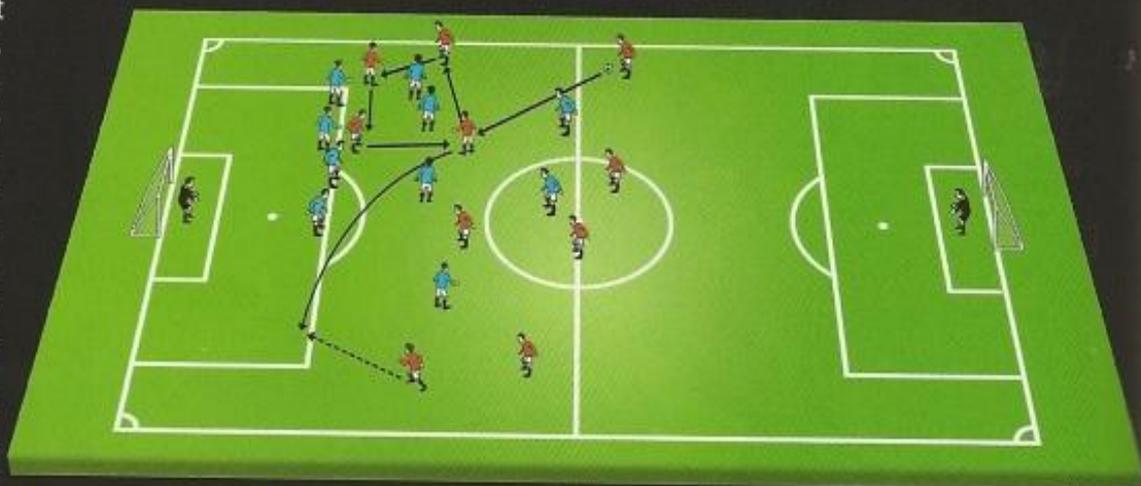


Par Yannick STOPYRA,  
Directeur du Pôle Espoirs de  
Castelmoureu.

# Fixer sur un côté pour renverser le jeu

**Appui soutien appel.** Voici un des principes tactiques de base du foot à 11. Provoquer la densité de joueurs adverses sur un côté, pour renverser le jeu et profiter ainsi des espaces laissés côté opposé.

Savoir associer jeu court et jeu long fut longtemps un des points forts du football français. La qualité de jeu était associée au mouvement, aux habiletés techniques et à la créativité. Les joueurs prenaient beaucoup de plaisir sur le terrain, et le transmettaient aux spectateurs. Les vertus d'un tel savoir-faire sont aussi tactiques : attirer l'adversaire, le fixer sur un côté par du jeu court (plusieurs passes courtes), puis ressortir le ballon et transmettre côté opposé (là où il y a de l'espace) par une passe longue. D'où l'importance de savoir maîtriser la technique du jeu court et du jeu long, mais aussi d'occuper toute la largeur du terrain. Pour le renversement de jeu, la relation entre le premier receveur (celui qui va changer le jeu par une passe longue) et le demandeur à l'opposé est très importante.



**La remise déclenche l'appel côté opposé, lequel déclenche à son tour la passe longue.**

Ce dernier devra être en mouvement dans le cas où il y aurait de l'espace dans le dos des défenseurs, lui permettant de déborder ou de finir l'action. Dans tous les cas, le principe de base est le suivant : le ballon remis doit

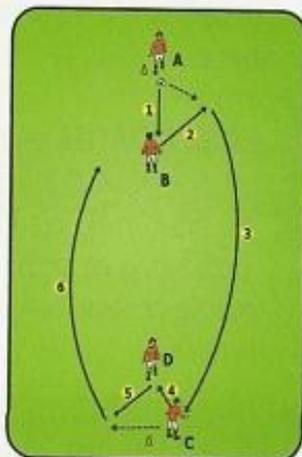
déclencher l'appel vers la profondeur côté opposé, lequel déclenche à son tour la passe longue. Deuxième principe : sentir le jeu et connaître ses équipiers. Savoir si le partenaire en soutien est sur son bon pied, s'il a vu côté opposé ou s'il est en mesure de jouer en une touche. Si le receveur est arrêté, le contrôle du ballon doit se faire dans le sens du but adverse afin de gagner l'avantage du terrain... ■

## EXERCICE 1 : technique

**Organisation :** 2 groupes de 2 joueurs (A-B et C-D)

**Objectif :** alterner jeu court et jeu long

**Règles :** A sollicite un deux avec B (passes courtes) puis transmet à C (passe longue) qui enchaîne avec D en une deux (passes courtes) avant de transmettre à B (passe longue), etc... À chaque fois, A change de place avec B et C avec D.



## EXERCICE 2 : technique

**Organisation :** 2 groupes de 3 joueurs (A-B-E et C-D-F)

**Objectif :** alterner jeu court et jeu long

**Règles :** A passe en appui à B qui remet à E en soutien (passes courtes), lequel transmet à F (passe longue). Puis F donne en appui à D qui joue en soutien avec C, lequel joue long, etc... Rotation : B et E échangent leur place (le joueur qui joue long prend toujours la place de l'appui).

