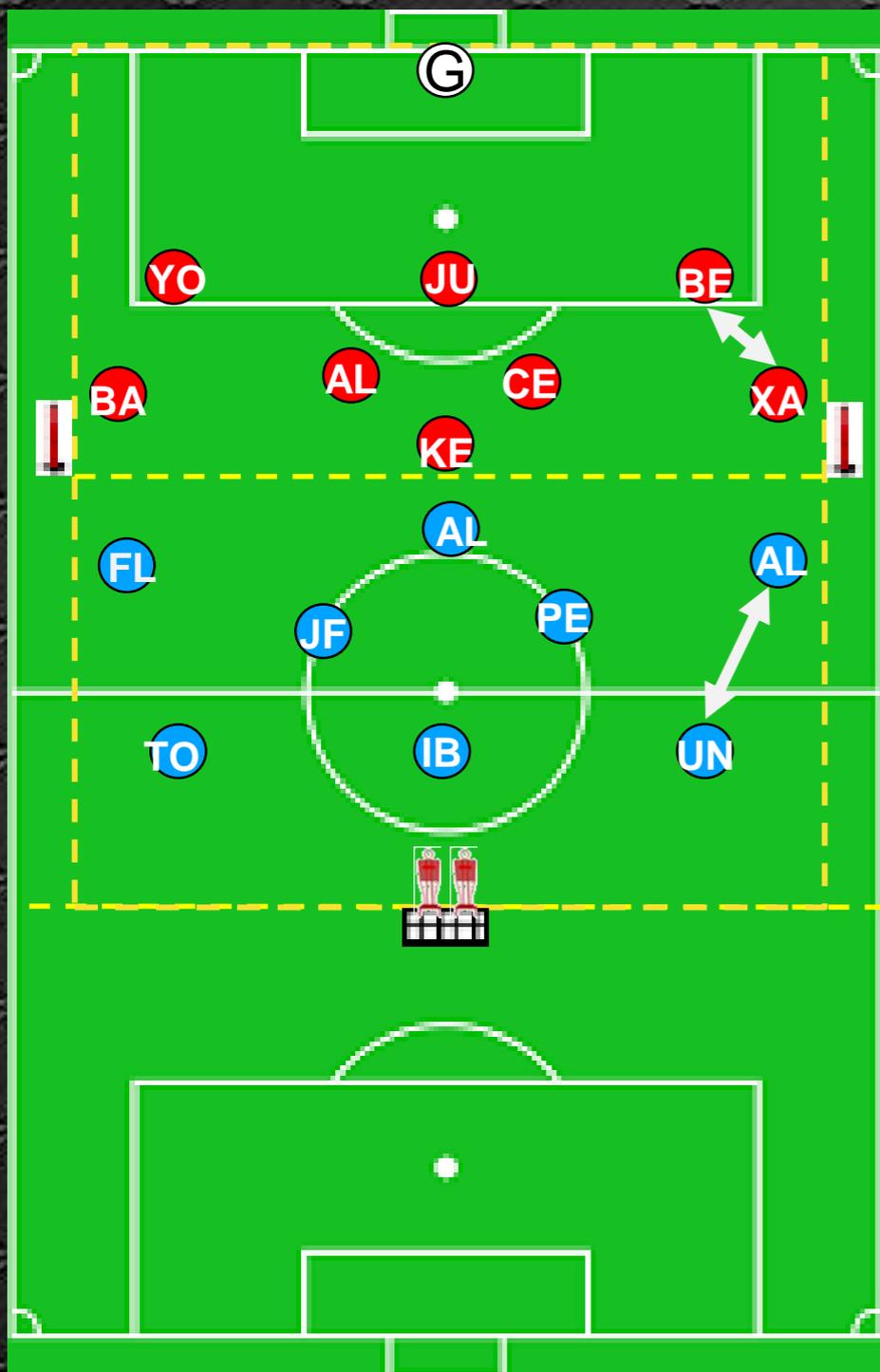
FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

JEU	Jeu combiné à 2 à 3
18H55-19H20	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

	0		2+2		0		8		8		0		0		1
--	---	--	-----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



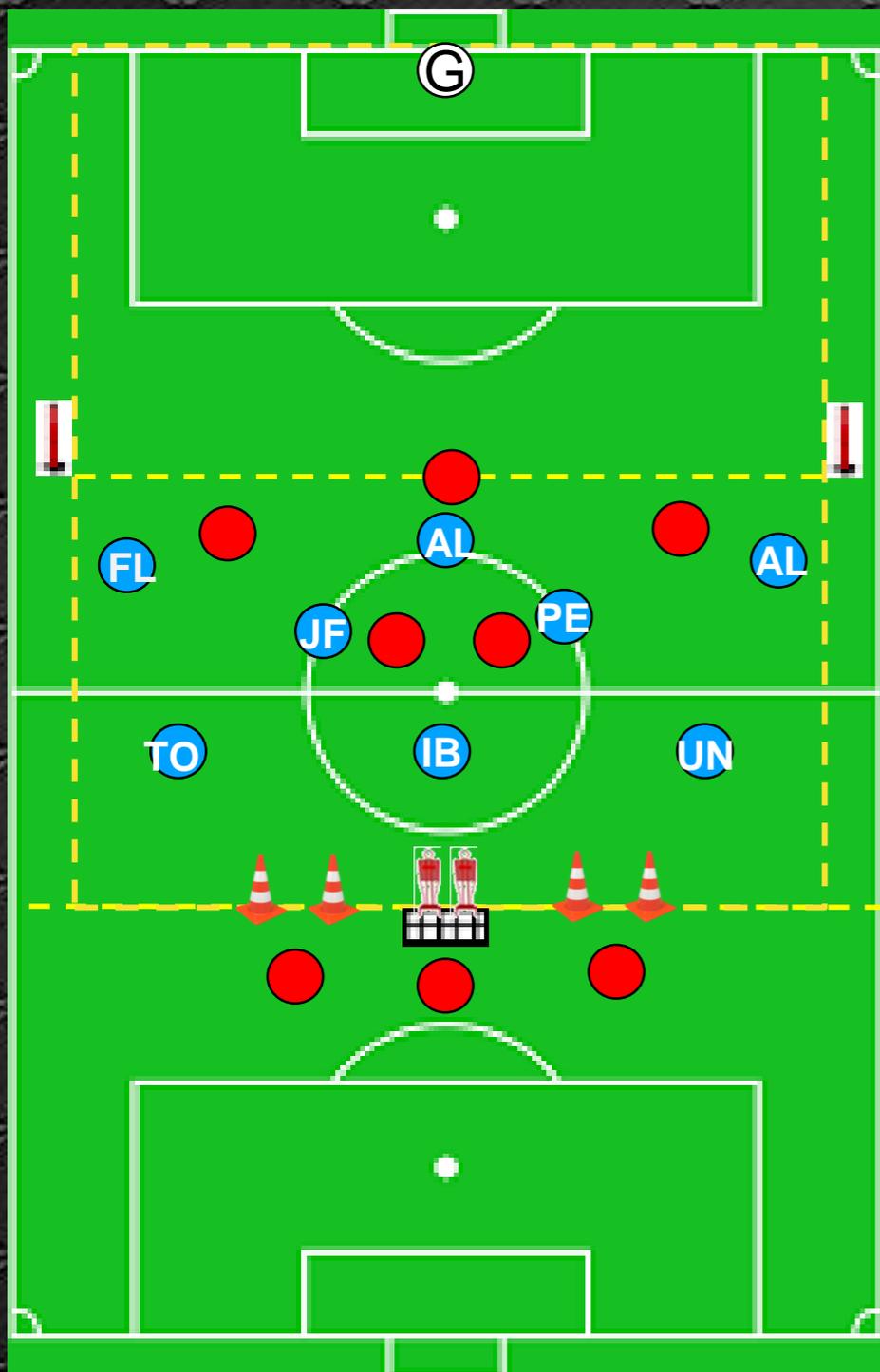
BUT	But normal=1pt Passe de déséquilibre sur une tch maîtrisé=1pt Passe de déséquilibre sur une tch+but=3pts	
CONSIGNES	8vs8 +1gb (3-4-1) Trois tchs max – au sol Récup Z.Haute 3sec max finir - +3sec repasser par Z.Basse	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Joueur face au jeu = appel profondeur

KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



SITUATION	Jeu combiné à 2 à 3
19H20-19H45	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

	0		2+2		0		8		8		0		0		1
--	---	--	-----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	<p> : Marquer une fois = 10 pompes</p> <p> : Marquer deux fois = 10 pompes</p>		
CONSIGNES	<p>8vs5</p> <p> - Trouver trois joueurs différents avant de déséquilibrer</p> <p>- Passe de déséquilibre sur une tch – au sol</p> <p>- Zone de finition trois sec max finir</p> <p> Marquer 5sec max</p> <p>3x7min</p>		
VARIANTE(S)	<p>+: 8vs6 – trois tchs max</p> <p>- : 8vs4</p>		
VEILLER À	<p>Cpt attendu Indiv</p> <p>Qualité première tch</p> <p>Position corps</p> <p>Prise d'infos</p>	<p>Cpt attendu collect.</p> <p>Joueur face au jeu =</p> <p>appel profondeur</p> <p>Projection</p>	
KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
1	3	5	8



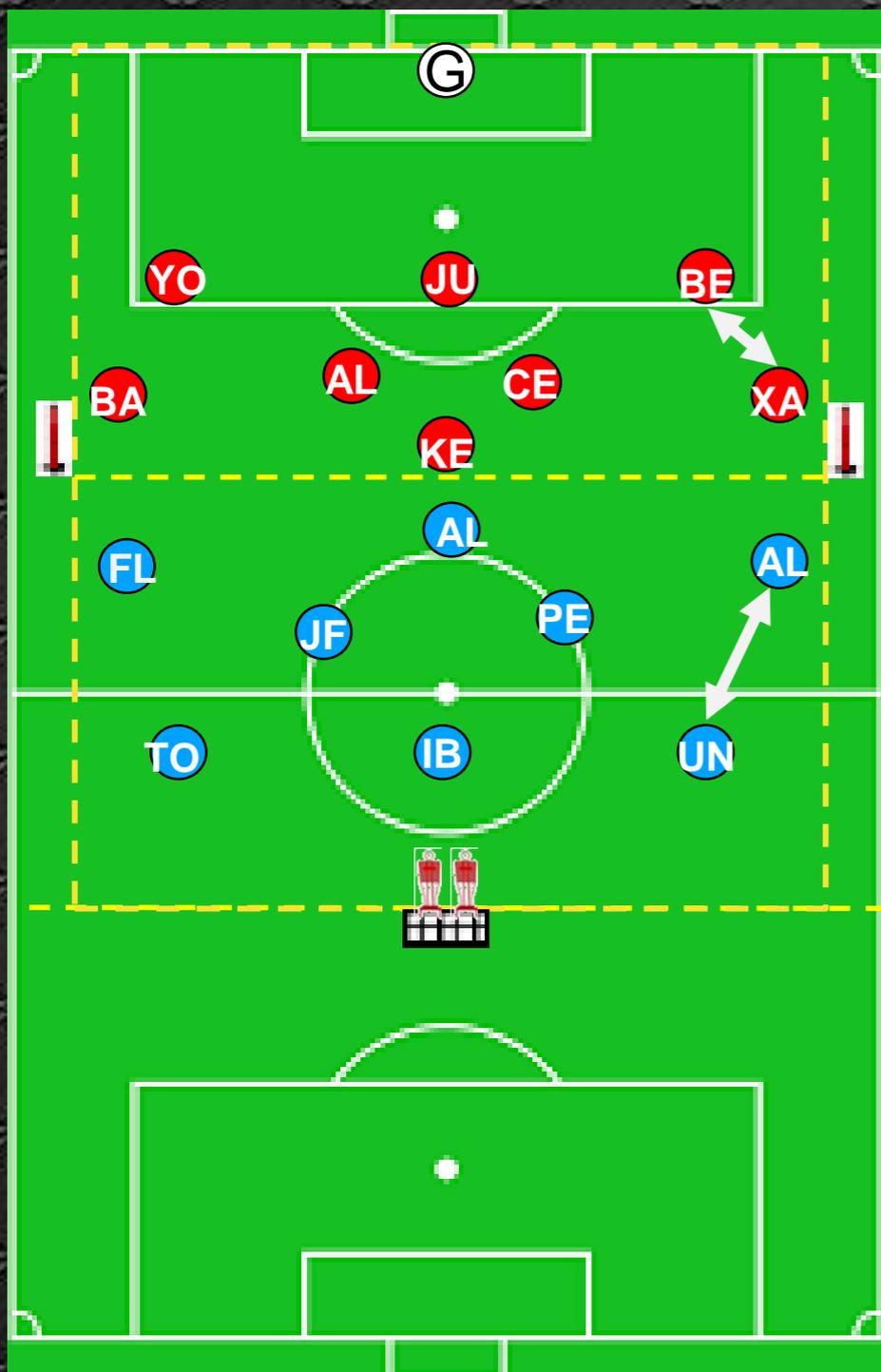
FOOT A 11 – U18 R1

VENDREDI 15/01/2020

16+1

JEU	Jeu combiné à 2 à 3
19H45-20H15	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui+joueur face au jeu

	0		2+2		0		8		8		0		0		1
--	---	--	-----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	But normal=1pt Passe de déséquilibre sur une tch maîtrisé=1pt Passe de déséquilibre sur une tch+but=3pts	
CONSIGNES	8vs8 +1gb (3-4-1) Trois tchs max – au sol Récup Z.Haute 3sec max finir - +3sec repasser par Z.Basse <i>Passe Zone basse à Z.haute = réception sur une tch</i> <i>3x8min</i>	
VARIANTE(S)	+ : 2 tchs max - : libre tch passe préparation	
VEILLER À	<u>Cpt attendu Indiv</u> Qualité première tch Position corps Prise d'infos	<u>Cpt attendu collect.</u> Connexion entre joueurs Joueur face au jeu = appel profondeur
KLEVI	JULEN YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC
1	3	5
		BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN UNAI ALFA
		8