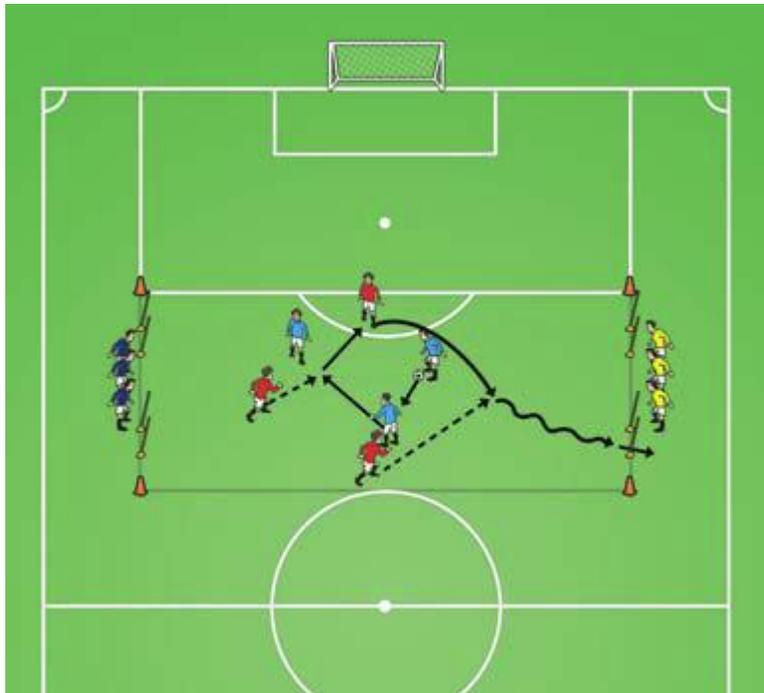


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

Attaque placée à 3 contre 3



4 équipes de 3 joueurs. Dans un rectangle de 20x40 mètres, 2 équipes s'affrontent sur des séquences très courtes. Chaque équipe défend et attaque 2 petits buts. Un système de vague est mis en place entre les 4 équipes. Les rotations sont rapides.

Remarque : la lecture de la situation par les joueurs est fondamentale. Ils doivent percevoir ce que la situation de jeu exige (passer, dribbler...) et se montrer libre au porteur (notion de démarquage). La dimension technique de la situation est conditionnée et intégrée dans une vision tactique plus large (je donner et je me déplace pour offrir une nouvelle solution). La notion de triangle sur les attaques placées est ainsi mise en avant. Le triangle doit toujours avoir une pointe basse afin de permettre la sortie du ballon visant à retrouver l'espace nécessaire.