

1913 - 2018



105 ans

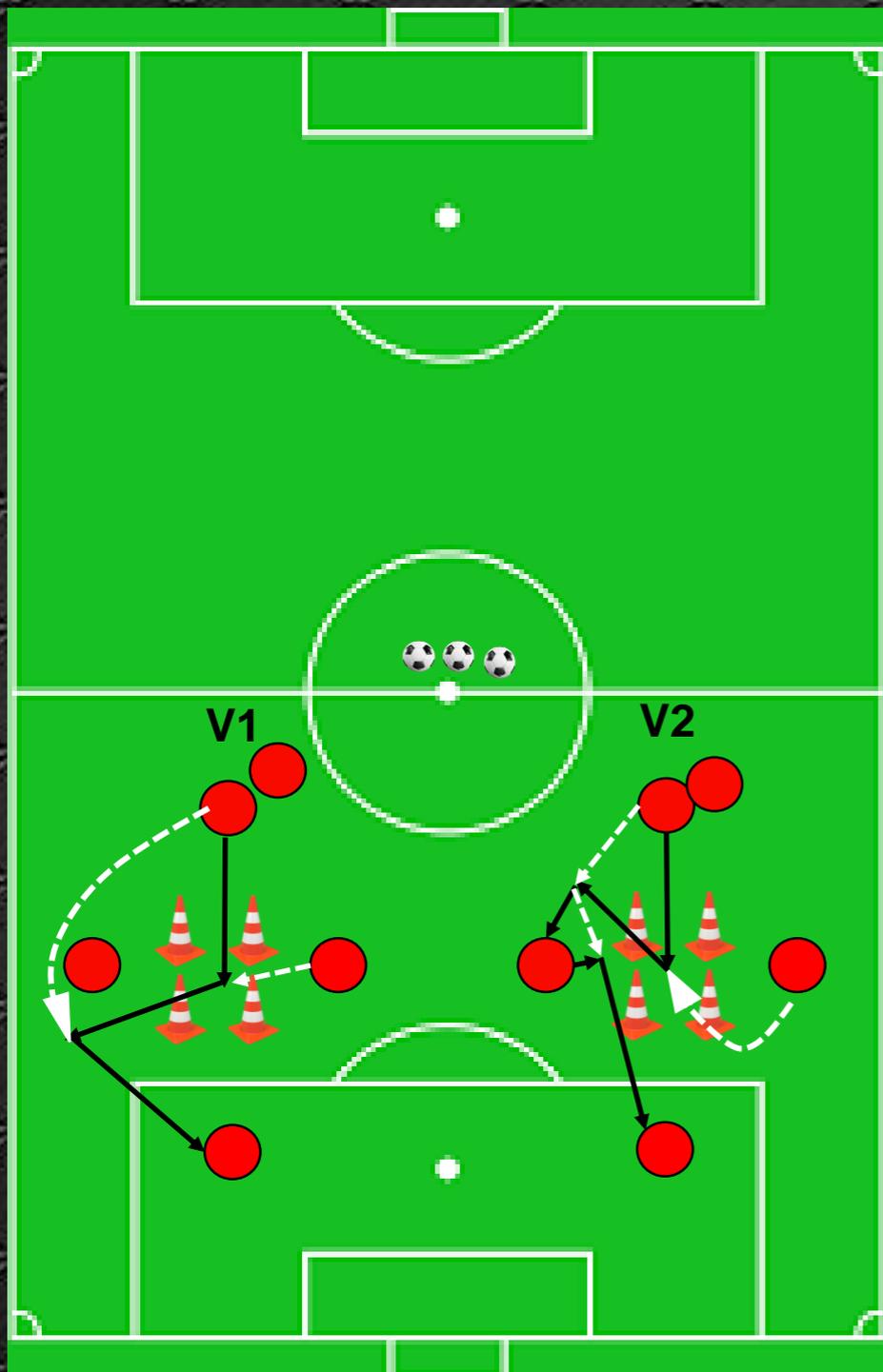
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 03/04/2019

12+2

MET	Jeu à 2 / à 3
18H35-18H55	Améliorer réseaux de passes pour déséquilibrer

0
 0
 12
 0
 15
 0
 0
 2



BUT	Réaliser variantes sans erreur
CONSIGNES	<p>3 équipes de 4 3 circuits 1/ Libre 3min 2/ Une deux 4min 3/ Appui-soutien / une deux 4min <i>Joueurs coté gauche tourne avec joueur prof. gauche</i></p>
VARIANTE(S)	Compétition: réaliser circuit le plus rapidement possible
VEILLER À	Position du corps 3/4 Timing appels (ne pas être arrêté) Exigence technique (passe sans rebond)

NOE MATEO	EUCLIDES MEHDI ANDONI TOMAS	PEIO JF LUCAS.V PAUL	BENZE FLO BABOU XAN
2	4	4	4

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

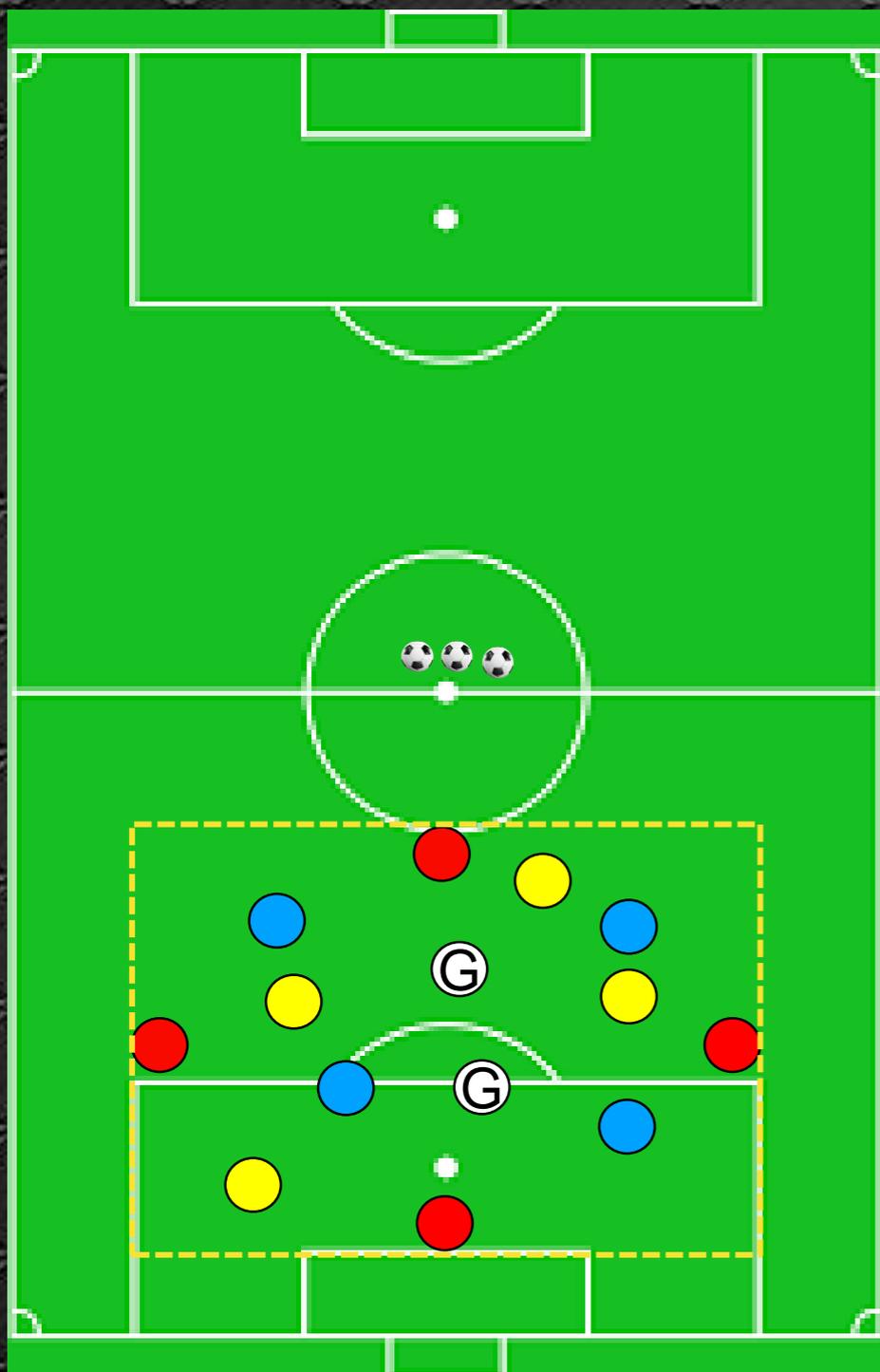
MERCREDI 03/04/2019

12+2

JEU	Jeu à 2 / à 3
18H55-19H20	Améliorer réseaux de passes pour déséquilibrer

	0		0		0		5		7		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	7 passes = 1pt
CONSIGNES	<p>3 équipes de 4 + 2GB Appuis à l'intérieur du jeu: une tch Deux équipes s'affrontent en deux tchs max/récup libre</p> <p>3x5min</p>
VARIANTE(S)	Modifier dimension surface de jeu Augmenter nombre de tchs
VEILLER À	Donner-redemander Prise d'infos sur chaque déplacement Qualité déplacement (ligne de passe porteur)

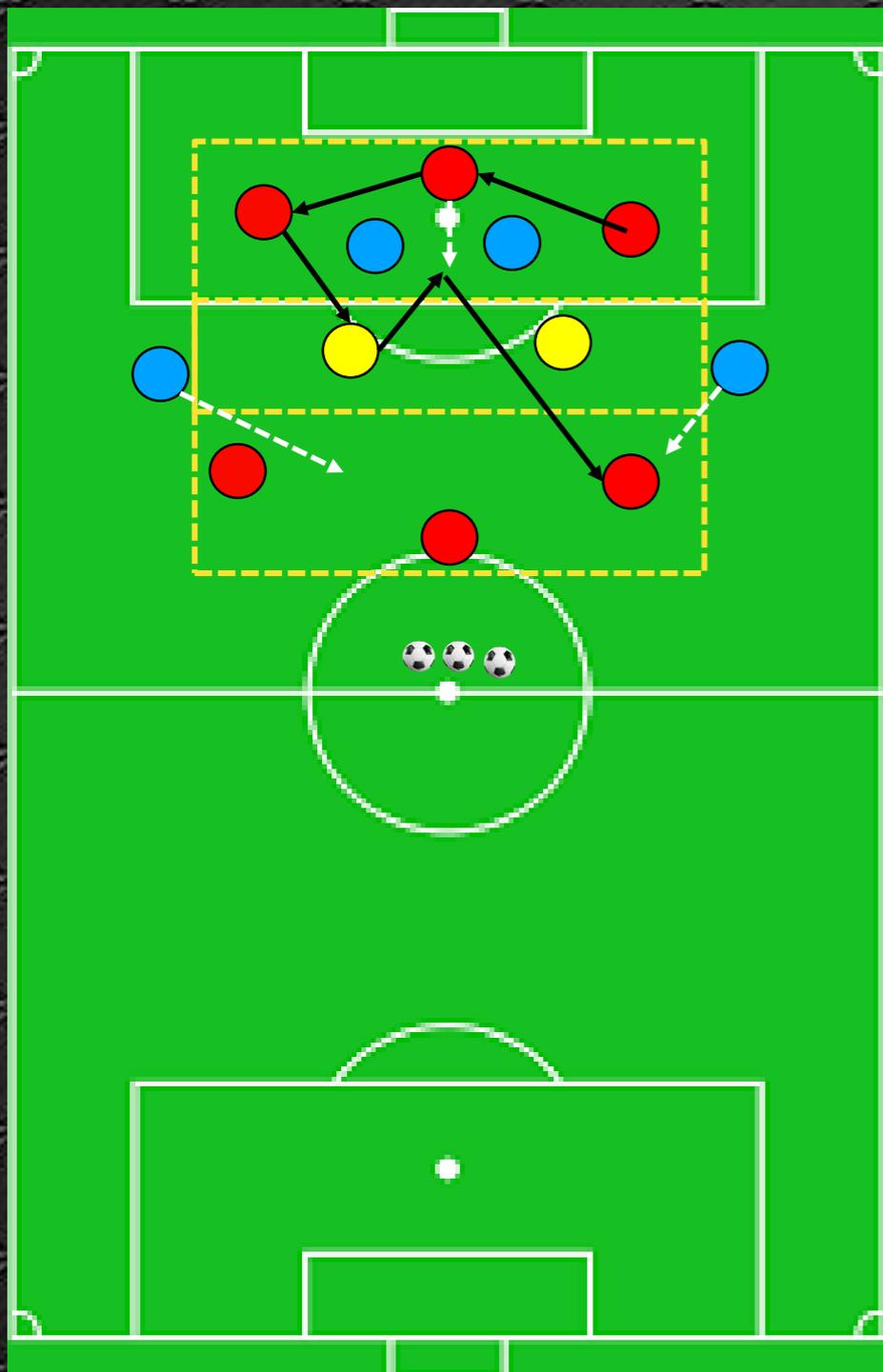


NOE MATEO	EUCLIDES MEHDI ANDONI TOMAS	PEIO JF LUCAS.V PAUL	BENZE FLO BABOU XAN
2	4	4	4



SITUATION	Jeu à 2 / à 3
19H20-19H45	Améliorer réseaux de passes pour déséquilibrer

	0		0		0		4		6		2		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	<ul style="list-style-type: none"> Passer d'une zone à une autre en passant par zone ax = 1pt Récup trouver appuis en attente coté
CONSIGNES	<p>8 vs 2 +2 (5vs2)</p> <ul style="list-style-type: none"> Trois tchs max / Appuis zone aune tch <p>Réaliser 3 passes mini avant trouver zone opposé</p> <p>Obligation de passer par appui ax pour changer zone</p> <p>4X4min</p>
VARIANTE(S)	
VEILLER À	<p>Prise d'infos verticale</p> <p>Joueur en attente en mouvement (ligne de passe)</p> <p>Position du corps de 3/4</p>

NOE MATEO	EUCLIDES MEHDI ANDONI TOMAS	PEIO (jaune) JF (jaune) LUCAS.V (jaune) PAUL	BENZE FLO (jaune) BABOU XAN
2	4	4	4

1913 - 2018



105 ans

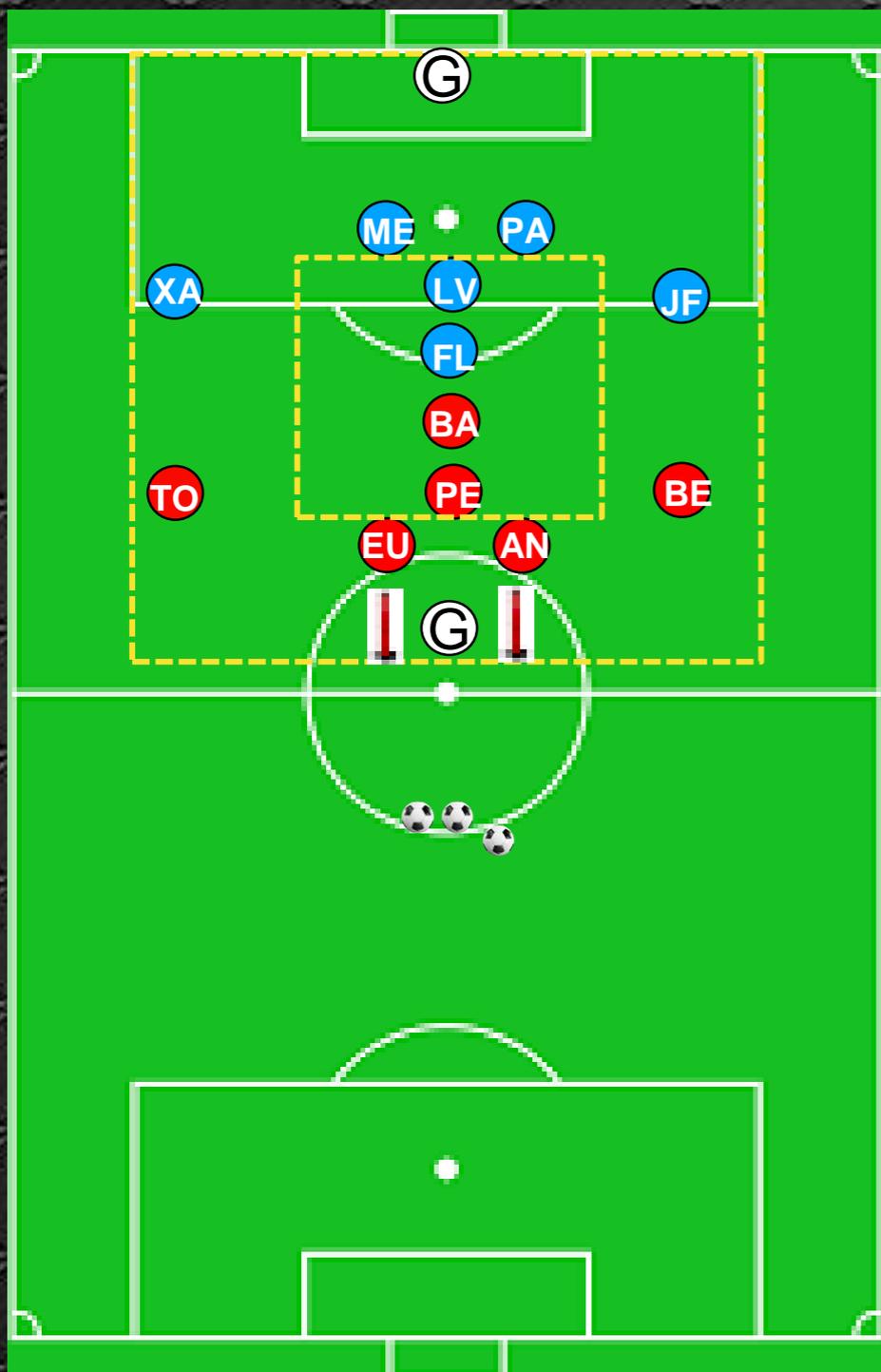
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 03/04/2019

15+2

JEU	Jeu à 2 / à 3
19H45-20H15	Améliorer réseaux de passes pour déséquilibrer

0
 2
 0
 6
 6
 0
 0
 2



BUT	Marquer=1pt
CONSIGNES	<p>6vs6 +2GB</p> <p>V1/ Jeu à trois tchs – Une tch dans carré axial 2X6min</p> <p>V2/ Jeu libre – au sol 12min</p>
VARIANTE(S)	
VEILLER À	<p>Complémentarité appels (pied + profondeur)</p> <p>Prise d'infos sur chaque déplacement</p> <p>Timing appels (appel commande la passe)</p>

NOE MATEO	<p>EUCLIDES</p> <p>MEHDI</p> <p>ANDONI</p> <p>TOMAS</p>	<p>PEIO</p> <p>JF</p> <p>LUCAS.V</p> <p>PAUL</p>	<p>BENZE</p> <p>FLO</p> <p>BABOU</p> <p>XAN</p>
2	4	4	4