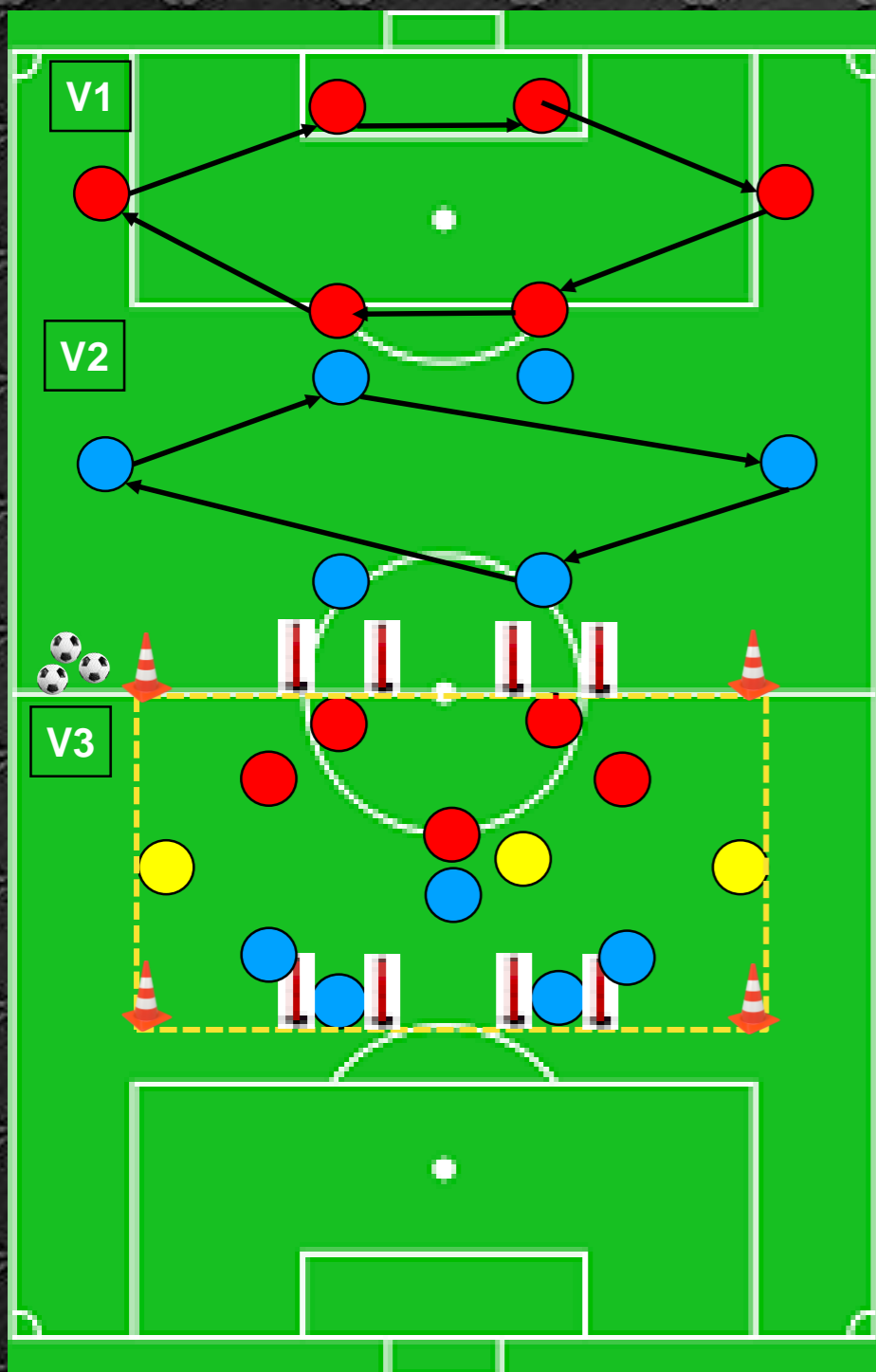




M.E.T	Jeu sur la largeur
18H30-19H	Améliorer capacité à utiliser la largeur pour déséquilibrer

0
 8
 4
 5
 5
 3
 0
 0

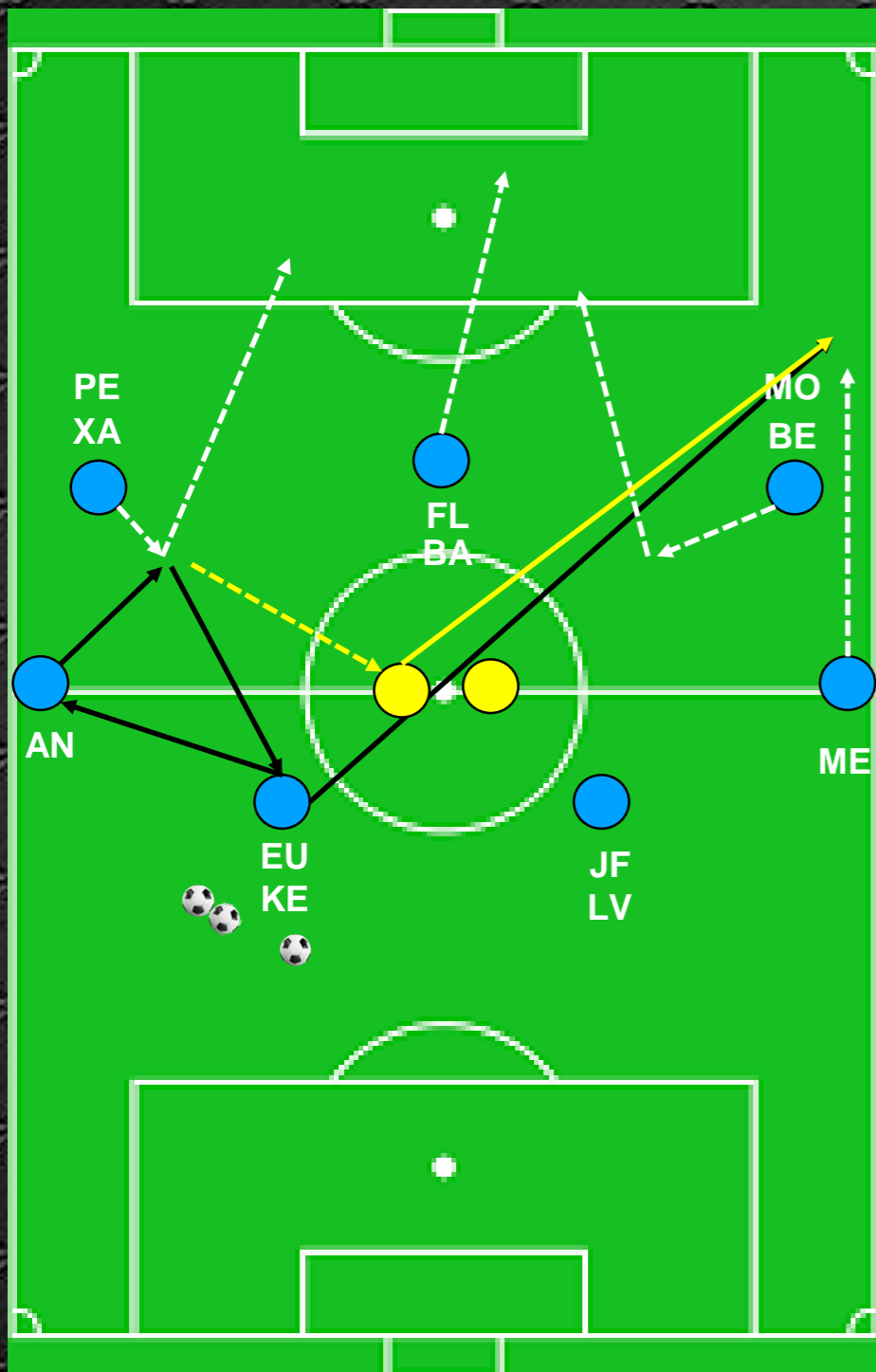


BUT	V3: Marquer joueur récup = 1pt Marquer après avoir joué avec un appui = 1pt		
CONSIGNES	<p>V1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passe suit libre / Passe suit imposé <p>V2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passe courte/longue (Angle pied droit) - Passe courte/longue (Angle pied gauche) <p>V3: 6vs6 + 2App (2-2-1)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jeu à 3 tchs max Appuis V1: Ando/Mehdi Appuis V2: Xan/Benze 2x6min		
VARIANTE(S)	Dimension surface de jeu Supprimer appuis (2-3-1) Libre nombre de tchs		
VEILLER À	Qualité prise d'infos horizontale Timing des déplacements Mobilité des appuis		
NOE (TOMY)	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF	BABOU BENZE XAN FLO
2+1	4	4	4



EXERCICE	Jeu sur la largeur
19H – 19H30	Améliorer capacité à utiliser la largeur pour déséquilibrer

0
0
0
12
0
0
0
0



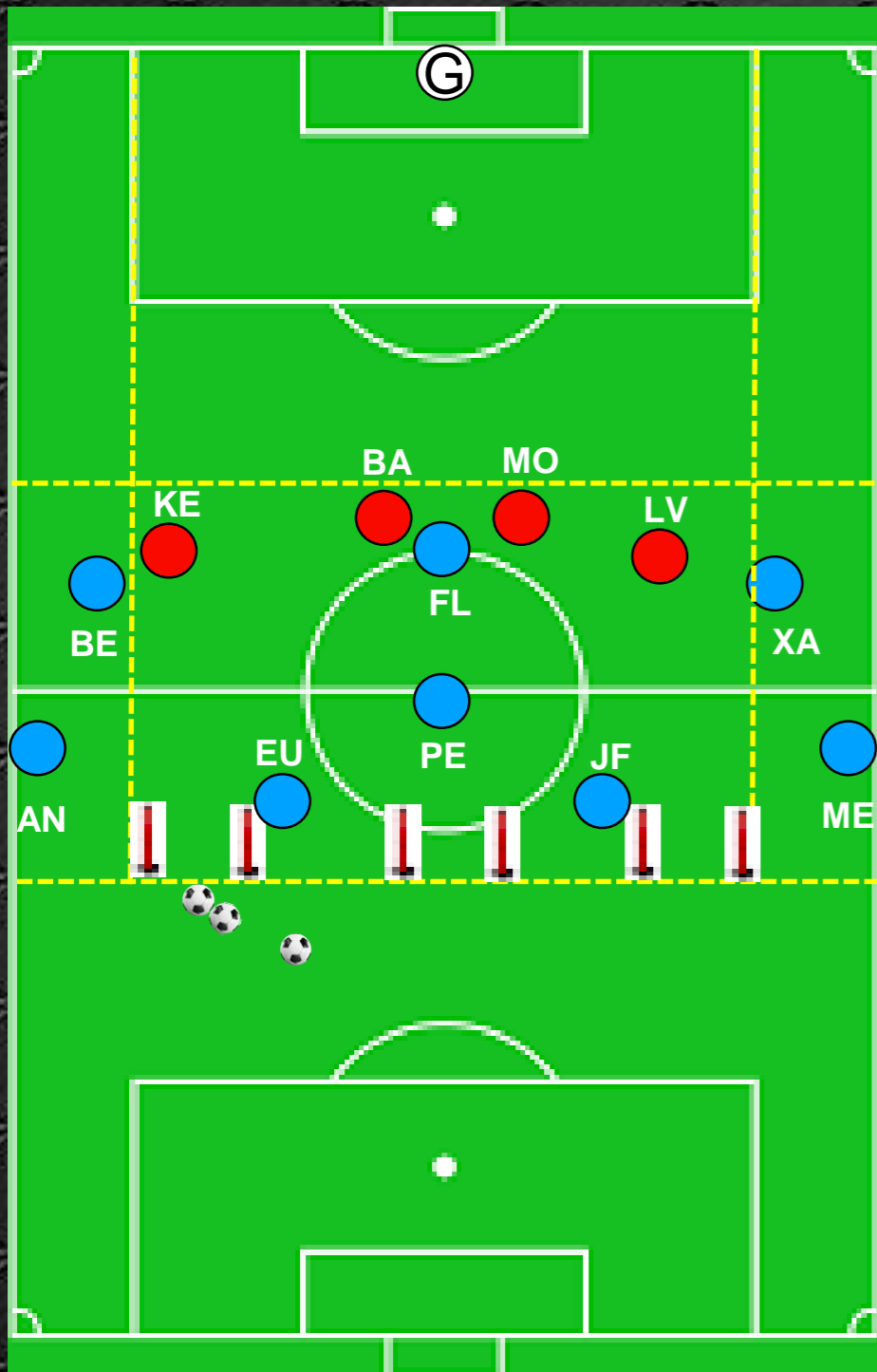
BUT	Réaliser circuit avec intensité et précision
CONSIGNES	Trois ballons par coté V2 MD: JF + PE MO: XA-BE-MO-LV * Chronométré départ - tir
VARIANTE(S)	
VEILLER À	Timing des déplacements Application technique Position corps Point de repere visuel (long=devant joueur)

NOE (TOMY)	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF	BABOU BENZE XAN FLO
2+1	4	4	4



SITUATION	Jeu sur la largeur
19H30 – 19H55	Améliorer capacité à utiliser la largeur pour déséquilibrer

0
 0
 0
 8
 4
 0
 0
 1



BUT	<p> Marquer = 1pt Marquer déséquilibre par coté = 3pts</p> <p> Marquer 1/3 buts – 5sec = 1pt</p>
CONSIGNES	<p>8vs4 - 7vs5</p> <p> : 3 tchs max 4 passes mini avant attaquer</p> <p> : Un jouer max zone coté Défendre devant ligne</p>
VARIANTE(S)	<p>Libre nombre de tchs Changer rapport force (3-3-1)</p>
VEILLER À	<p>Timing des déplacements Application technique Position corps Point de repere visuel (long=devant joueur)</p>

NOE (TOMY)	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF	BABOU BENZE XAN FLO
2+1	4	4	4

1913 - 2018



105 ans

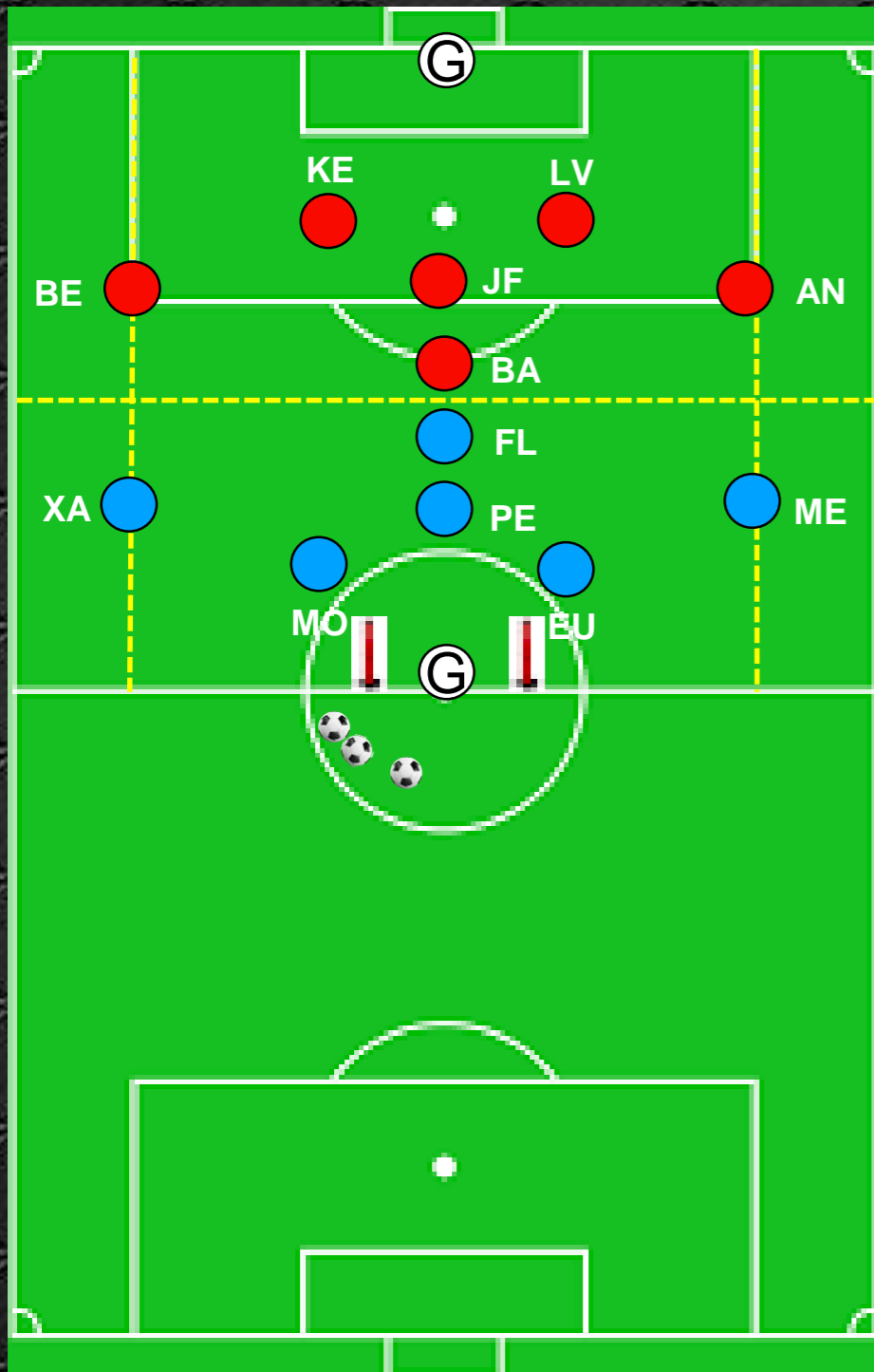
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 27/02/2019

12+2

JEU	Jeu sur la largeur
19H55 – 20H20	Améliorer capacité à utiliser la largeur pour déséquilibrer

	0		0		0		6		6		0		0		2
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt Marquer sur centre = 3pts
CONSIGNES	6vs6 + 2GB (2-3-1) Zone Off coté inattaquable max 3sec Jeu libre 2x10min
VARIANTE(S)	Modifier taille espace de jeu Limiter nombre tchs
VEILLER À	Prise d'infos horizontal Timing des déplacements Jeu à 2/à3 Qualité centre + occupation zone tombée

NOE (TOMY)	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF	BABOU BENZE XAN FLO
2+1	4	4	4