

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 13/05/2019

14

MET

Jeux réduits

18H45-19H

Améliorer capacité à conserver dans espaces réduits

	0		0		0		10		4		0		0		0
---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---

BUT

10 passes = 1tr

CONSIGNES

Taureau

5vs2

Deux tchs max

Le plus ancien sort

Taureaux: faire sortir le ballon de la surface de jeu ou maîtriser ballon

VARIANTE(S)

VEILLER À

	EUCLIDES KEVIN ANDO MEHDI TOMY	PEIO JULEN.F CEDRIC LUCAS.V DJAMEL VENEZUELA	FLO BABOU XAN
0	5	6	3

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 13/05/2019

14

MET

Jeux réduits

19H-19H30

Améliorer capacité à conserver dans espaces réduits

	0		0		0		5		5		4		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

Réaliser 7 passes = 1pt

CONSIGNES

Deux équipes 5 une de 4 (9vs5)

Appuis à l'intérieur du jeu deux tchs max
Joueurs: libre au sol

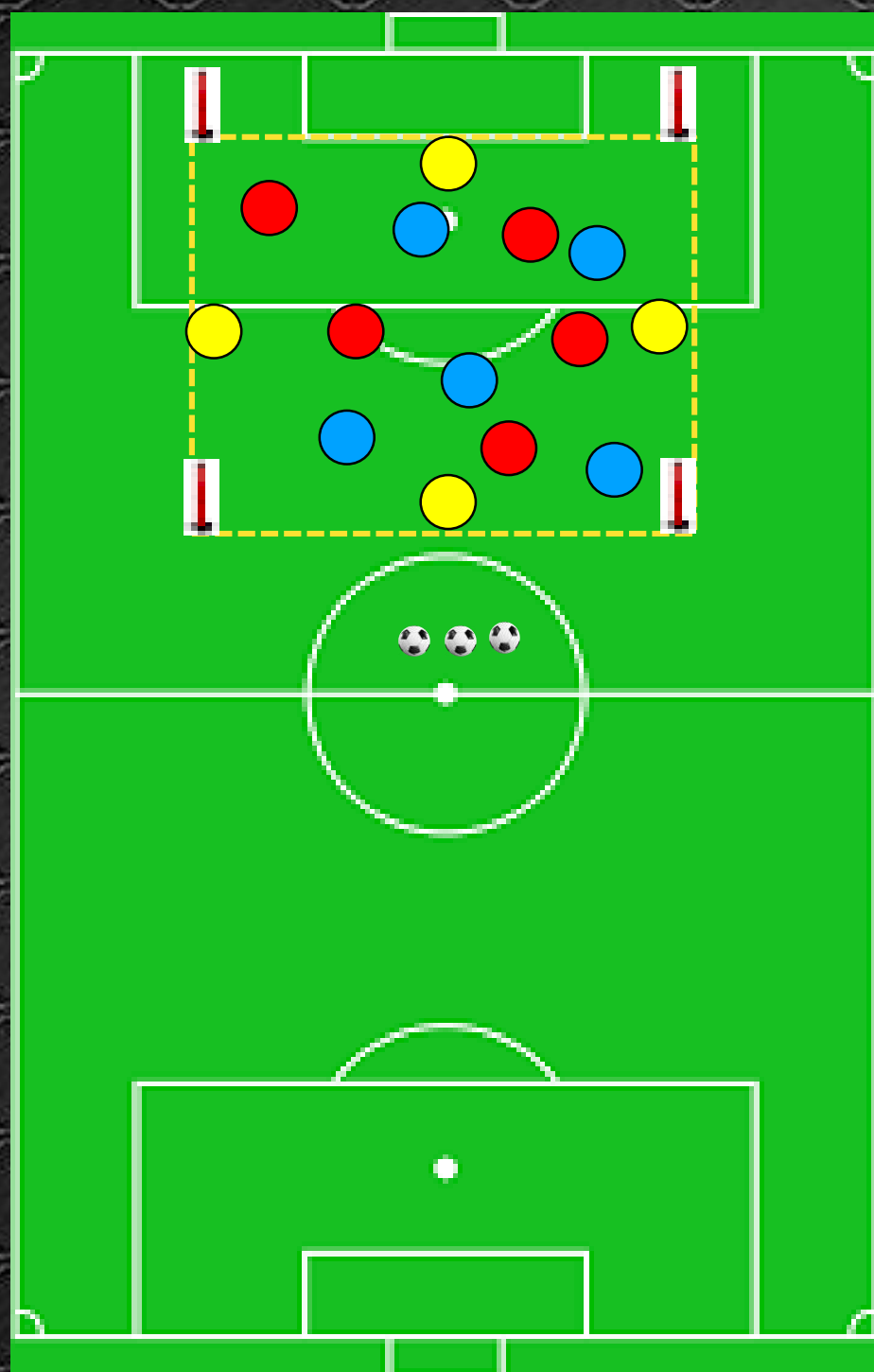
6x4min

VARIANTE(S)

Limiter nombre de tchs
Modifier dimension surface de jeu

VEILLER À

Qualité déplacements
Prise d'infos
Donner redemander



	EUCLIDES KEVIN ANDO MEHDI TOMY	PEIO JULEN.F CEDRIC LUCAS.V DJAMEL VENEZUELA	FLO BABOU XAN
0	5	6	3

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 13/05/2019

14

MET

Jeux réduits

19H30-19H50

Améliorer capacité à conserver dans espaces réduits

	0		0		0		5		5		4		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

Faire aller retour avec capitaine = 1pt

CONSIGNES

Deux équipes 5 une de 4 (9vs5)

Appuis à l'intérieur du jeu deux tchs max
Joueurs: libre au sol

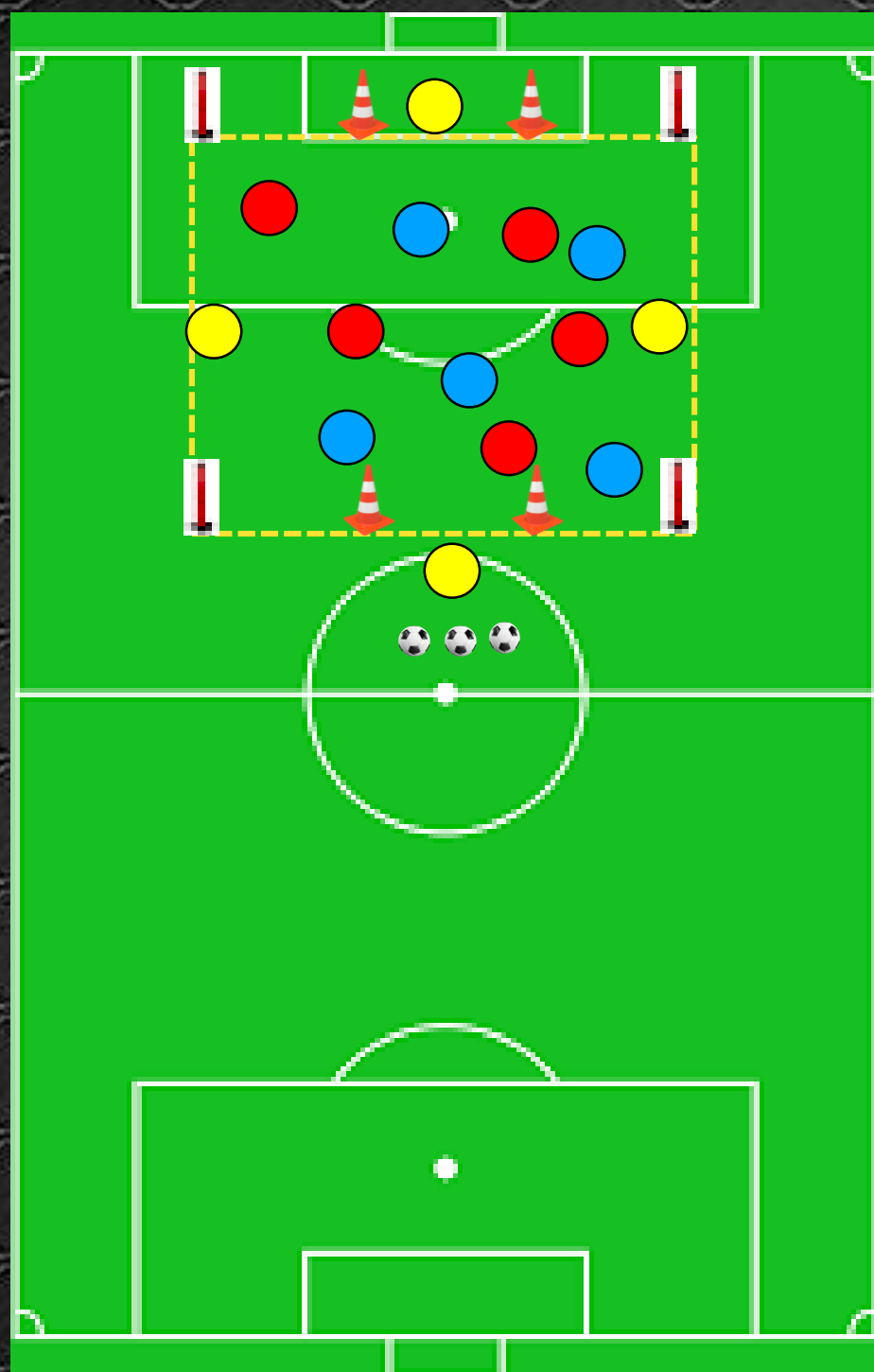
3x5min

VARIANTE(S)

Limiter nombre de tchs
Modifier dimension surface de jeu

VEILLER À

Qualité déplacements
Prise d'infos
Donner redemander



	EUCLIDES KEVIN ANDO MEHDI TOMY	PEIO JULEN.F CEDRIC LUCAS.V DJAMEL VENEZUELA	FLO BABOU XAN
0	5	6	3

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 13/05/2019

14

MET

Jeux réduits

19H50-20H15

Améliorer capacité à conserver dans espaces réduits

	0		0		0		7		7		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

Marquer =1pt

CONSIGNES

7vs7
Jeu libre

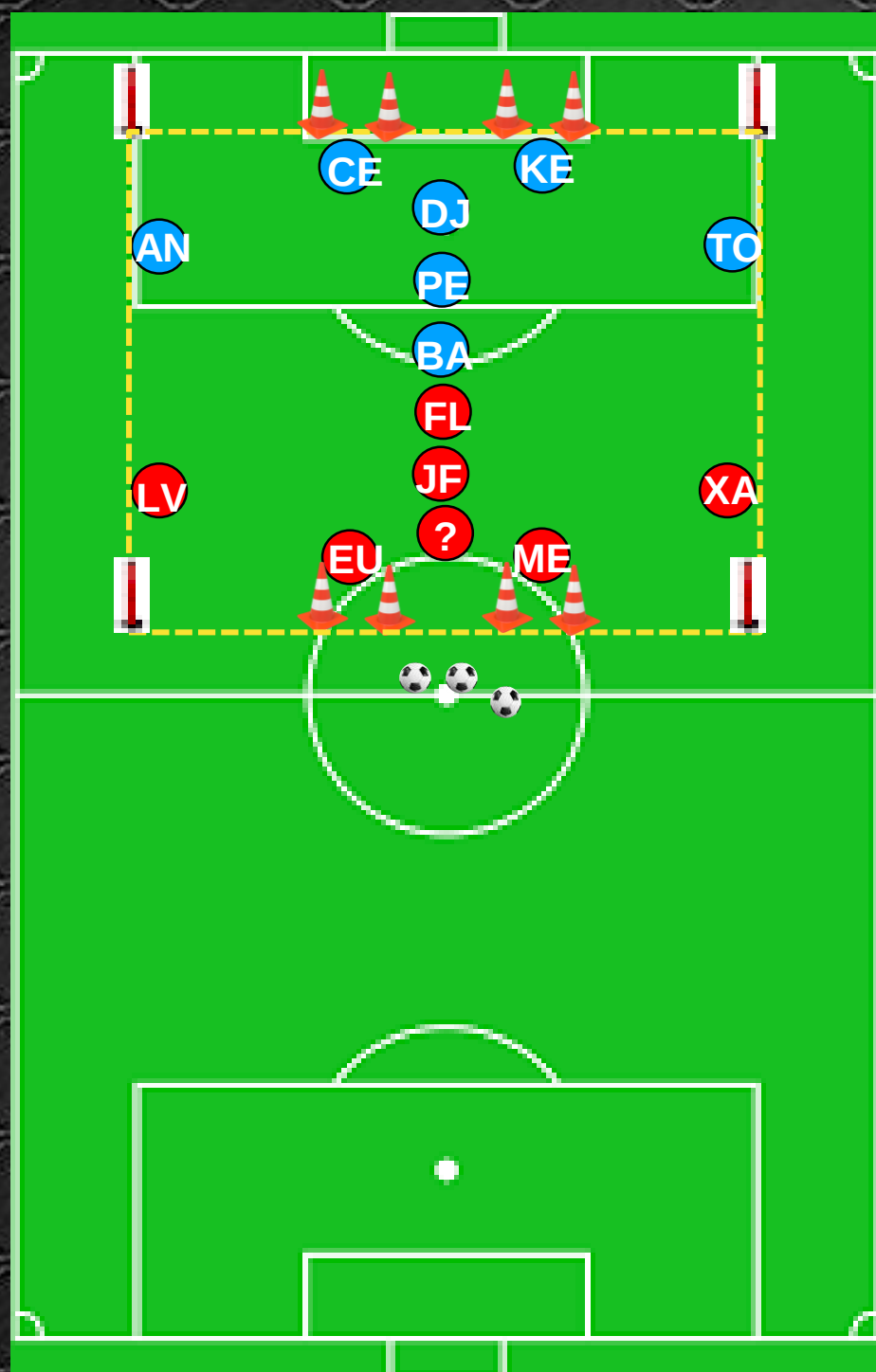
2x10min

VARIANTE(S)

Limiter nombre de tchs
Modifier dimension surface de jeu
Ajouter ligne défensive défendre devant pour créer densité

VEILLER À

Qualité déplacements
Prise d'infos
Donner redemander



	EUCLIDES KEVIN ANDO MEHDI TOMY	PEIO JULEN.F CEDRIC LUCAS.V DJAMEL VENEZUELA	FLO BABOU XAN
0	5	6	3