

Fiche U8-U9

1913 - 2018



705 ans

Informations sur l'enfant :

L'enfant est âgé de 7ans/8ans, se trouvant en classe CE1/CE2.

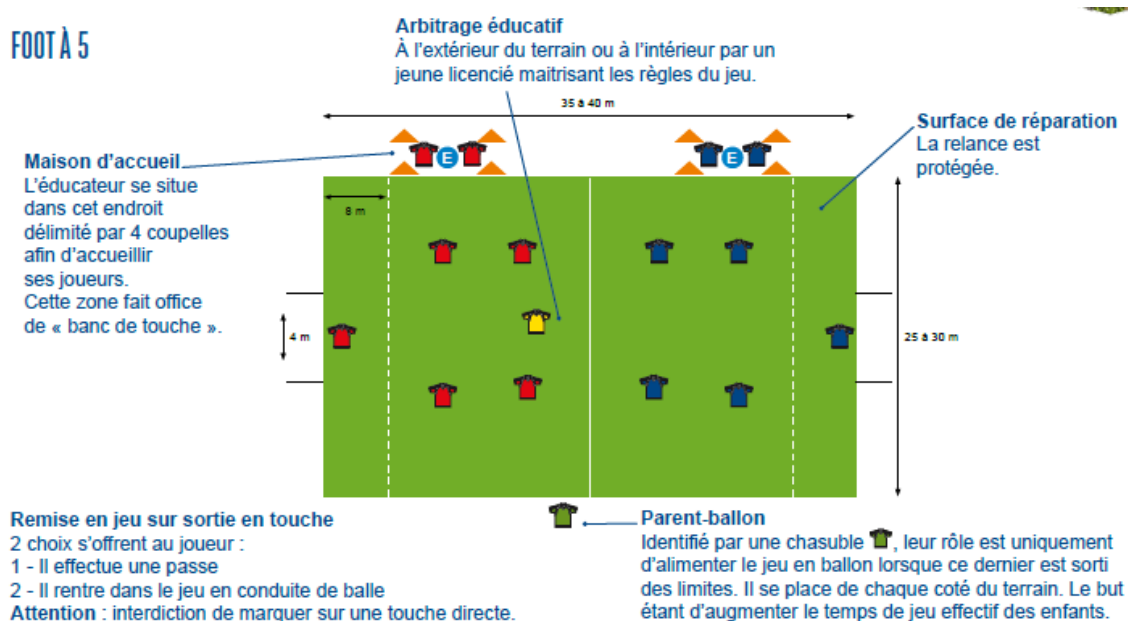
- Il est amoureux des jeux
- Il est enthousiaste
- Il est centré sur lui-même
- Il a une concentration limitée
- Il découvre le football
- Il est en pleine croissance
- Il se fatigue très vite et récupère très vite

Attitudes conseillées

- > Instaurer un climat sécurisant et positif
- > Etre à l'écoute de l'enfant
- > Donner des explications claires, logiques
- > Prioriser un maximum les jeux
- > Adapter l'espace de jeu
- > Adapter le temps de pratique (équilibrer temps d'effort/temps de récupération)
- > Varier fréquemment procédés
- > Aider à faire des choix et apprendre à faire (Pédagogie active)
- > Valoriser l'enfant
- > Expliquer les interdits
- > Etre attentif, patient, calme, ferme

Information sur la catégorie :

FOOT À 5



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

TERRAIN	Largeur : 25 à 30 m Longueur : 35 à 40 m
BUTS	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
BALLON	Taille n°3 ou n°4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 Participation de tous 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
TOUCHE	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
TEMPS DE JEU	Durée max des rencontres = 40 minutes / Durée max rencontres + jeu = 50 minutes
HORS-JEU	NON
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
EQUIPEMENTS	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes

SUITE >

Planification annuelle

U8/U9

Objectif principal : L'enfant doit prendre du plaisir et avoir l'envie de poursuivre la saison prochaine.

TECHNIQUE	TACTIQUE
<ul style="list-style-type: none"> - Etre capable de maîtriser son ballon (pied fort/faible) - Etre capable de contrôler son ballon - Etre capable de faire une passe courte - Etre capable de tirer - Initiation jonglerie 	<p><u>Acquérir des principes de jeu simples :</u></p> <p><u>Mon équipe à le ballon, j'attaque :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Savoir occuper l'espace (largeur/profondeur) - Apprendre à lever la tête - Etre capable d'offrir une solution courte au porteur de balle <p><u>Mon équipe n'a pas le ballon, je défends</u></p> <p><u>U9 deuxième partie de saison préparer passage au foot à 8.</u></p>
PHYSIQUE	MENTAL
<ul style="list-style-type: none"> - Travail de psychomotricité - Vitesse avec changement de direction (signal visuel/sonore) 	<ul style="list-style-type: none"> - Politesse - Ecoute - Respects joueurs/éducateur - Compréhension des règles