

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 06/05/2019

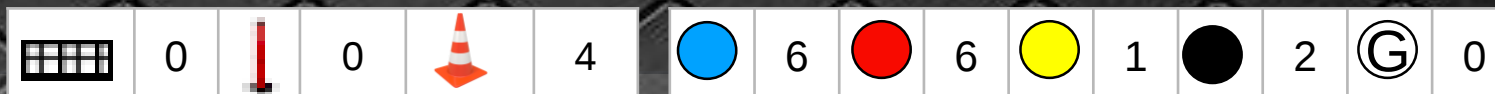
17

MET

Fixer dans une zone pour jouer à l'opposer

18H45-19H10

Améliorer capacité à progresser en fixant dans une zone pour jouer dans une zone libre



BUT

Réaliser l'ensemble des variantes sans erreur

CONSIGNES

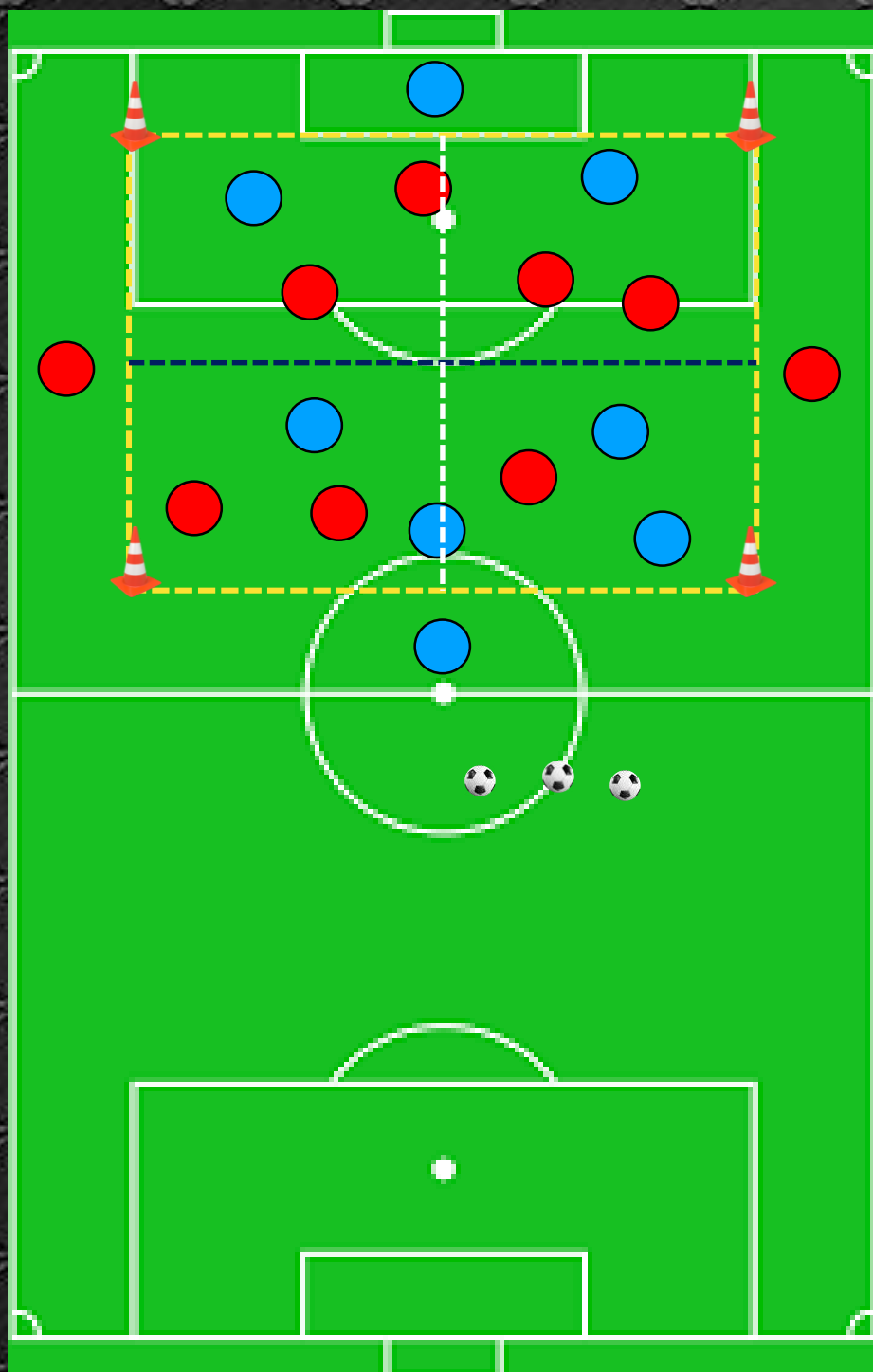
Adaptatif

- 1/ Echange libre
- 2/ Echange deux tchs imposés
- 3/ Une deux
- 4/ Passe intervalles
- 5/ Passe à plus de 10m
- 6/ Une passe max par carré
- 7/ Deux passe dans un rectangle avant de trouver appui à l'opposé

VARIANTE(S)

VEILLER À

Occupation rationnelle de l'espace
 Jouer ballon en mouvement
 Prise d'infos
 Position du corps



EUCLIDES
MEHDI
KEVIN
TOMY
ANDO

PEIO
MOMO
JULEN.F
PAUL
LUCAS.V

IBAN
CEDRIC
DJAMEL

BENZE
FLO
BABOU
XAN

0

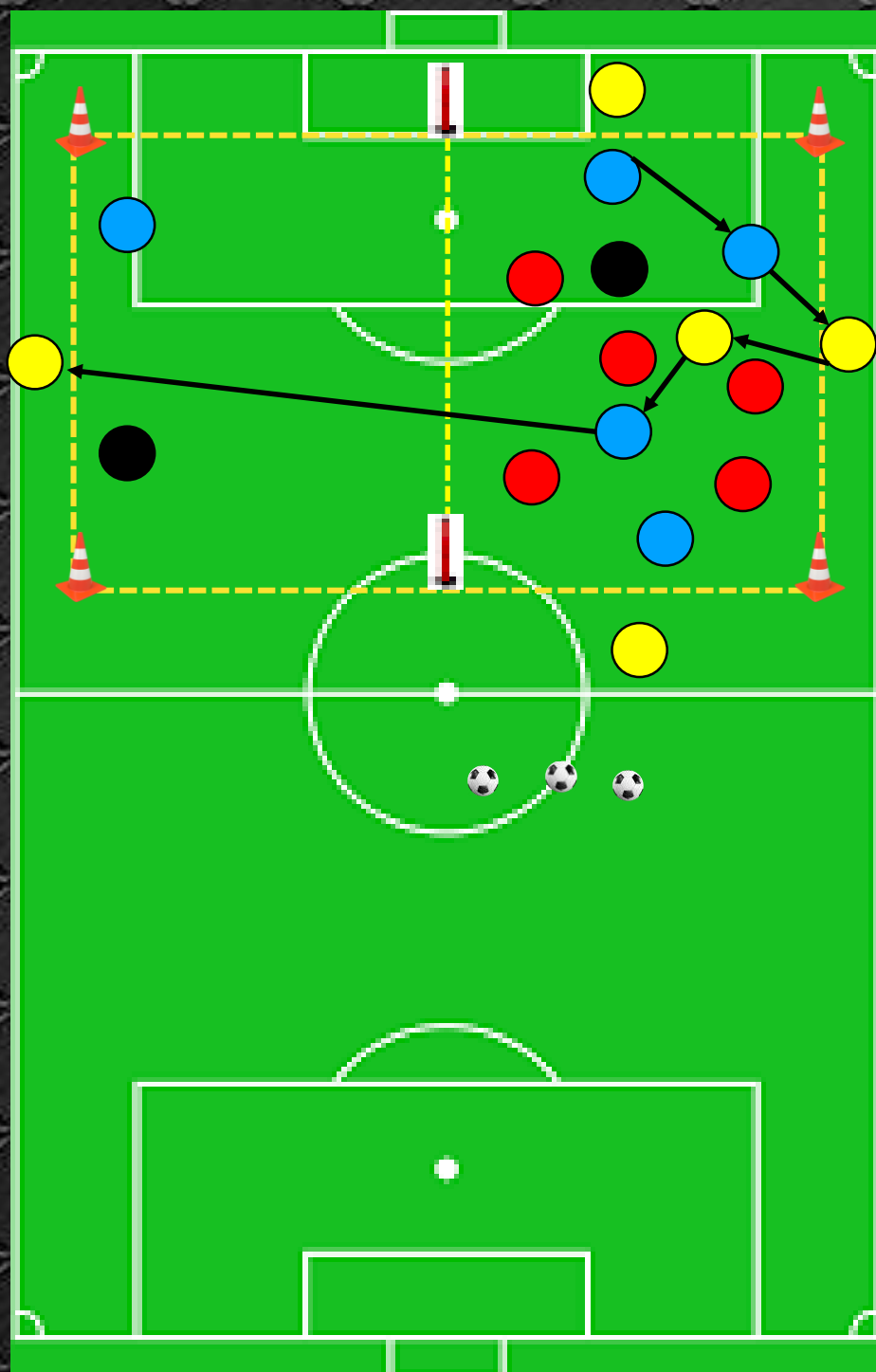
5

8

4



SITUATION	Fixer dans une zone pour jouer à l'opposer
19H10-19H35	Améliorer capacité à progresser en fixant dans une zone pour jouer dans une zone libre



	0		2		4		5		5		5		2		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Réaliser minimum 3 passes avant trouver un des trois joueurs en attentes = 1pt
CONSIGNES	Trois équipes de 5 + 2JK Equipe en possession 4 joueurs + 2JK +3App Equipe non possession 5 joueurs 9vs5 Jeu libre – Appuis + JK 2tchs 3x5min
VARIANTE(S)	Faire évoluer rapport de force Nombre de tchs max joueurs intérieurs Augmenter/diminuer dimension surface de jeu
VEILLER À	Prise d'info Ne pas se précipiter pour changer de zone Qualité des solutions offerte au porteur

	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN TOMY	ANDO	PEIO MOMO JULEN.F PAUL LUCAS.V	IBAN CEDRIC DJAMEL	BENZE FLO BABOU XAN
0	5		8		4

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 06/05/2019

17

JEU

Fixer dans une zone pour jouer à l'opposer

19H35-19H55

Améliorer capacité à progresser en fixant dans une zone pour jouer dans une zone libre

	0		8		4		8		8		1		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

Passer en conduite dans une des deux portes
=3pts
Tir but du milieu=1pt

CONSIGNES

8VS8 +1JK (2-1-4-1)
Deux tchs dans zone axial – libre zone coté
Deux passes maxi dans zone coté pour passer en conduite
Défendre sur 2 zones max

2x8min

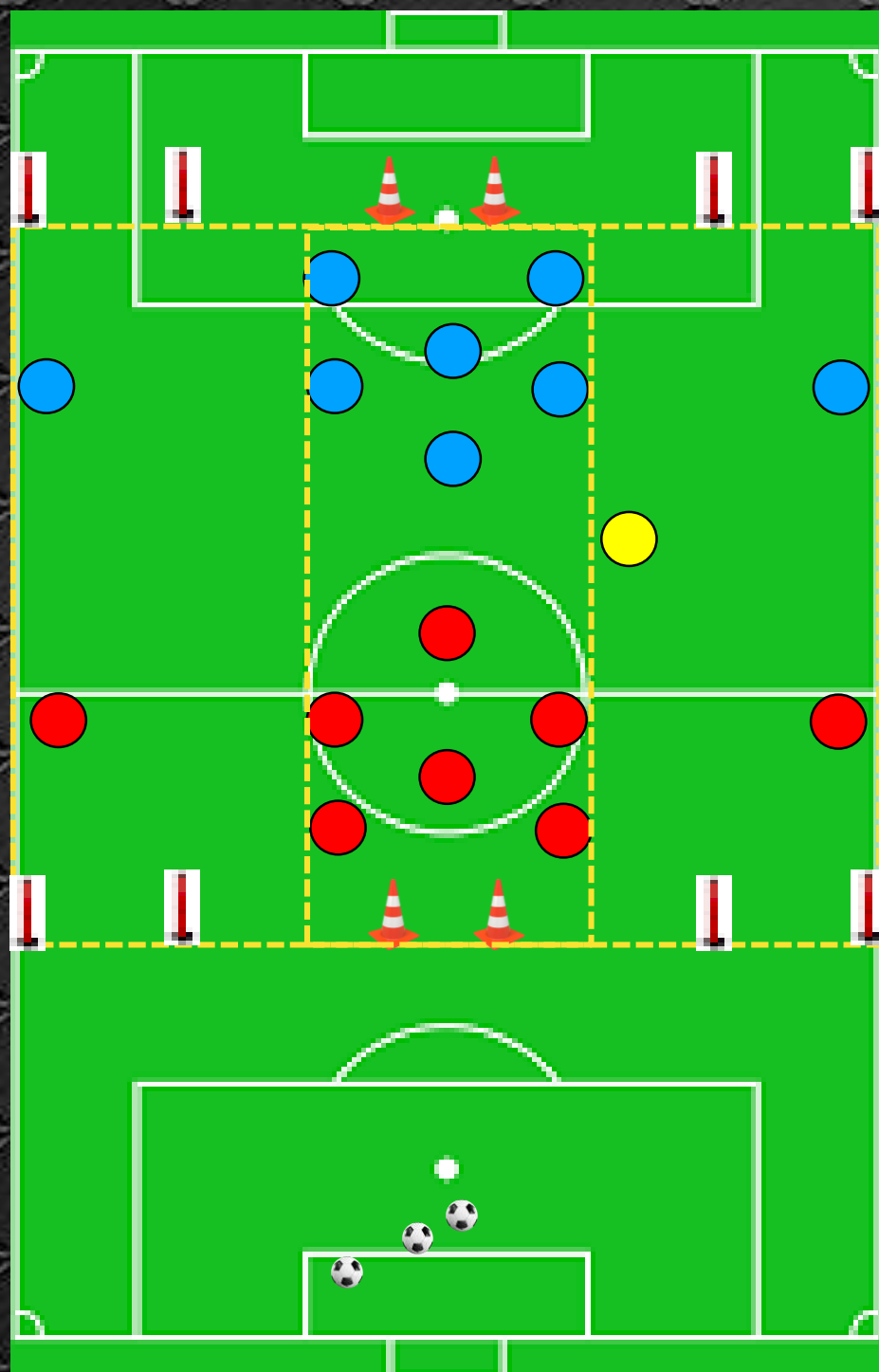
VARIANTE(S)

Augmenter/diminuer nbr tchs max
Augmenter/diminuer dimension surface de jeu

VEILLER À

Prise d'infos latéral
Positionner son corps de manière à changer de coté rapidement
Occuper largeur

	EUCLIDES MEHDI KEVIN TOMY ANDO	PEIO MOMO JULEN.F PAUL LUCAS.V	IBAN CEDRIC DJAMEL	BENZE FLO BABOU XAN
0	5	8	4	



1913 - 2018



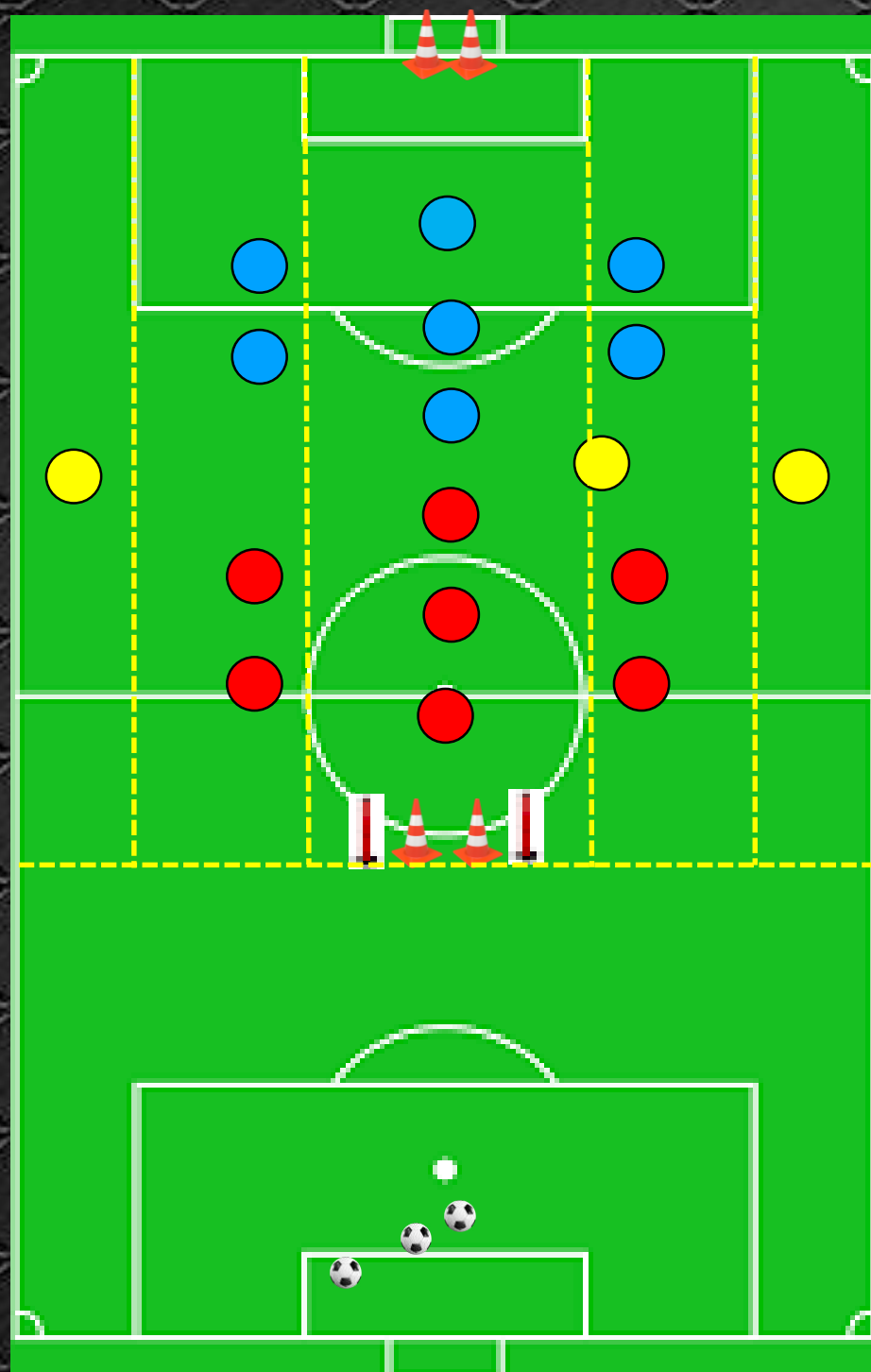
105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 06/05/2019

17

JEU	Fixer dans une zone pour jouer à l'opposer
19H55-20H15	Améliorer capacité à progresser en fixant dans une zone pour jouer dans une zone libre



	0		2		4		7		7		3		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Passer par les deux zones opposés + but= 3pts
CONSIGNES	7vs7 +2App + 1JK Jeu libre – Appuis + JK: 2tchs Défendre sur 2 zones max 2x8min
VARIANTE(S)	Imposer nbr de passe sur zone coté avant pouvoir jouer zone opposé
VEILLER À	Prise d'infos latéral Positionner son corps de manière à changer de coté rapidement

	EUCLIDES MEHDI KEVIN JULEN TOMY	ANDO	PEIO MOMO JULEN.F PAUL LUCAS.V	IBAN CEDRIC DJAMEL	BENZE FLO BABOU XAN
0	5		8		4