



M.E.T

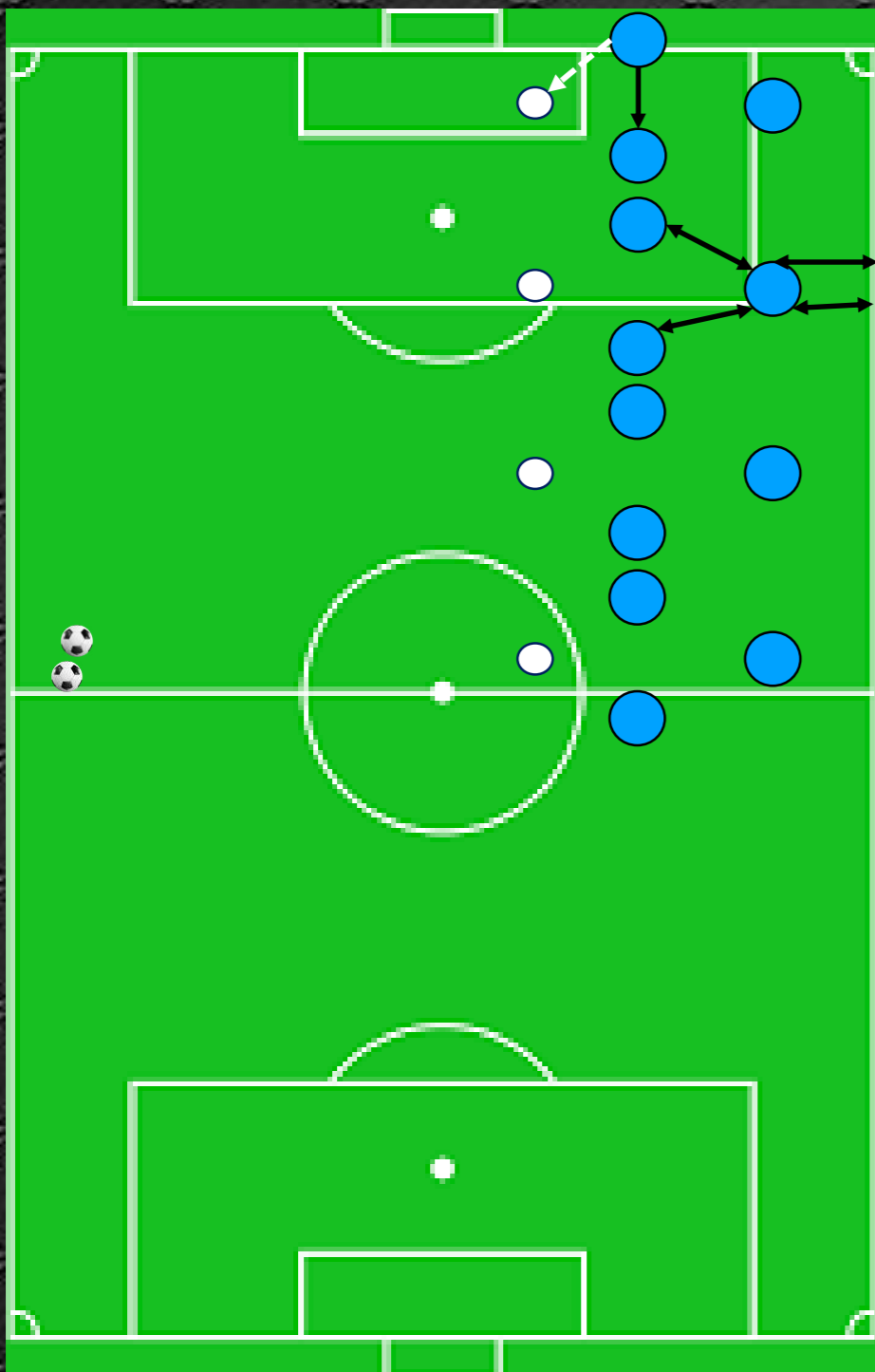
Jeu sur la largeur

18H45-19H05

Améliorer capacité à utiliser la largeur

	0		0		0		12		0		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	----	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	
CONSIGNES	<p>4 x 3 joueurs</p> <p>1/ Passe libre se déplacer coupelle libre</p> <p>2/ Passe mur - ctrl orientée - passe avec appui – passe mur</p> <p>1min/ joueur libre</p> <p>Compétition 6x1min</p>
VARIANTE(S)	Imposer prise de balle
VEILLER À	<p>Position du corps</p> <p>Être sur la pointe des pieds</p>

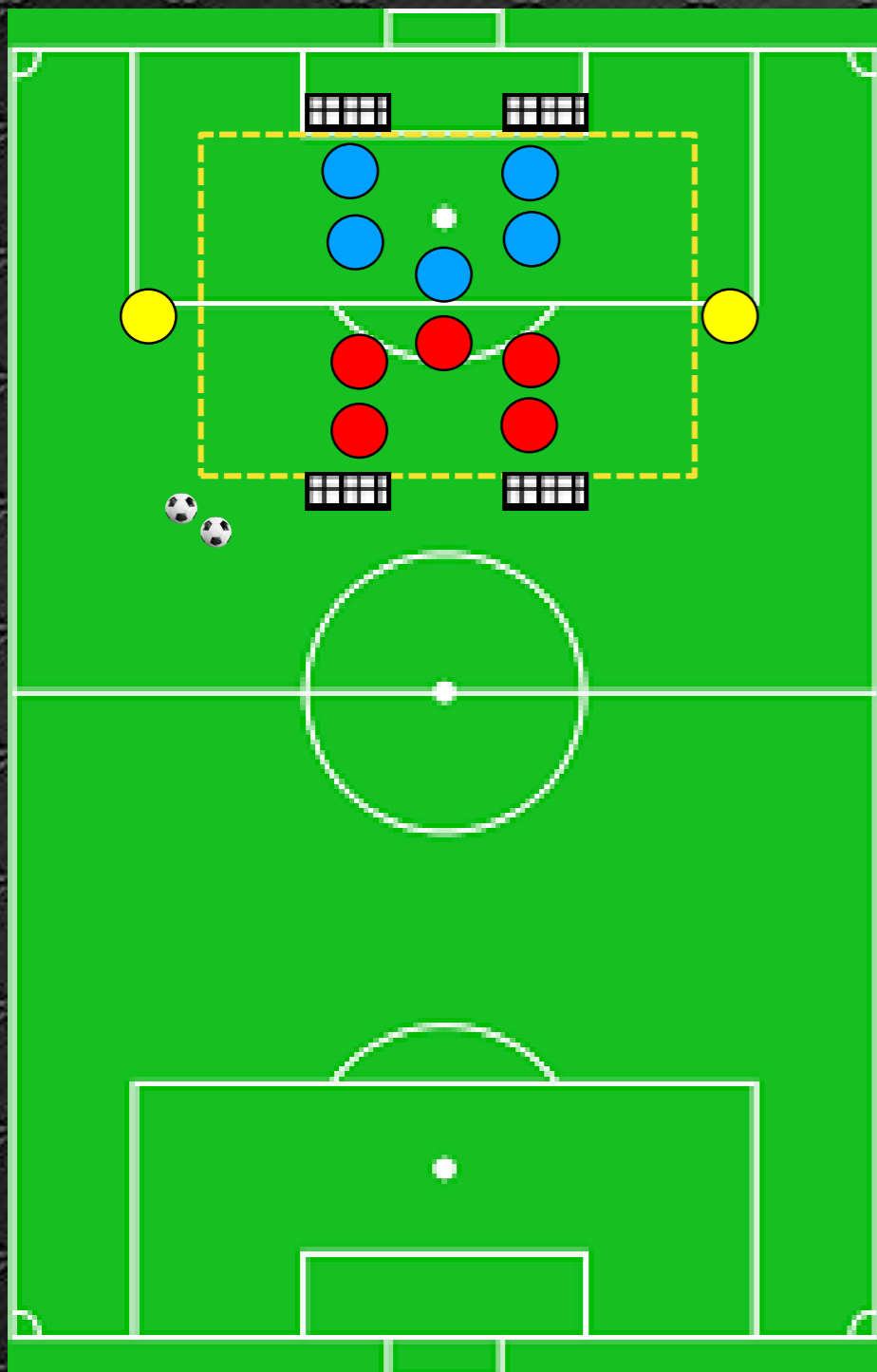


	<p>ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN</p>	<p>PEIO LV MOMO JF PAUL</p>	<p>BABOU BENZE FLO</p>
	4	5	3



JEU	Jeu sur la largeur
19H05-19H25	Améliorer capacité à utiliser la largeur

	4		0		8		5		5		2		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



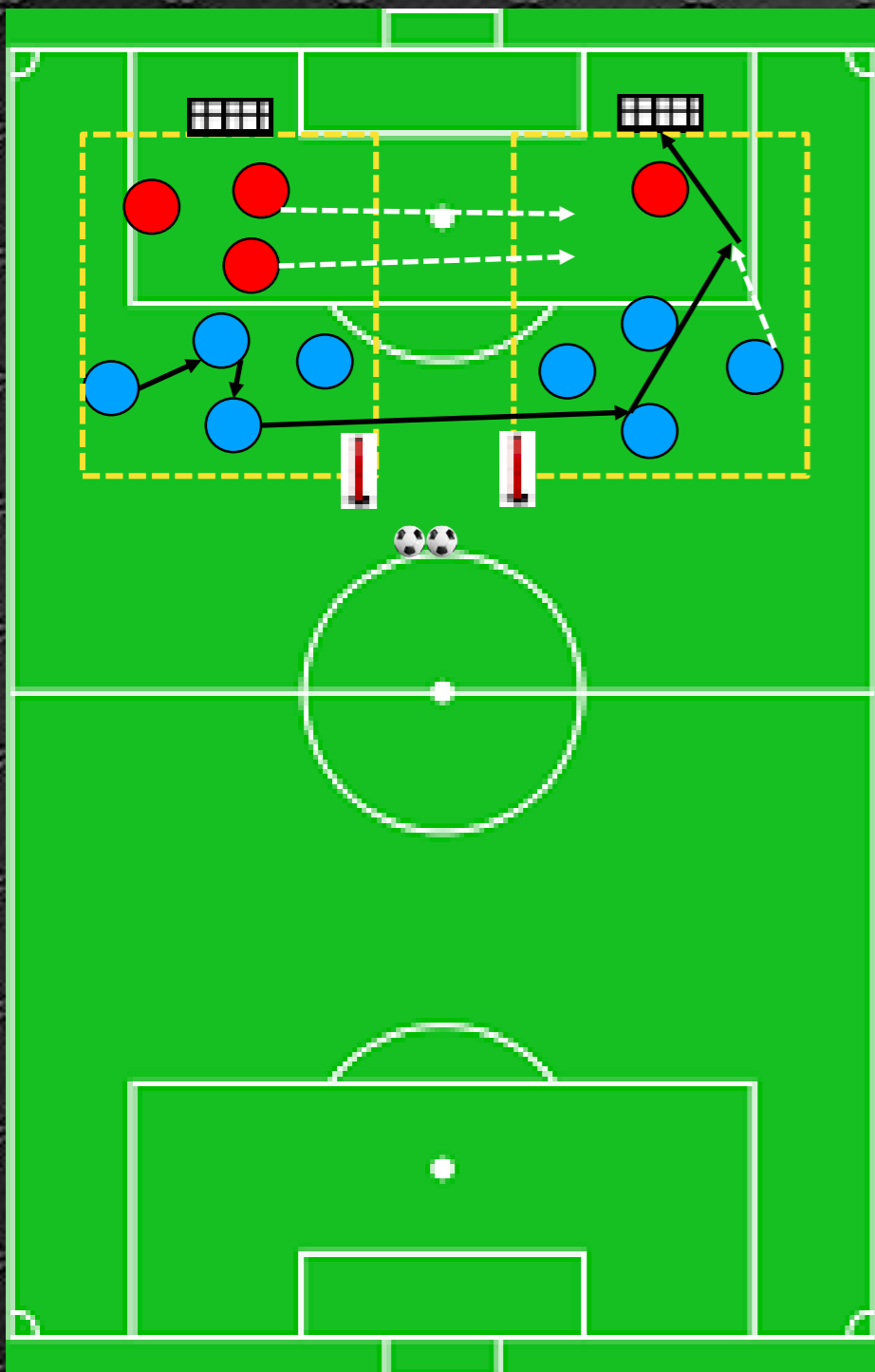
BUT	Marquer en trouvant les deux appuis = 3pts Marquer = 1pt
CONSIGNES	5 vs 5 + 2APP Jeu à deux tchs Au sol uniquement 3x6min
VARIANTE(S)	Modifier espace de jeu Augmenter nombre de touches Modifier rapport de force
VEILLER À	Prise d'infos horizontale/verticale Jeu à 2/ à 3 Déplacer dans les intervalles

	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF PAUL	BABOU BENZE FLO
	4	5	3



SITUATION	Jeu sur la largeur
19H25-19H50	Améliorer capacité à utiliser la largeur

	2		2		4		6		4		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



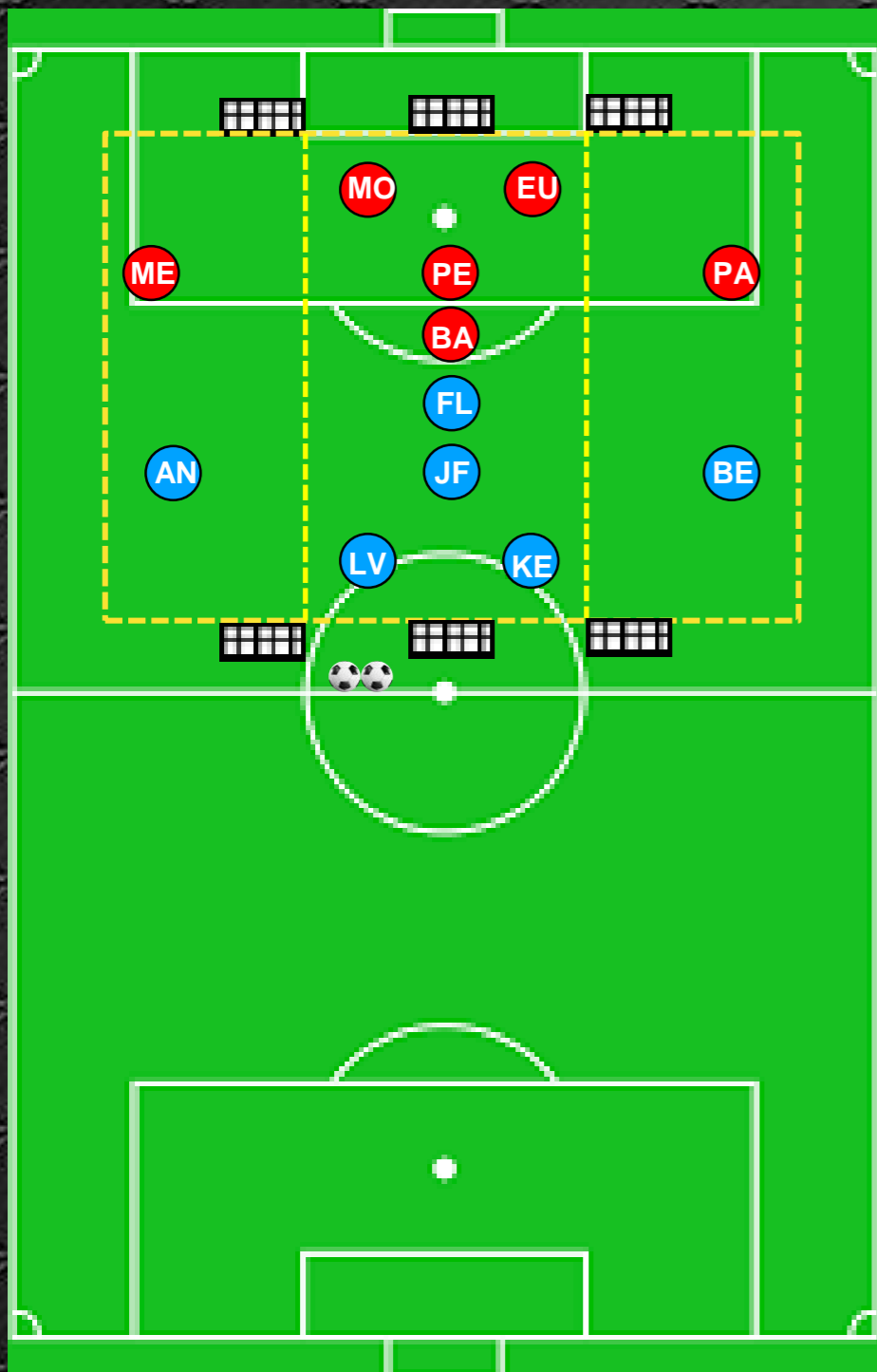
BUT	<ul style="list-style-type: none"> Marquer dans 1/2 petits but = 1pt Marquer à la récup dans but = -1pt
CONSIGNES	<p>4vs3 par carré</p> <p>Jeu à deux tchs</p> <p>Au sol uniquement</p> <p>Equipe qui prend le plus de but = 10 pompes</p> <p>3x6min</p>
VARIANTE(S)	<p>Modifier espace de jeu</p> <p>Augmenter nombre de touches</p> <p>Modifier rapport de force</p>
VEILLER À	<p>Prise d'infos horizontale/verticale</p> <p>Joueurs en mouvement</p> <p>Anticiper</p>

	ANDO MEHDI EUCLIDES KEVIN	PEIO LV MOMO JF PAUL	BABOU BENZE FLO
	4	5	3



JEU	Jeu sur la largeur
19H50-20H15	Améliorer capacité à utiliser la largeur

	6		0		12		6		6		0		0		0
--	---	--	---	--	----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer dans 1/3 petits but =1pt
CONSIGNES	<p>6vs6 + 1JK par carré</p> <p>Jeu à deux tchs Au sol uniquement</p> <p>3x6min</p>
VARIANTE(S)	<p>Modifier espace de jeu</p> <p>Augmenter nombre de touches</p> <p>Modifier rapport de force</p>
VEILLER À	<p>Prise d'infos horizontale/verticale</p> <p>Joueurs en mouvement</p> <p>Anticiper</p>

	ANDO EUCLIDES KEVIN MEHDI	PEIO LV MOMO JF PAUL	BABOU BENZE FLO
	3	5	3