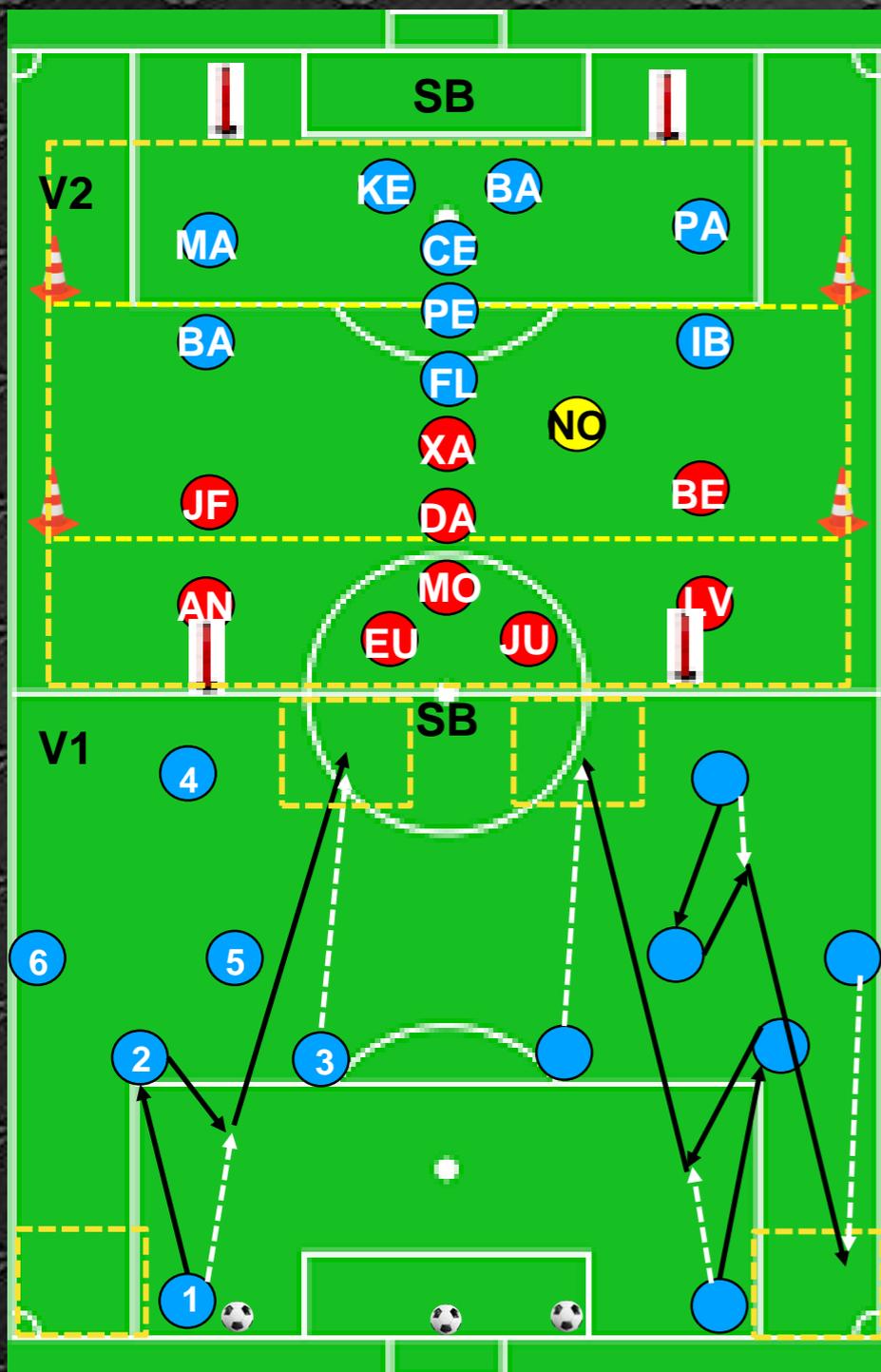




MET-JEU	Jouer dans espace libre
18H30-19H	Jouer dans le dos de la défense pour déséquilibrer

0
 4
 4
 9
 9
 1
 0
 0



BUT	Trouver joueur lancé dans zone +Stop Ball=1pt
CONSIGNES	<p>Exercice Deux groupes 9 et 10 1/ Passe suit deux ballons 2/ Appui-soutien-troisième lancé deux ballons 10min</p> <p>Jeu 9vs9+1JK (4-1-3-1) Défendre devant ligne déf Trois touches max – Au sol uniquement 2x7min</p>
VARIANTE(S)	
VEILLER À	<p>Exercice: Être en mouvement - Timing passeur-receveur</p> <p>Jeu: Appels pieds/espace – Prises d'infos coéquipier (se regarder)</p>

NOE MATEO	ANDO EUCLIDES KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO JF LUCAS.V	PAUL BASTIEN DASSANCE	BENZE FLO IBAN XAN BABOU
0	4	8	5	5

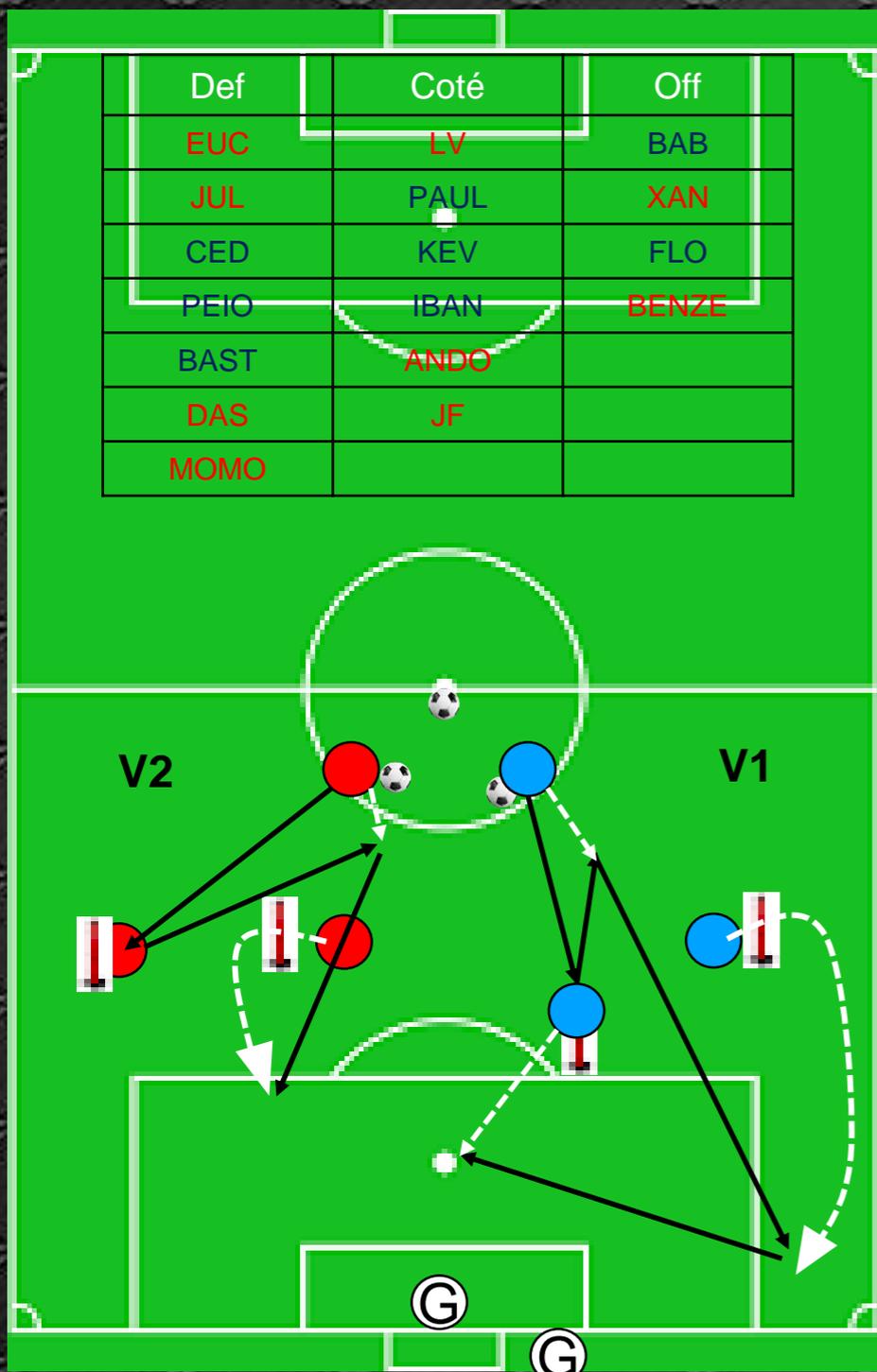


EXERCICE	Jouer dans espace libre
19H-19H25	Jouer dans le dos de la défense pour déséquilibrer

0
 4
 0
 8
 9
 0
 0
 2

BUT	Circuit sans erreur avec vitesse =1pt Circuit sans erreur avec vitesse +but =3pts
CONSIGNES	<p>V1 Appui soutien troisième dans espace centre Circuit à une touche 10min (5min au poste)</p> <p>V2 Largeur axe passe contre pied Circuit à une touche 10min (5min au poste)</p>
VARIANTE(S)	Compétition chronométré départ arriver pour point circuit
VEILLER À	Regarder espace à attaquer Ne pas déclenche l'appel vers l'avant trop tôt/tard

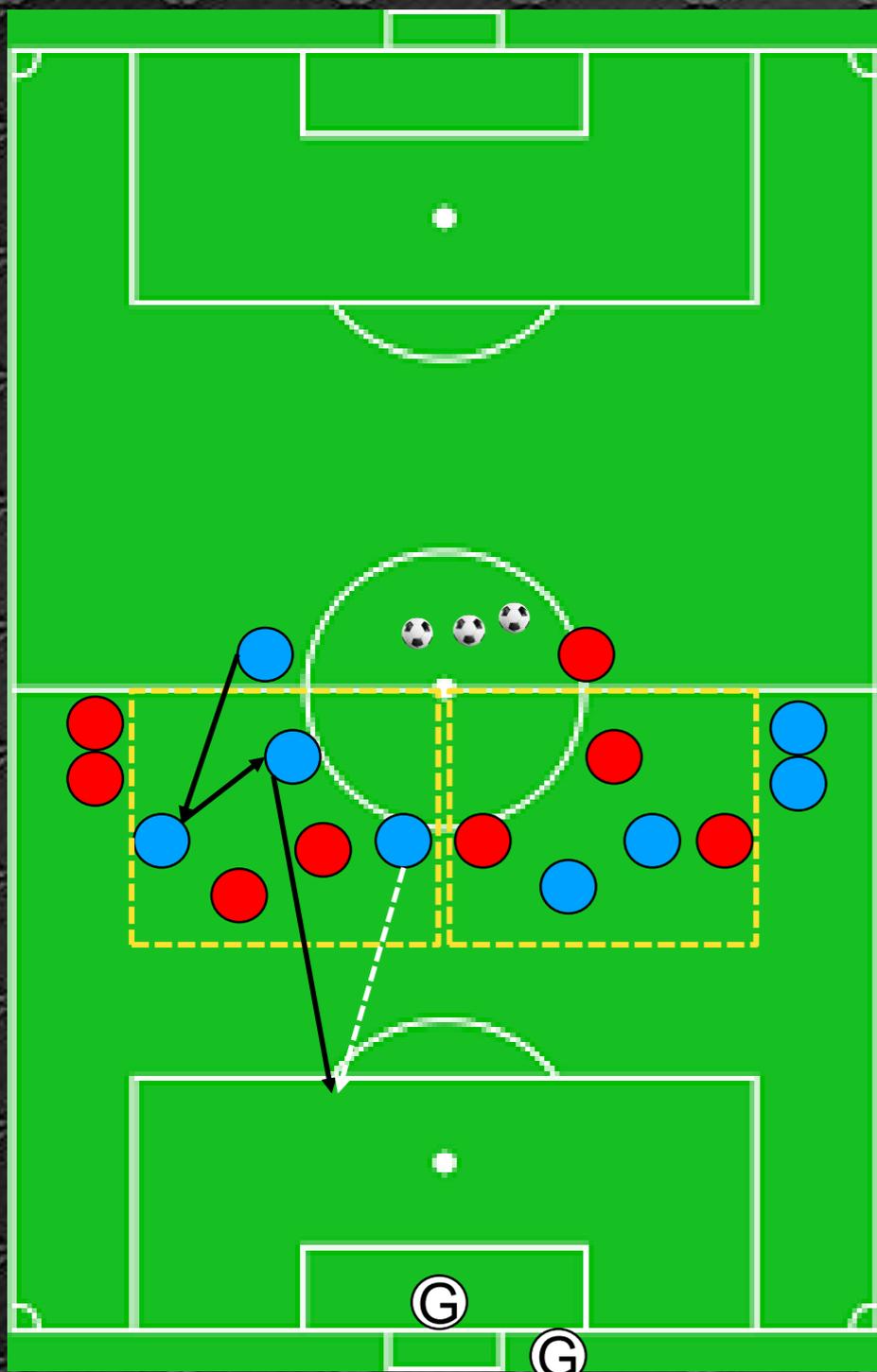
NOE MATEO	ANDO EUCLIDES KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO JF LUCAS.V	PAUL BASTIEN DASSANCE	BENZE FLO IBAN XAN BABOU
0	4	8	5	5





SITUATION	Jouer dans espace libre
19H25-19H50	Jouer dans le dos de la défense pour déséquilibrer

	0		0		0		8		9		0		0		2
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Off: Marquer =1pt Def: Récup trouver un de deux appuis = 1pt
CONSIGNES	4VS2 (un appui off à l'extérieur) <u>Off:</u> Deux passes avant projection Passe au sol uniquement 5sec pour finir <u>Def:</u> Un joueur peu défendre après passe vers l'avant 2x10min
VARIANTE(S)	Passe vers l'avant sur une touche
VEILLER À	Complémentarité appels (pieds/espace) Qualité de passe vers l'avant

NOE MATEO	ANDO EUCLIDES KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO JF LUCAS.V	PAUL BASTIEN DASSANCE	BENZE FLO IBAN XAN BABOU
0	4	8	5	5

1913 - 2018



105 ans

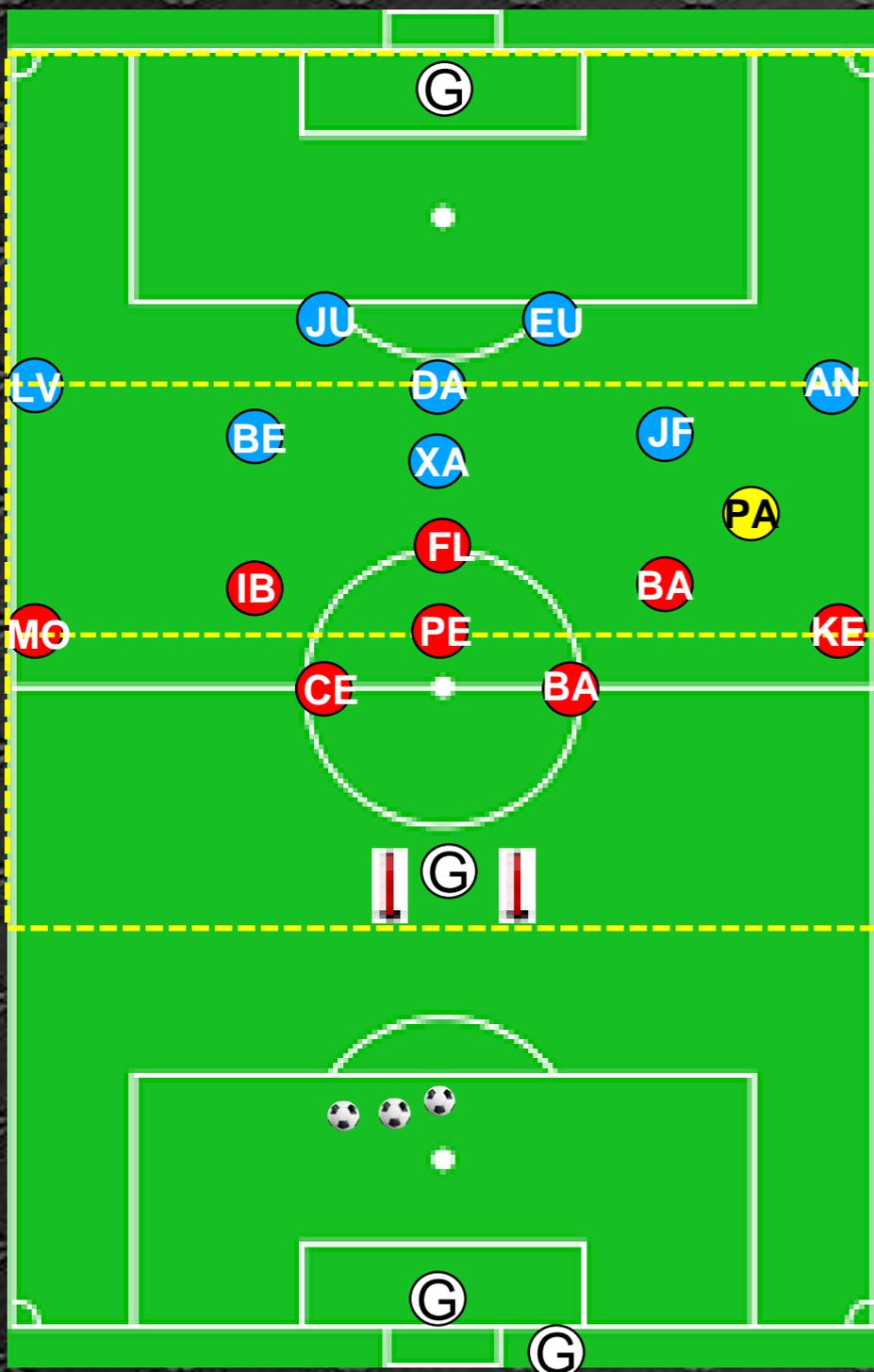
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 20/03/2019

17+2

JEU	Jouer dans espace libre
19H50-20H15	Jouer dans le dos de la défense pour déséquilibrer

	0		4		4		8		8		1		0		2
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt Marquer avec passe dos défense = 3pts
CONSIGNES	8vs8 +1JK +2GB (4-1-3) Défendre devant ligne déf V1 Trois tchs – au sol 8min V2 Libre 15min
VARIANTE(S)	
VEILLER À	Complémentarité appels (pieds/espace) Qualité de passe vers l'avant Déclencher en fonction des signaux (porteur pas cadré – ligne de passe)

NOE MATEO	ANDO EUCLIDES KEVIN JULEN	PEIO CEDRIC MOMO JF LUCAS.V	PAUL BASTIEN DASSANCE	BENZE FLO IBAN XAN BABOU
0	4	8	5	5