

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 28/01/2019

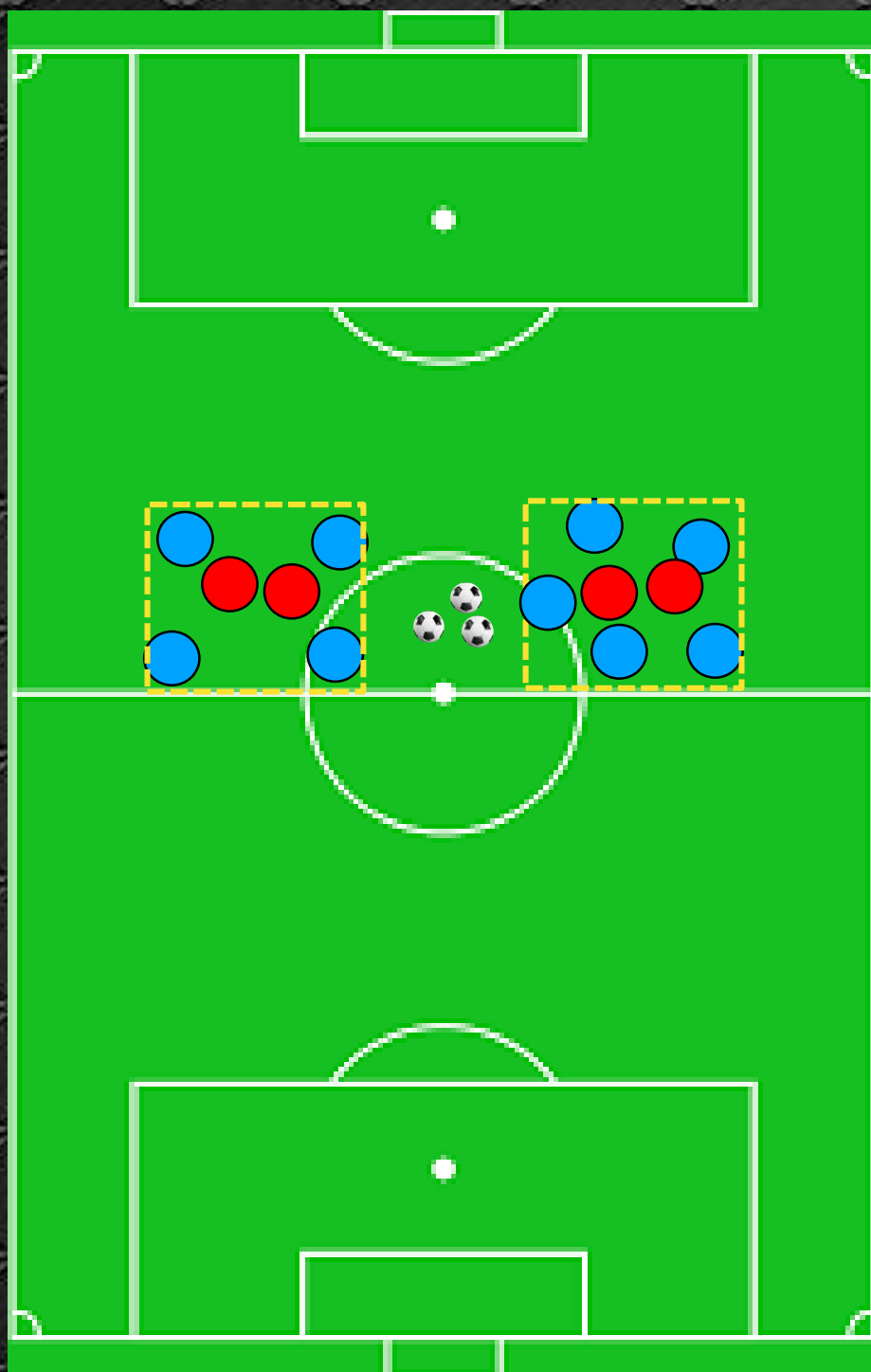
12+1

M.E.T

Jeu dans les intervalles

18H50-19H05

Améliorer capacité à jouer dans les intervalles



	0		0		0		9		4		0		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

10 passes = 1pt
Passe entre deux = 1 tour

CONSIGNES

Taureau:
4 vs 2
Possession: deux touches max

VARIANTE(S)

Augmenter/Diminuer nombre de touches
Agrandir surface de jeu

VEILLER À

Se rendre disponible pour porteur
Être sur les appuis
Corps orienté 3/4
Prise d'infos

TOMY	ANDO MEHDI EUCLIDES	PEIO FLO MOMO JF PAUL	CEDRIC	XAN BABOU BENZE
1	3	6		3

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 28/01/2019

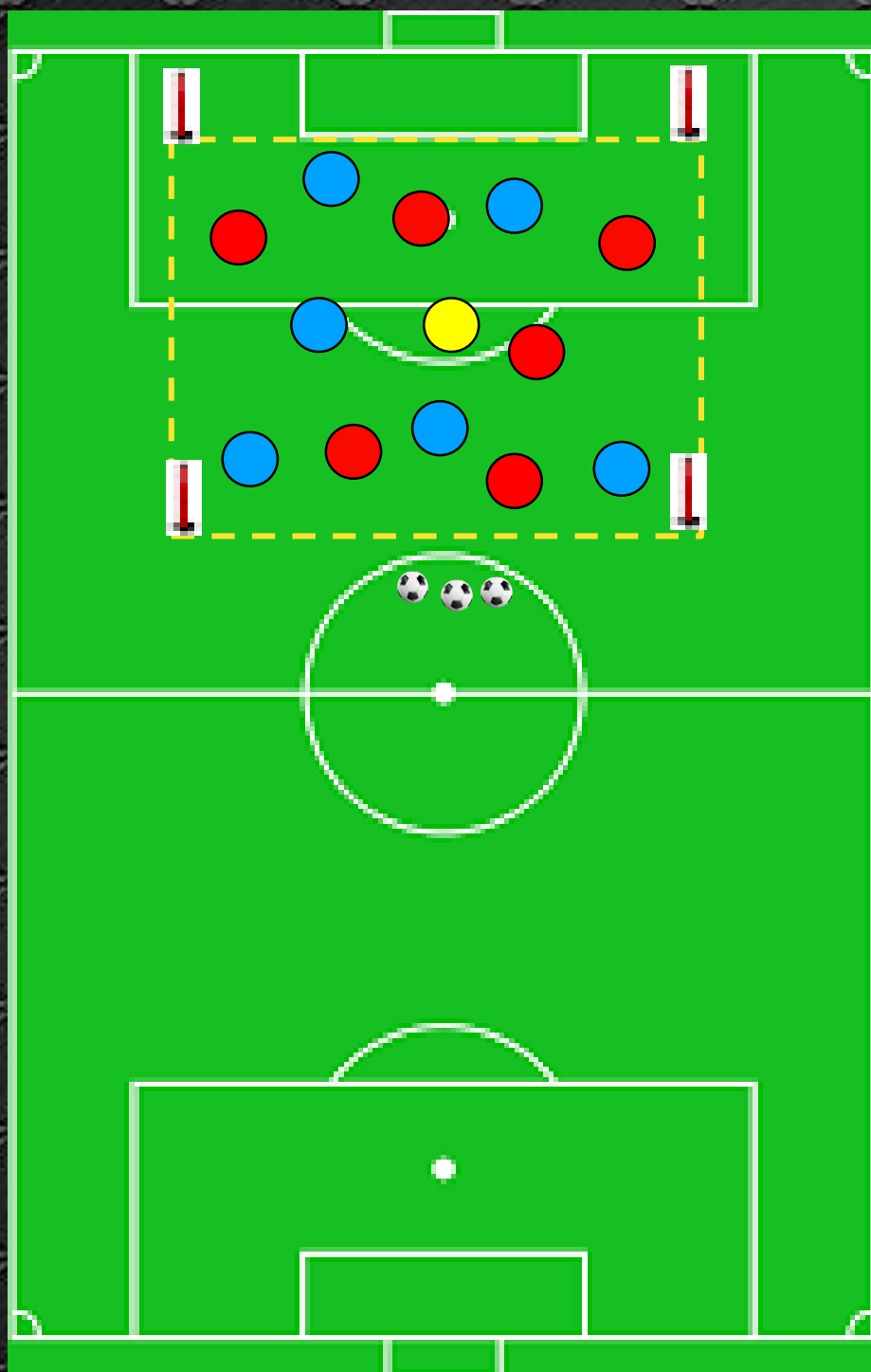
12+1

M.E.T JEU

Jeu dans les intervalles

19H05-19H20

Améliorer capacité à jouer dans les intervalles



	0		4		0		6		6		1		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

8 passes = 1pt
Passe entre deux joueurs= 1pt

CONSIGNES

6 vs 6 + 1 JK
Possession: deux touches max
Jeu au sol uniquement

3 x 4min

VARIANTE(S)

Augmenter nombre de touches
Agrandir/ rétrécir surface de jeu

VEILLER À

Ensemble des joueurs en mouvement (appuis)
Créer ligne de passe
Prise d'infos / communication

TOMY

ANDO
MEHDI
EUCLIDES

PEIO
FLO
MOMO
JF
PAUL

CEDRIC

XAN
BABOU
BENZE

1

3

6

3

1913 - 2018



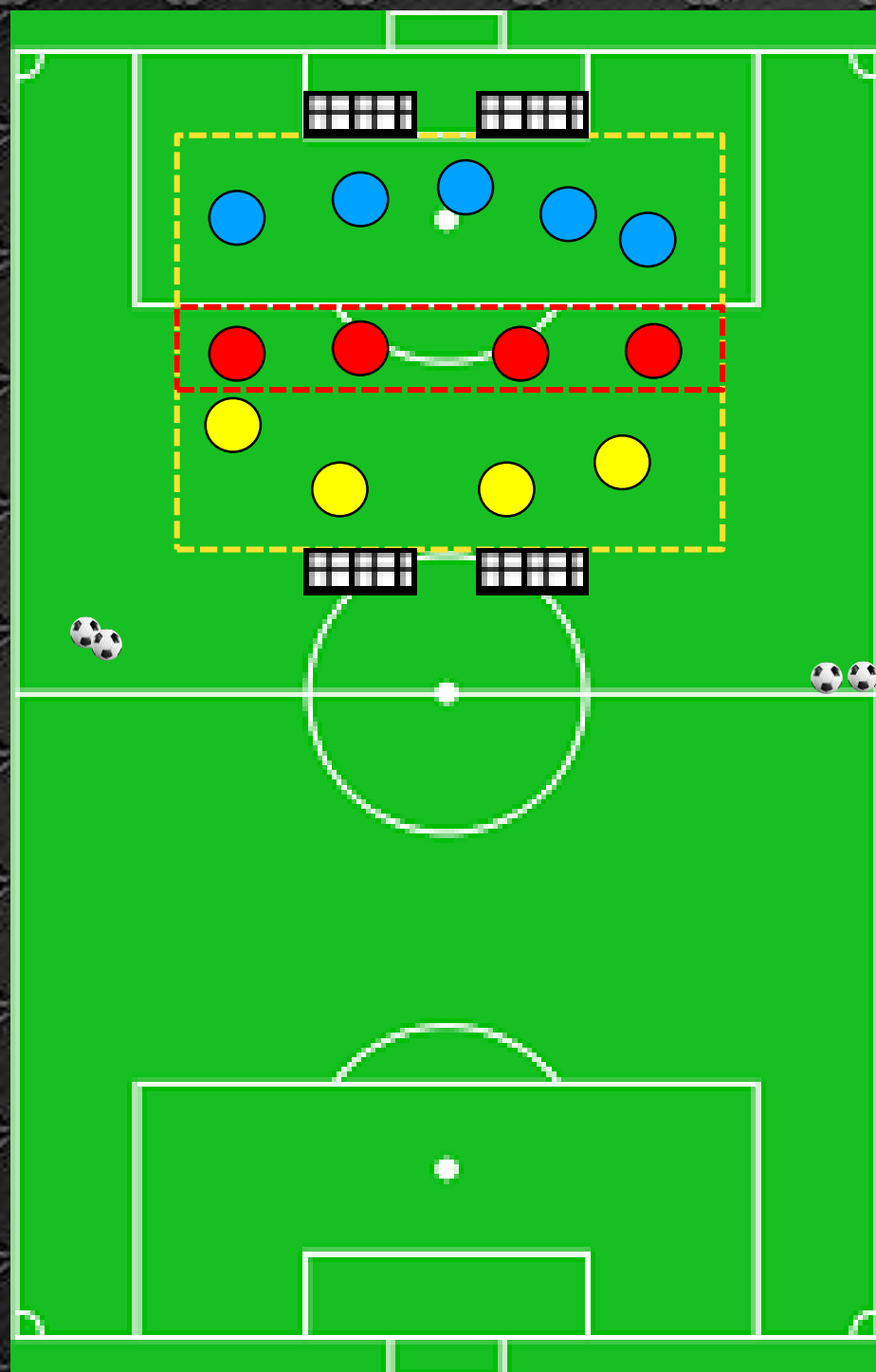
105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 28/01/2019

12+1

SITUATION	Jeu dans les intervalles
19H20 - 19H45	Améliorer capacité à jouer dans les intervalles



	4		0		0		5		4		4		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT	<u>OFF:</u> Passe entre ligne et joueur = 1pt Passe entre deux joueurs = 2pts <u>DEF:</u> Marquer à la récup = 1pt
CONSIGNES	9 vs 4 Possession : deux tchs max Jeu au sol 3 x 4min
VARIANTE(S)	Augmenter nombre de touche Réduire/augmenter largeur
VEILLER À	Créer ligne de passe Timing des déplacement Corps orienter 3/4 Prise d'infos verticale

TOMY	ANDO MEHDI EUCLIDES	PEIO FLO MOMO JF PAUL	CEDRIC XAN BABOU BENZE
1	3	6	3

1913 - 2018



105 ans

FOOT A 11 – U17 R1

LUNDI 28/01/2019

12+1

JEU

Jeu dans les intervalles

19H45 - 20H15

Améliorer capacité à jouer dans les intervalles

	0		0		0		6		6		1		0		0
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

BUT

Marquer = 1pt
Marquer passe intervalle = 3pts

CONSIGNES

6 vs 6 + 1JK
1/Possession : deux tchs max
Jeu au sol
10min

2/ Possession: libre
10min

VARIANTE(S)

Augmenter nombre de touche
Réduire/augmenter surface de jeu

VEILLER À

Créer ligne de passe
Timing/coordination des déplacement
Corps orienter 3/4
Prise d'infos verticale

TOMY

ANDO
MEHDI
EUCLIDES

PEIO
FLO
MOMO
JF
PAUL

CEDRIC

XAN
BABOU
BENZE

1

3

6

3