

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 25/02/2019

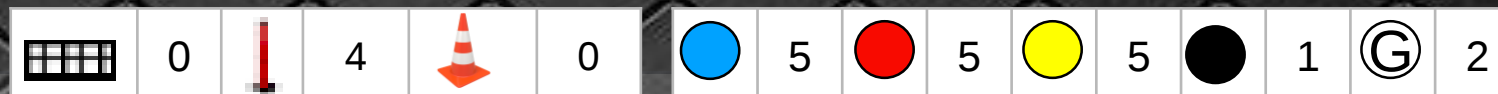
16+2

M.E.T

Jeu sur la largeur

18H30-18H55

Améliorer capacité à utiliser la largeur



BUT

7 passes dont 2 appuis = 1pt

CONSIGNES

**1/ Adaptatif**

- Libre – Deux tchs – Une deux
- Passe + 10metres - Chgmt rythme

**2/ Conservation**

3 x 5 joueurs  
3 tchs max  
Def sur deux carrés max

**3x5min**

VARIANTE(S)

Libre en tch  
Augmenter/réduire espace de jeu

VEILLER À

Placement + Position du corps  
Prendre l'information pour sortir de la densité  
Déplacement dans les intervalles

MATEO  
NOE

ANDO  
JULEN  
MEHDI  
EUCLIDES  
KEVIN

PEIO  
ENEKO  
LV  
IBAN  
MOMO  
JF

BABOU  
BENZE  
XAN  
IBAN  
FLO

2

5

6

5

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 25/02/2019

16+2

JEU

Jeu sur la largeur

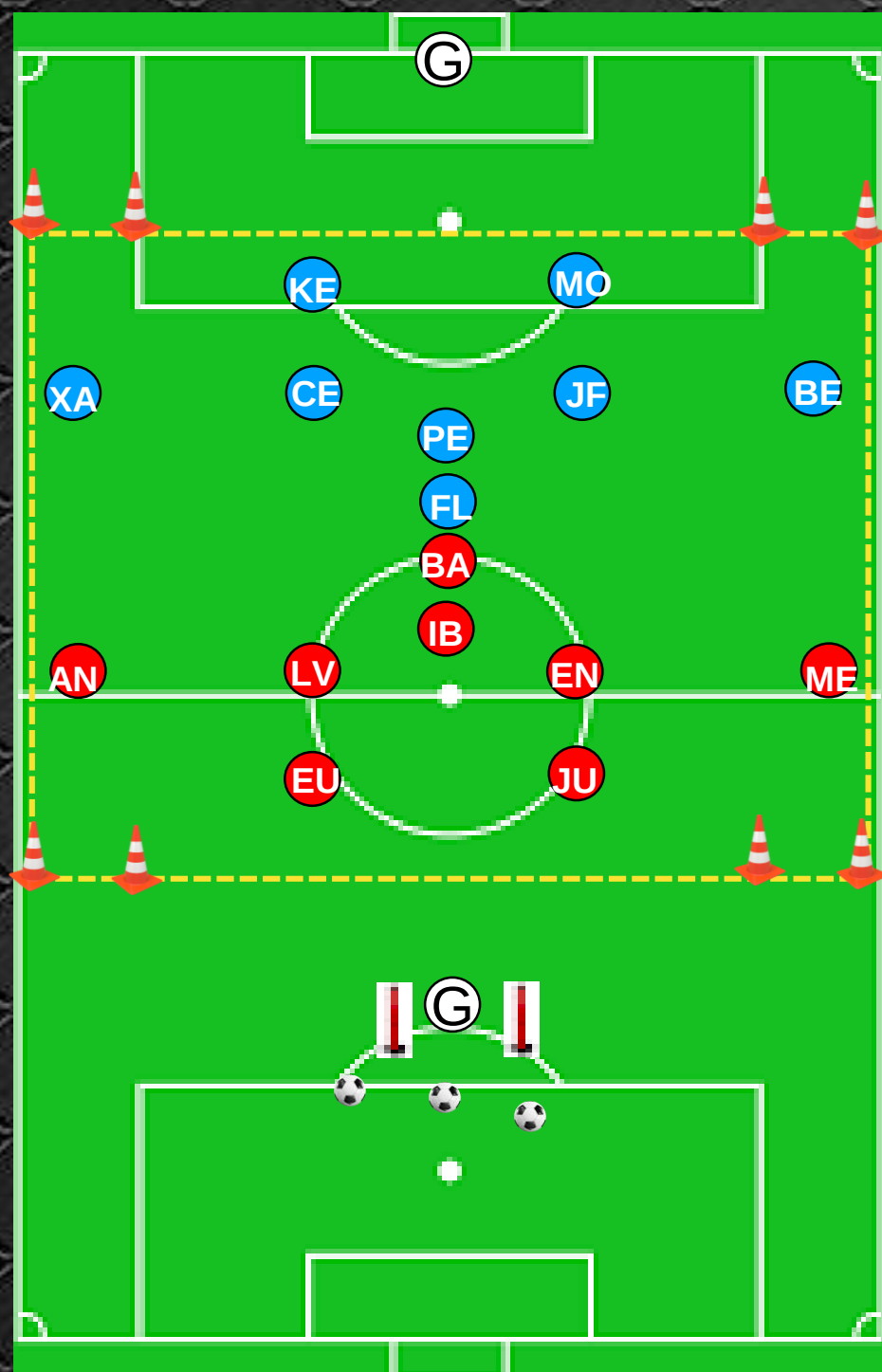
18H55-19H20

Améliorer capacité à utiliser la largeur

|  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|
|  | 0 |  | 8 |  | 4 |  | 8 |  | 8 |  | 0 |  | 0 |  | 2 |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|

|             |                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BUT         | Conduite une des deux portes = 1pt<br>Conduite une des deux portes + but = 3pts<br>But axe =1 pt                     |
| CONSIGNES   | <b>8 vs 8 +2GB (2-4-1-1)</b><br>Jeu à trois tchs max<br>(libre sept dernière minutes)<br><br><b>3x7min</b>           |
| VARIANTE(S) | Libre en tch<br>Augmenter/réduire espace de jeu<br>Créer zone sur largeur                                            |
| VEILLER À   | Occupation largeur possession<br>Prendre l'information pour sortir de la densité<br>Déplacement dans les intervalles |

|              |                                             |                                           |                                      |
|--------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| MATEO<br>NOE | ANDO<br>JULEN<br>MEHDI<br>EUCLIDES<br>KEVIN | PEIO<br>ENEKO<br>LV<br>IBAN<br>MOMO<br>JF | BABOU<br>BENZE<br>XAN<br>IBAN<br>FLO |
| 2            | 5                                           | 6                                         | 5                                    |



1913 - 2018



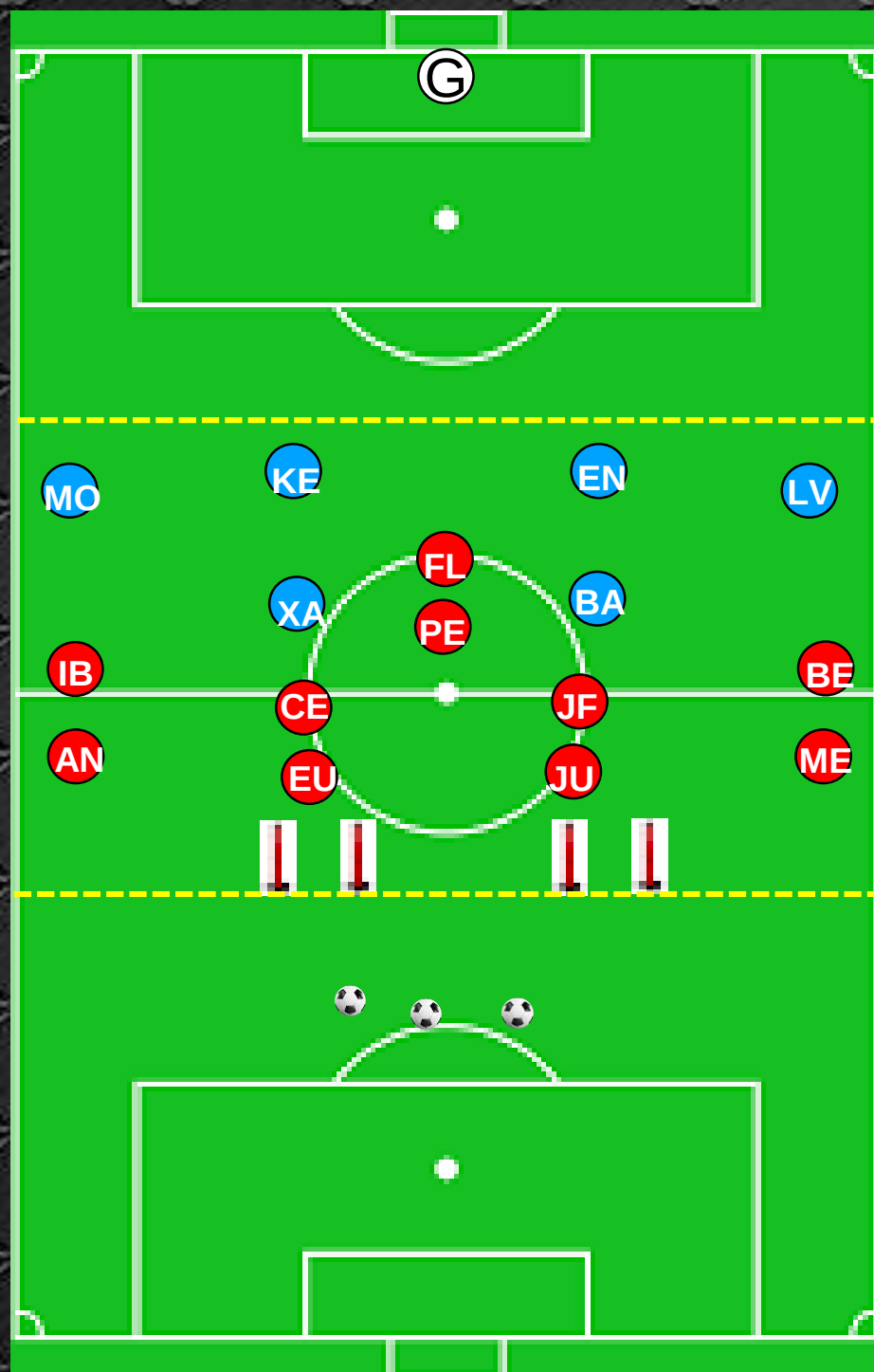
105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 25/02/2019

16+2

| SITUATION   | Jeu sur la largeur                       |
|-------------|------------------------------------------|
| 19H20-19H45 | Améliorer capacité à utiliser la largeur |



|  |   |  |   |  |   |  |    |  |   |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|--|---|--|---|
|  | 0 |  | 4 |  | 0 |  | 10 |  | 6 |  | 0 |  | 0 |  | 0 |
|--|---|--|---|--|---|--|----|--|---|--|---|--|---|--|---|

|             |                                                                                                                                                                                |                                           |                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| BUT         | But sur centre = 3pts But = 1pt<br>But = 1pt                                                                                                                                   |                                           |                                      |
| CONSIGNES   | <b>10 vs 6</b><br>Jeu à trois tchs max dans zone conserv<br>4 passes mini avant projection<br>Libre zone finition<br><br>Jeu libre<br><br><b>Rotation: Momo-JF / Xan-Benze</b> |                                           |                                      |
| VARIANTE(S) | Libre en tch<br>Augmenter/réduire espace de jeu<br>Créer zone sur largeur                                                                                                      |                                           |                                      |
| VEILLER À   | Occupation largeur possession<br>Qualités centre + occupation zone tombée<br>Déplacement dans les intervalles                                                                  |                                           |                                      |
| MATEO       | ANDO<br>JULEN<br>MEHDI<br>EUCLIDES<br>KEVIN                                                                                                                                    | PEIO<br>ENEKO<br>LV<br>IBAN<br>MOMO<br>JF | BABOU<br>BENZE<br>XAN<br>IBAN<br>FLO |
| 1           | 5                                                                                                                                                                              | 6                                         | 5                                    |

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 25/02/2019

16+2

JEU

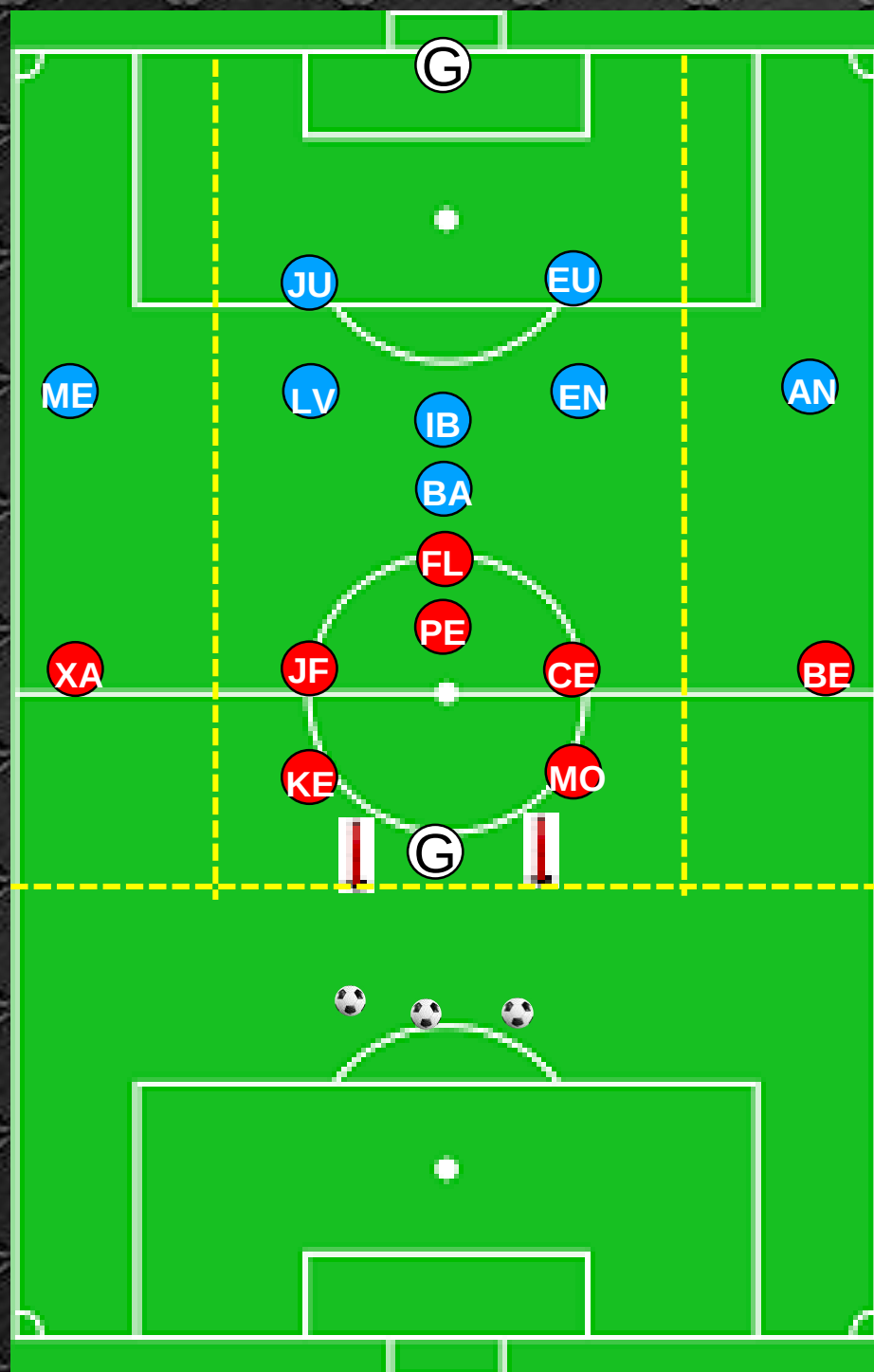
Jeu sur la largeur

19H45-20H15

Améliorer capacité à utiliser la largeur

|  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|
|  | 0 |  | 2 |  | 0 |  | 8 |  | 8 |  | 0 |  | 0 |  | 2 |
|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|

|             |                                                                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BUT         | But = 1pt                                                                                                        |
| CONSIGNES   | <p>8 vs 8 +2GB</p> <p>Jeu libre en tch</p> <p>Def sur 2 zones</p> <p>Off sur 3 zones</p> <p><b>2 x 12min</b></p> |
| VARIANTE(S) | <p>Libre en tch</p> <p>Augmenter/réduire espace de jeu</p> <p>Créer zone sur largeur</p>                         |
| VEILLER À   | <p>Occupation largeur possession</p> <p>Déplacement dans les intervalles</p>                                     |



|              |                                             |                                           |                                      |
|--------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| MATEO<br>NOE | ANDO<br>JULEN<br>MEHDI<br>EUCLIDES<br>KEVIN | PEIO<br>ENEKO<br>LV<br>IBAN<br>MOMO<br>JF | BABOU<br>BENZE<br>XAN<br>IBAN<br>FLO |
| 2            | 5                                           | 6                                         | 5                                    |