

Fiche U6-U7

Informations sur l'enfant :

L'enfant est âgé de 5ans/6ans, se trouvant en classe de grande section maternelle ou CP.

- Il est enthousiaste
- Il a besoin d'être actif
- Il est centré sur lui-même
- Il est doté d'une faible capacité de concentration
- Il découvre le football
- Il est en pleine croissance
- Il se fatigue très vite et récupère très vite

Attitudes conseillées

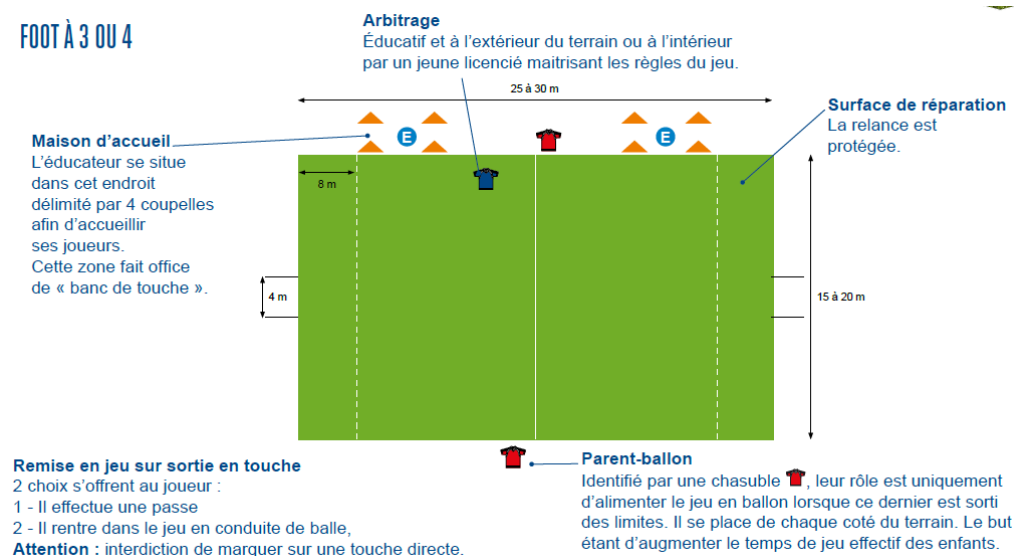
- > Instaurer un climat sécurisant et positif
- > Etre à l'écoute de l'enfant
- > Donner des explications claires, logiques
- > Prioriser un maximum les jeux
- > Adapter l'espace de jeu
- > Adapter le temps de pratique (équilibrer temps d'effort/temps de récupération)
- > Varier fréquemment procédés
- > Aider à faire des choix et apprendre à faire (Pédagogie active)
- > Valoriser l'enfant
- > Expliquer les interdits
- > Etre attentif, patient, calme, ferme

Information sur la catégorie :

- Forme de pratique : foot à 3 (sans gardien) / foot à 4 (avec gardien)
- Pas de classement
- Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M

FOOT À 3 OU 4



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

| | | | |
|--------------------------|---|--|--|
| TERRAIN | Largeur : 15 mètres Largeur : 20 mètres Surface de réparation = zone aux 8 mètres | Longueur : 25 mètres Longueur : 30 mètres | pratiques 3 x 3 sans GB pratiques 4 x 4 avec GB |
| BUTS | 4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot) | | |
| BALLON | T3 ou T4 | | |
| NOMBRE DE JOUEURS | 3 x 3 (sans GB) 4 x 4 (avec GB) Participation de tous 2 U8 autorisés par équipe (sous classement) | | |
| TOUCHE | Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons) | | |
| TEMPS DE JEU | 40 minutes (discontinu) | 4 x 10 minutes | 3 matchs et 1 jeu Pause de 5' après 2 rotations |
| HORS-JEU | NON | | |
| RELANCE GB | Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite | | |
| COUP D'ENVOI | Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m | | |
| EQUIPEMENTS | Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes | | |

Planification annuelle

U6/U7

Objectif principal : L'enfant doit prendre du plaisir et avoir l'envie de poursuivre la saison prochaine.

| TECHNIQUE | TACTIQUE | PHYSIQUE | MENTAL |
|---|--|------------------------------|--|
| Relation avec le ballon : - Initiation conduite de balle - Initiation contrôle - Initiation passe - Initiation au tir | - Identifier le partenaire et l'adversaire - Identifier ou attaquer ou défendre - Identifier limites de jeu - Se reconnaître défenseur ou attaquant | - Travail de psychomotricité | - Politesse - Ecoute - Respect des joueurs/éducateur - Compréhension des règles |