

1913 - 2018



105 ans

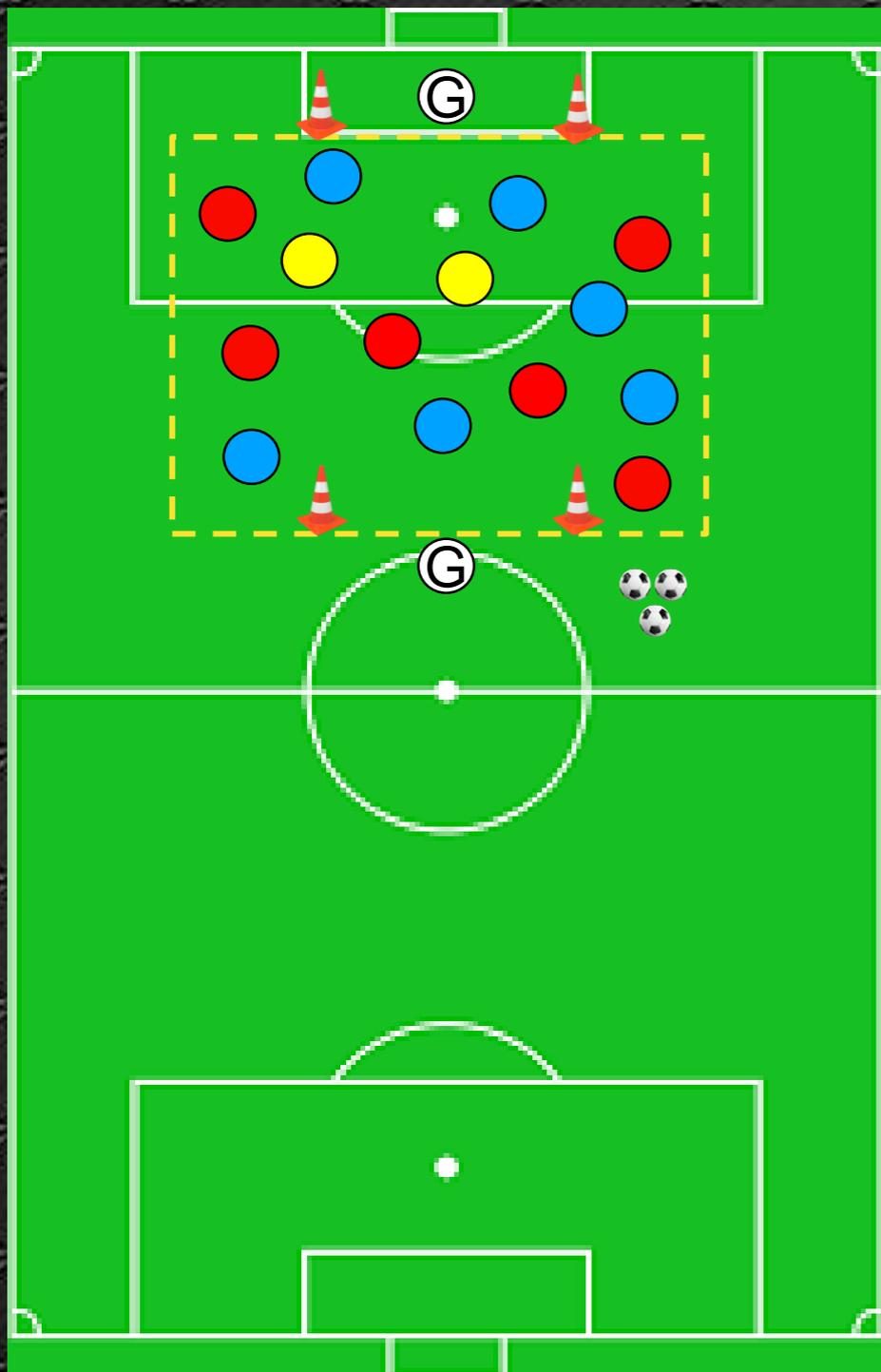
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 23/01/2019

14+2

M.E.T	Jeu dans les intervalles
18H50-19H10	Améliorer capacité à déséquilibrer en utilisant le jeu entre deux

0
 0
 4
 6
 6
 2
 0
 2



BUT	Capitaine (gardien) aller-retour = 1pt
CONSIGNES	1/ Adaptatif: Deux équipes de 7 + 2 gardiens indiv Autonomie complète 7min
	2/ 6 vs 6 +2 JK +2 GB - Possession = 2 tchs max - Au sol uniquement 3 x 4min
VARIANTE(S)	Augmenter le nombre de touches Agrandir surface de jeu Doublé point passe entre deux
VEILLER À	Ensemble des joueurs en mouvement Créer ligne de passe Prise d'infos / communication

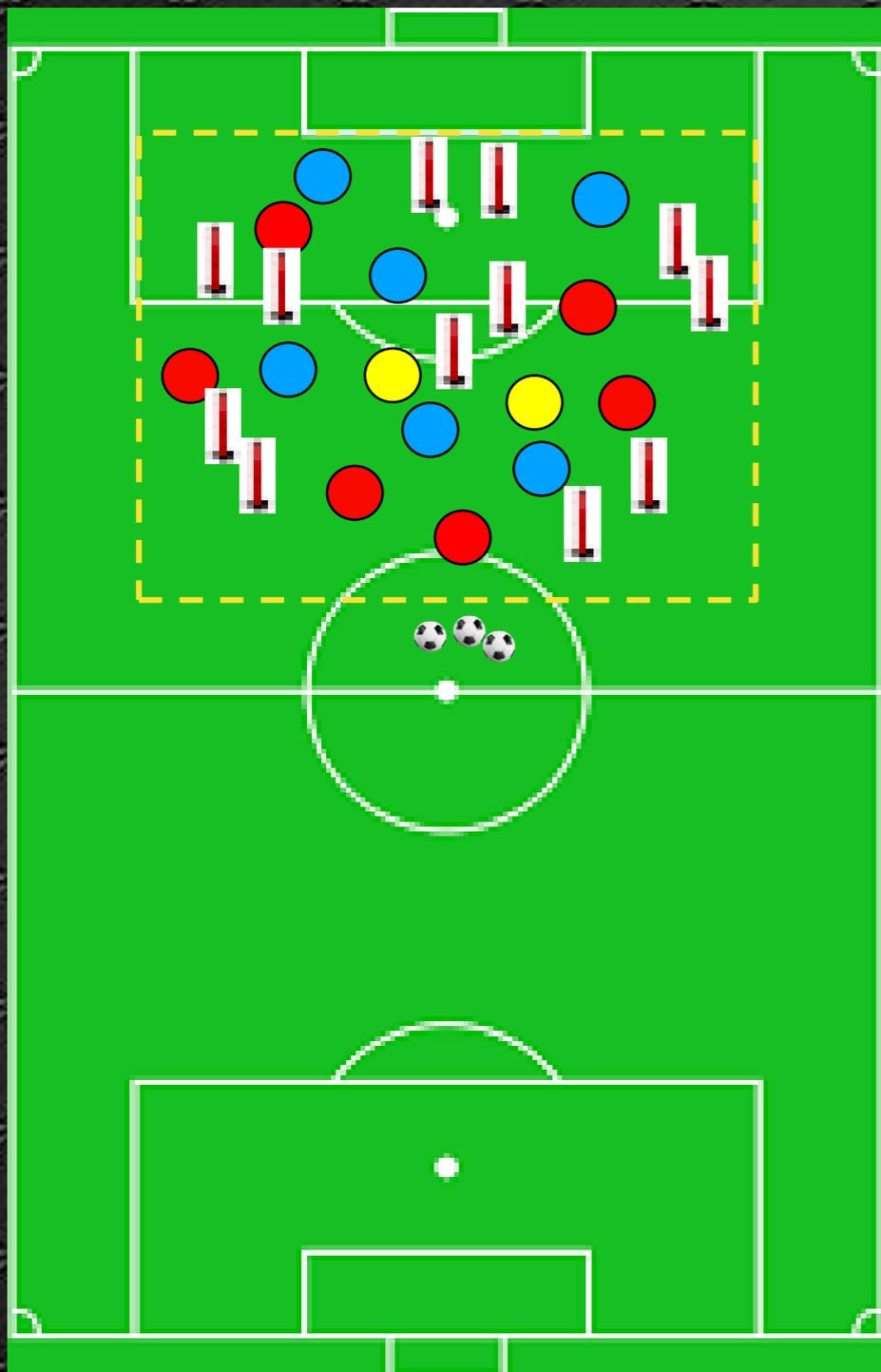
MATEO NOE	ANDO MEHDI EUCLIDES JULEN	PEIO FLO MOMO JF PAUL	LV	IBAN XAN BABOU BENZE
2	4	6		4



JEU	Jeu dans les intervalles
19H10-19H30	Améliorer capacité à déséquilibrer en utilisant le jeu entre deux

	0		12		0		6		6		2				2
--	---	--	----	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	--	---

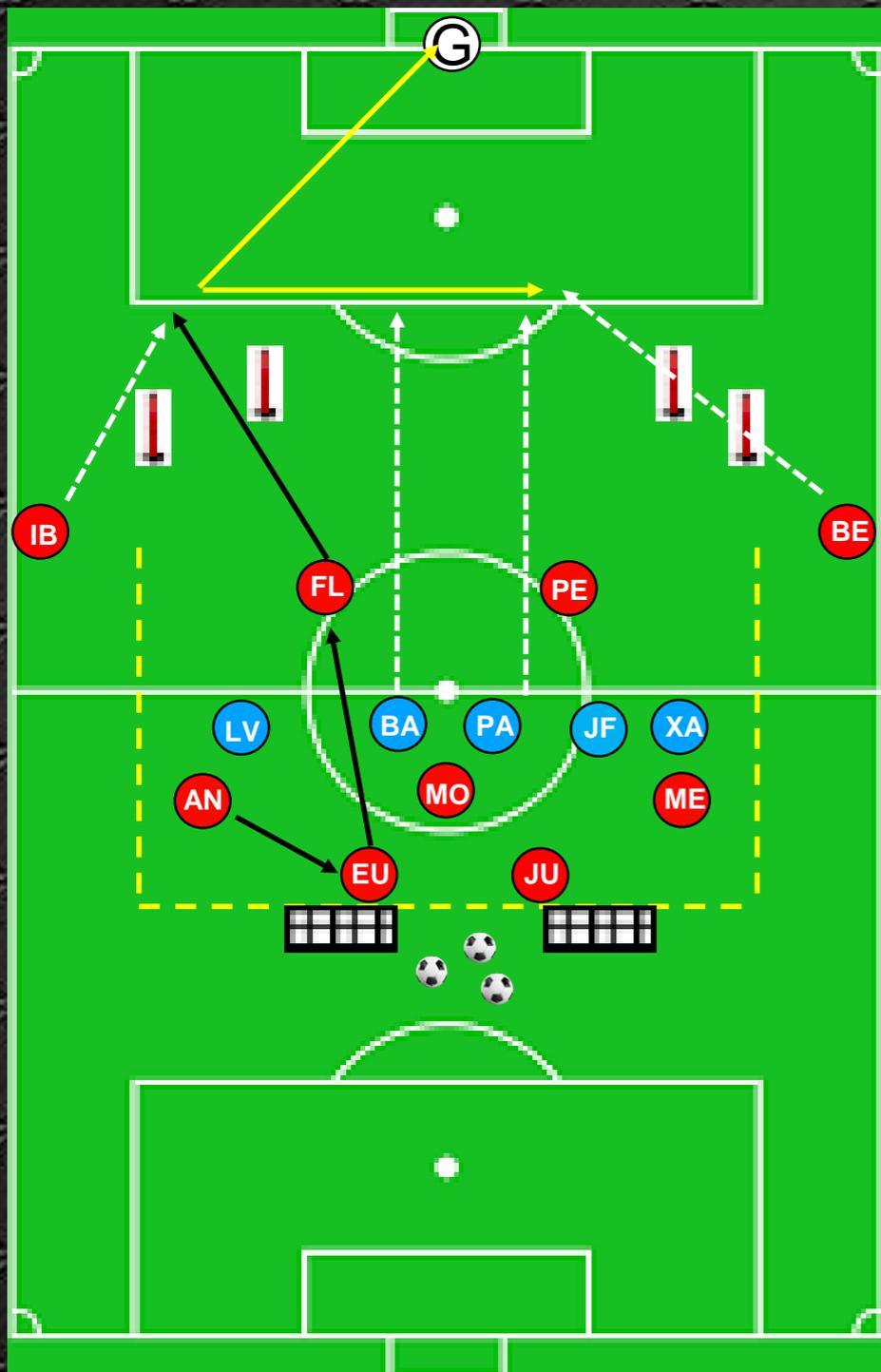
BUT	8 passes = 1 pt Passe dans porte = 1pt
CONSIGNES	6 vs 6 + 2 JK - 2 touches max - Au sol 3 x 5min
VARIANTE(S)	Augmenter nombre de touche Changer rapport de force Agrandir EJE
VEILLER À	Prise d'infos systématique Se rendre disponible en permanence Timing des déplacements pour porteur Prise de risque passe dans portes





SITUATION	Jeu dans les intervalles
19H30-19H55	Améliorer capacité à déséquilibrer en utilisant le jeu entre deux

2
 4
 0
 7
 7
 0
 0



BUT	<ul style="list-style-type: none"> Marquer = 1pt Marquer en moins de 5sec = 1pt
CONSIGNES	<p>Zone basse : 5 vs 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Trois joueurs différents touché avant sortir Trois en ligne un qui chasse <p>Zone haute :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réception jouer dans 1/2 intervalles Deux joueurs vont défendre dans zone haute <p>Rotation : BE-BAB/ XAN-IB/MO-PA/LV-AN</p>
VARIANTE(S)	<p>Modifier rapport de force</p> <p>Mettre un défenseur dans zone haute</p>
VEILLER À	<p>Prise d'infos du porteur vers l'avant</p> <p>Qualité des déplacements offerte au porteur</p> <p>Qualité première touche</p> <p>Timing appels joueur coté</p>

1913 - 2018



105 ans

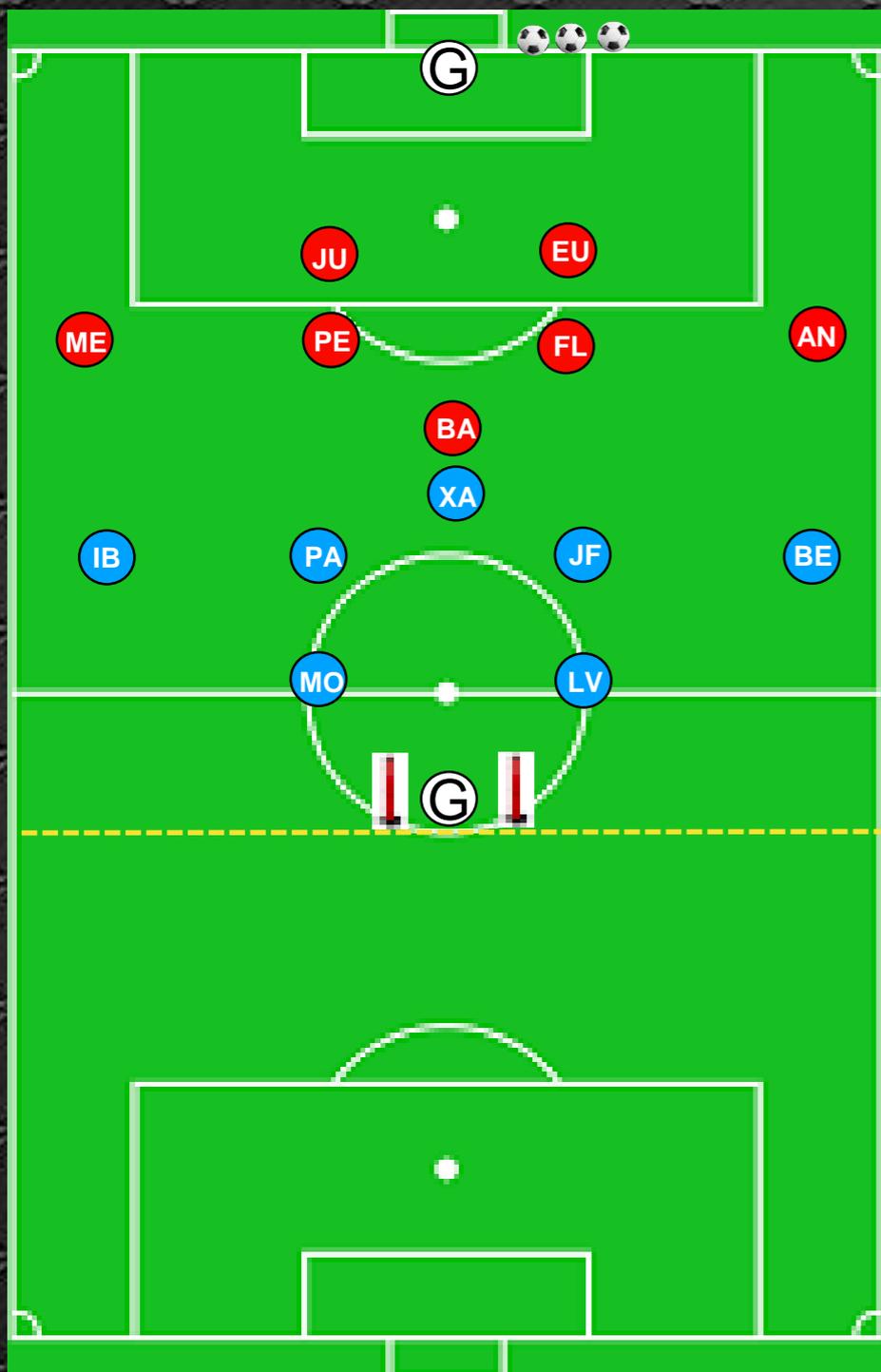
FOOT A 11 – U17 R1

MERCREDI 23/01/2019

14+2

JEU	Jeu dans les intervalles
19H55-20H15	Améliorer capacité à déséquilibrer en utilisant le jeu entre deux

	0		2		0		7		7		0		0		2
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---



BUT	Marquer = 1pt Passe intervalle + but = 3pts
CONSIGNES	7 VS 7 +2GB Jeu à 3 tchs
VARIANTE(S)	Nombre de touches Jeu libre
VEILLER À	<ul style="list-style-type: none"> - Utiliser largeur en possession - Créer ligne de passe - Qualité solutions offerte au porteurs - Prise d'infos / communication