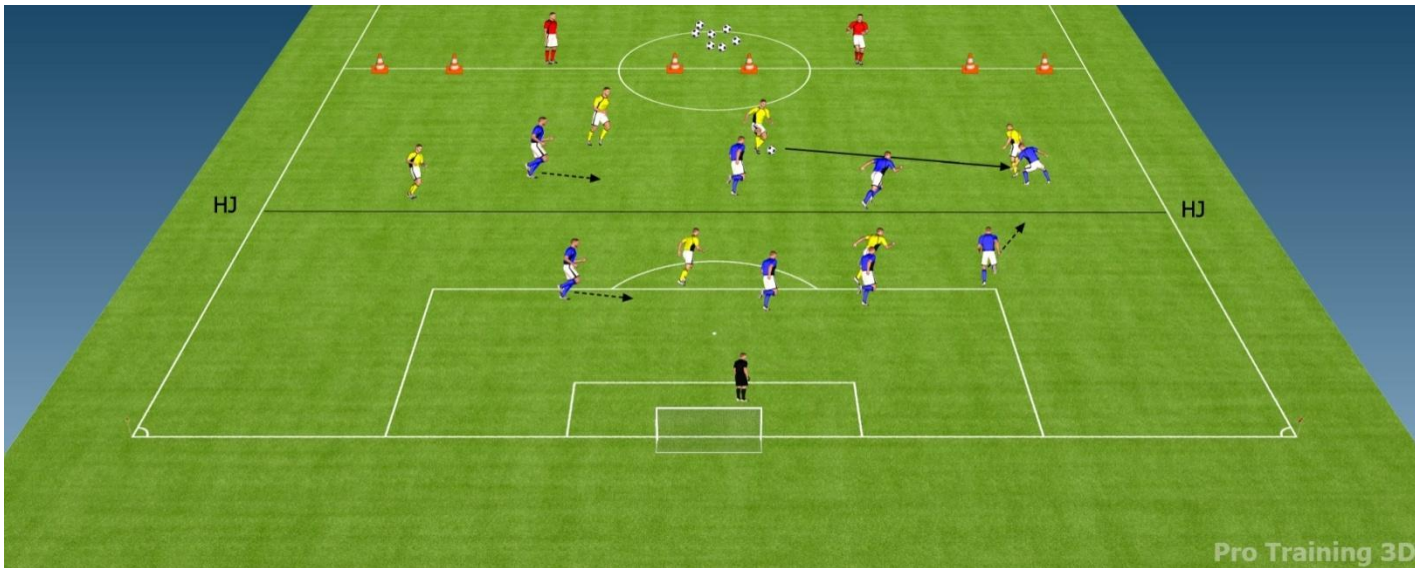


DEFENDRE EN BLOC : SITUATION D'ATTAQUE DEFENSE



Sur une moitié de terrain, 8 défenseurs (2 lignes de 4) + 1 gardien contre 6 attaquants (1 ligne de 4 + 1 ligne de 2) + 2 joueurs (rouges) en soutien à l'extérieur de l'espace de jeu et qui ont 2 touches de balle. L'objectif pour les défenseurs bleus est de ne pas encaisser de but, de défendre en avançant (en bloc) puis, une fois la récupération effectuée, de marquer dans un des 3 petits buts en 10 secondes maximum (ou stop-ball sur la largeur). Au-delà de cette durée, ou lorsque le ballon sort de l'espace de jeu, le ballon repart à la source pour les attaquants et une nouvelle séquence démarre.

L'entraîneur doit veiller ici à porter son attention en priorité sur les défenseurs (distance entre les joueurs au sein de la ligne, puis d'une ligne à l'autre, etc...).

Variante : A la récupération du ballon, les défenseurs doivent trouver (passe longue autorisée) un des 2 soutiens = obligation pour l'équipe qui attaque (et vient de perdre le ballon) de cadrer de suite le porteur (travail à la transition offensive-défensive). Ainsi, les deux équipes travaillent sur un thème défensif.