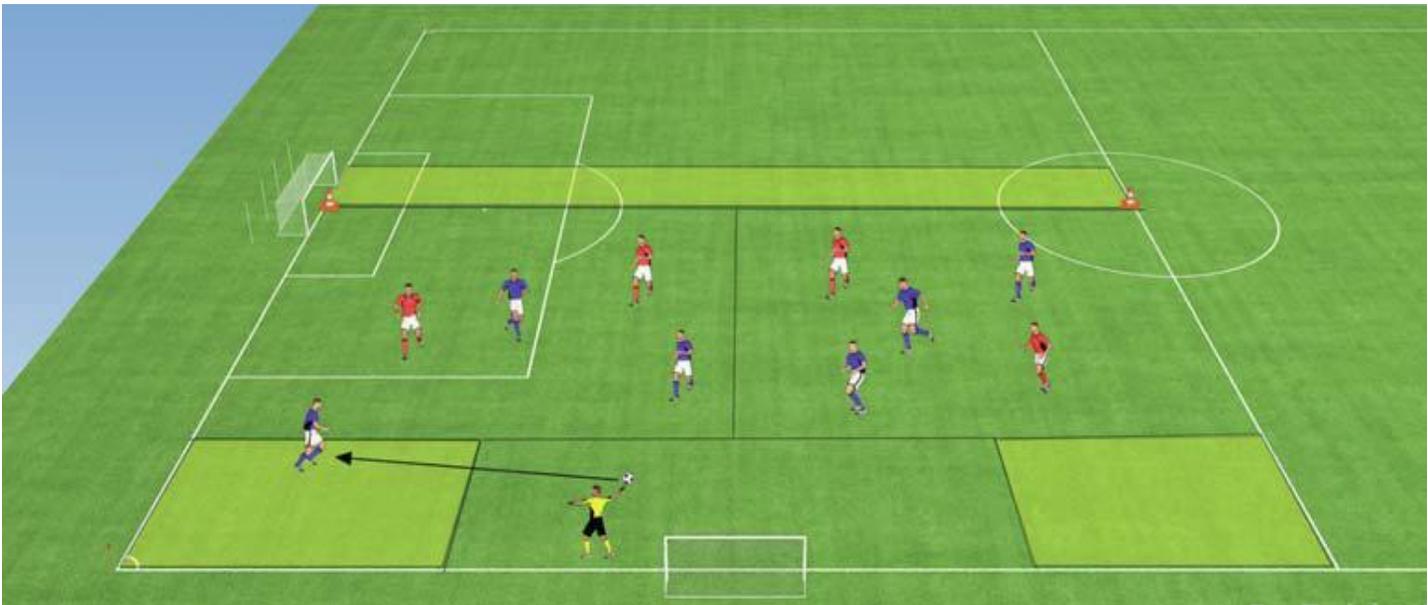


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

RELANCER SUR LE JOUEUR LIBRE



Sur un demi terrain, 6 attaquants et 1 gardien contre 4 défenseurs. Matérialiser une surface de réparation et 2 zones excentrées de part et d'autre de cette surface.

But du jeu :

- Pour les attaquants bleus : bloquer le ballon (stop ball) dans la zone cible.
- Pour les défenseurs rouges : dès que le ballon est récupéré, marquer un but en un temps limite.

Règles : La situation repart toujours du gardien (il joue un coup à gauche, un coup à droite). Dans un premier temps, les relances sont effectuées sur un bleu dans une zone protégée (comme sur le schéma).

Dans un deuxième temps, la zone protégée n'existe plus et le gardien doit relancer sur le joueur libre, qui s'est démarqué. Relance interdite à l'intérieur de la surface de réparation !

Observation : Etre vigilant à la qualité de la relance du gardien, aux solutions apportées au porteur.