



MET + JEU	Jeu combiné à 2 à 3
18H30-19H	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui

0
 0
 8
 8
 8
 1
 0
 0



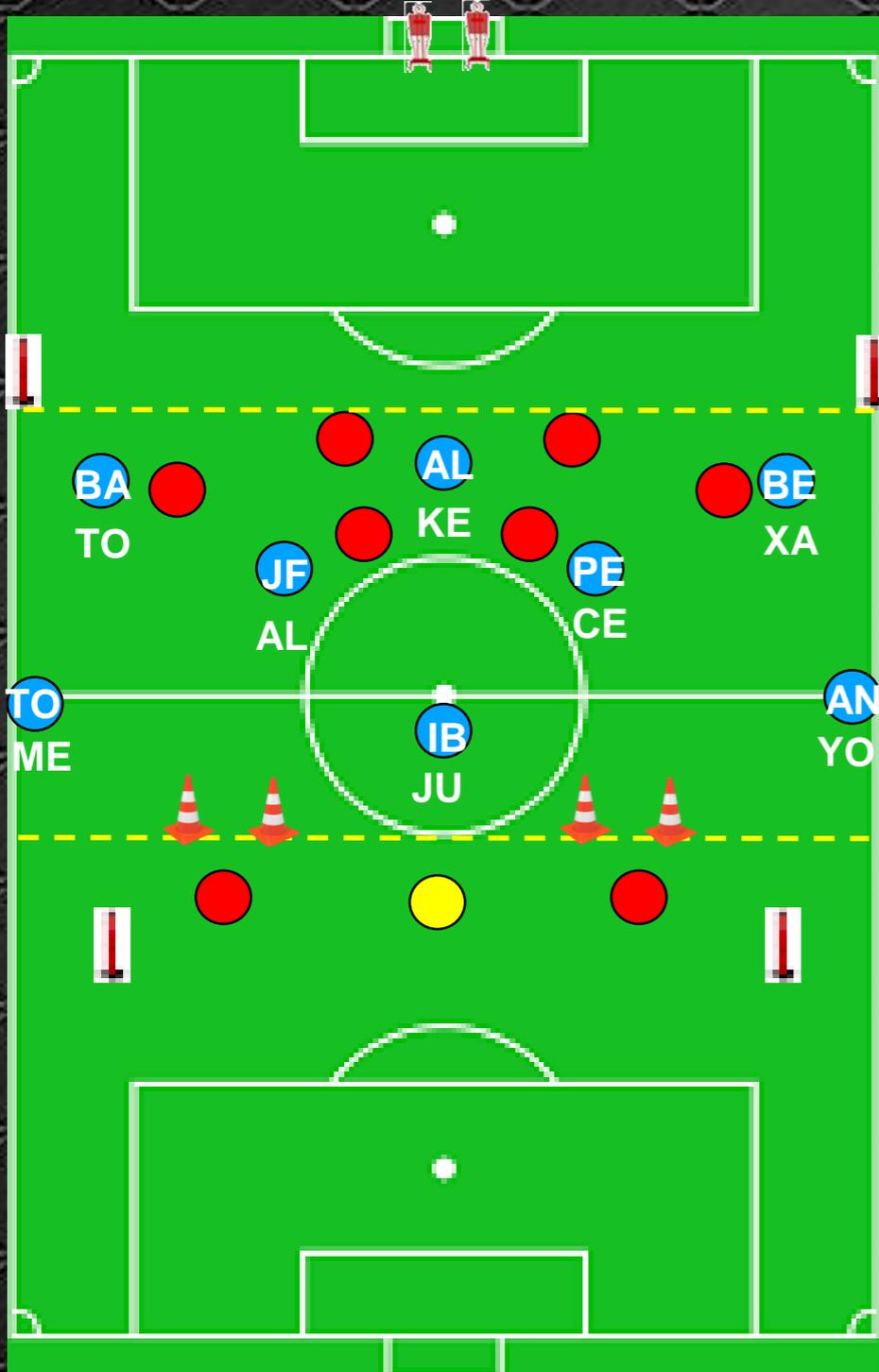
BUT	But sur une tch=1pt Si dernière passe sur une tch=3pts	
CONSIGNES	1/ Adaptatif deux ballons/équipe - 2tchs – 2tchs/une tch – Une-deux - Appui-soutien 6min 2/ 8vs8+1JK (3-2-3) Joueur dos au jeu = 1tch 3x6min	
VARIANTE(S)		
VEILLER À	Cpt attendu Indiv Qualité passes + jeu une tch Prise d'infos	Cpt attendu collect. Connexion entre joueurs Déplacements non porteur

	ANDONI MEHDI JULEN TOMAS YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN
0	6	5	6



SITUATION	Jeu combiné à 2 à 3
19H10-19H40	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui

	0		4		4		8		7		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	<p> Marquer dans la zone de finition entre poteau et mannequin = 1pt</p> <p> Marquer 5sec max après récup porte = -1pour off</p>		
CONSIGNES	<p>8vs6 (3-2-3)</p> <p>10 Ballons à jouer</p> <p>Passes dans zone de finition sur une touche au sol</p>		
VARIANTE(S)	<p>Simplifier 9vs6 (4-2-3)</p> <p>Complexifier: Deux tchs max/libre Z.finition</p>		
VEILLER À	<p>Cpt attendu Indiv</p> <p>Qualité passes + jeu une tch</p> <p>Prise d'infos</p>	<p>Cpt attendu collect.</p> <p>Connexion entre joueurs</p> <p>Déplacements non porteur</p>	
	<p>ANDONI MEHDI JULEN TOMAS YOHAN TOMY</p>	<p>PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC</p>	<p>BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN</p>
0	6	5	6



JEU	Jeu combiné à 2 à 3
19H50-20H15	Améliorer phase de déséquilibre en utilisant joueur appui

	0		4		8		8		8		1		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Trouver joueur lancer dans zone SB = 1pt		
CONSIGNES	<p>8vs8+1JK (3-2-3) Passe Zone basse – Z haute=réception sur une tch Jeu à trois tchs max</p> <p style="color: red;">3x7min</p>		
VARIANTE(S)	Complexifier: Dernière passe sur une tch Simplifier: libre en nbr de tchs		
VEILLER À	<p>Cpt attendu Indiv Qualité passes + jeu une tch Prise d'infos</p>	<p>Cpt attendu collect. Connexion entre joueurs Déplacements non porteur</p>	
	ANDONI MEHDI JULEN TOMAS YOHAN TOMY	PEIO JULEN F ALYA IBAN CEDRIC	BENZE BABOU KEVIN FLO ALY XAN
0	6	5	6