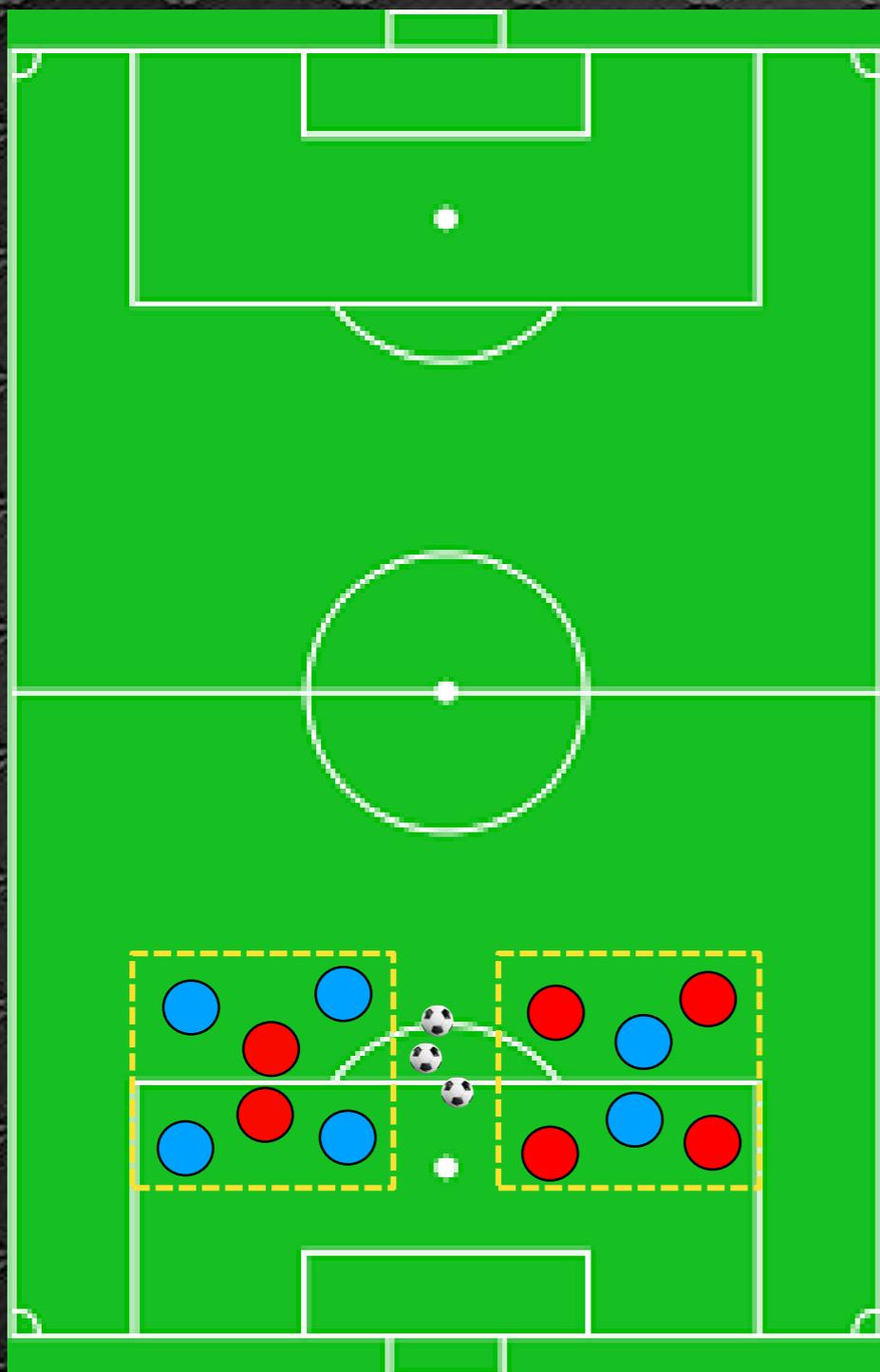




MET	Jeu à 2/ à 3
18H45-19H05	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		0		0		6		6		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Réaliser 7 passes marquer =1pt
CONSIGNES	<p>MET: Deux grp de 6 joueurs Autonomie 6Min dans deux carrés</p> <p>SIT: Deux grp de 4vs2 Deux tchs joueur en conservation 6x1min</p>
VARIANTE(S)	Modifier dimension surface de jeu
VEILLER À	<p>Joueur en conservation soit en mouvement</p> <p>Qualité des déplacements (ligne de passe)</p> <p>Exigence technique (passe + PB)</p>



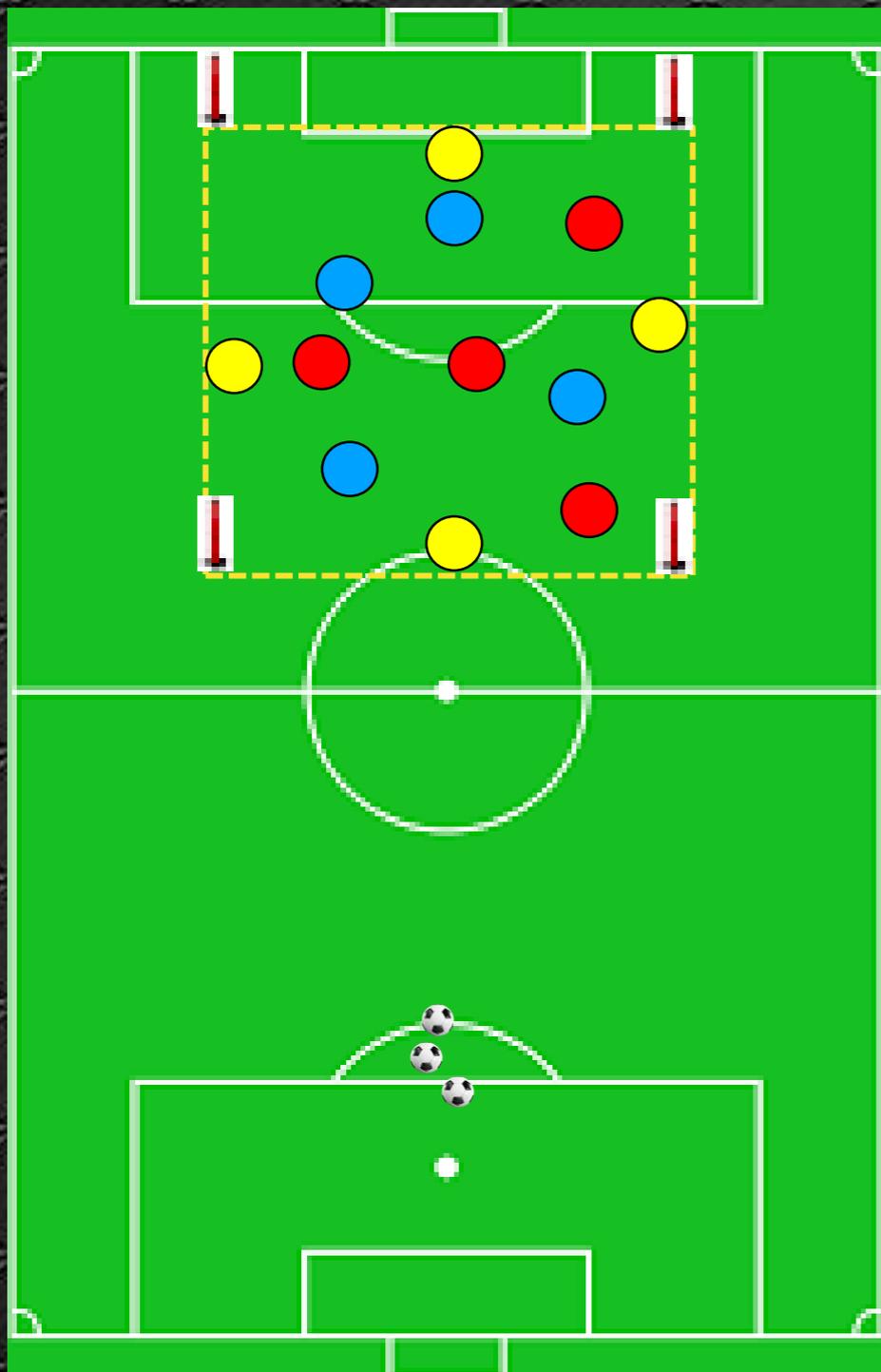
	EUCLIDES KEVIN JULEN MEHDI	PEIO CEDRIC MOMO JF	BENZE FLO XAN BABOU
0	4	4	4



JEU	Jeu à 2/ à 3
19H05-19H25	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		0		0		4		4		4		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Réaliser 7 passes = 1pt
CONSIGNES	<p>3 x 4 joueurs Jeu à deux tchs max – au sol Libre à la récupération Appuis intérieur</p> <p>3x5min</p>
VARIANTE(S)	Augmenter nombre de tchs Modifier dimension
VEILLER À	Qualité des déplacements (ligne de passe) Prise d'info / anticipation Orientation corps de 3/4 Exigence technique (passe + PB)

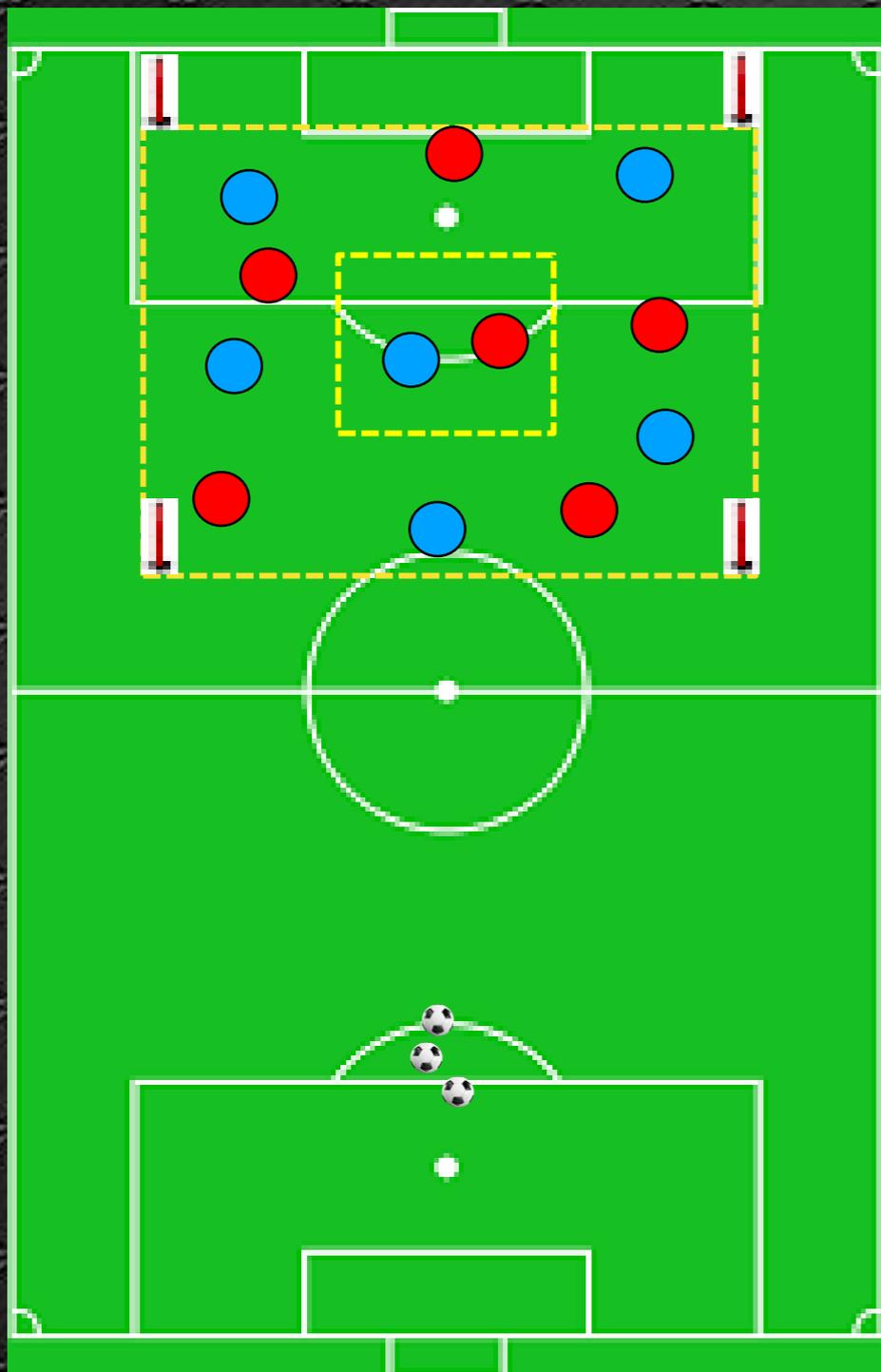


	EUCLIDES KEVIN JULEN MEHDI	PEIO CEDRIC MOMO JF	BENZE FLO XAN BABOU
0	4	4	4



JEU	Jeu à 2/ à 3
19H25-19H50	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		0		0		6		6		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Trouver appui int – jeu à 1tch=3pts Trouver appui int – jeu à 2tch=2pts Réaliser 8 passes = 1pt
CONSIGNES	6vs6 (dont 2 appuis int) Jeu à trois tchs max – au sol Deux tchs max pour joueurs int
VARIANTE(S)	Diminuer nombre de tchs
VEILLER À	Prise d'infos Orientation corps de 3/4 Se proposer en anticipant jeu à une tch

	EUCLIDES KEVIN JULEN MEHDI	PEIO CEDRIC MOMO JF	BENZE FLO XAN BABOU
0	4	4	4



JEU	Jeu à 2/ à 3
19H50-20H15	Améliorer attaque placée en créant des réseaux de passes

	0		0		0		6		6		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	Marquer=1pt
CONSIGNES	6vs6 (3-2-1) Jeu libre 2x10min
VARIANTE(S)	Limiter nbr tch de balle Modifier dimension EJE
VEILLER À	Qualité des déplacements (ligne de passe) Prise d'info / anticipation Orientation corps de 3/4 Exigence technique (passe + PB)

	EUCLIDES KEVIN JULEN MEHDI	PEIO CEDRIC MOMO JF	BENZE FLO XAN BABOU
0	4	4	4

