Catégorie :	Jeu N° :	Espace :	Effectif :	Durée :
U11	3	40x25m	12	12' à 15'

On a le ballon	On n'a pas le ballon
Conserver/Progresser	*S'opposer à la progression*
Déséquilibrer/Finir	*S'opposer pour protéger son but*

Thème de la séance : Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses

Descriptif

Tâches

OBJECTIF

Se montrer et jouer dans les intervalles

BUT

Transmettre le ballon à un joueur d'une autre ligne.

CONSIGNES

1 point si le ballon franchit la ligne de joueurs adverses et qu'il est maîtrisé par un partenaire.
- Ballon au sol.
- Joueurs « fixes » dans leur zone.
- A la récupération, les défenseurs deviennent attaquants.

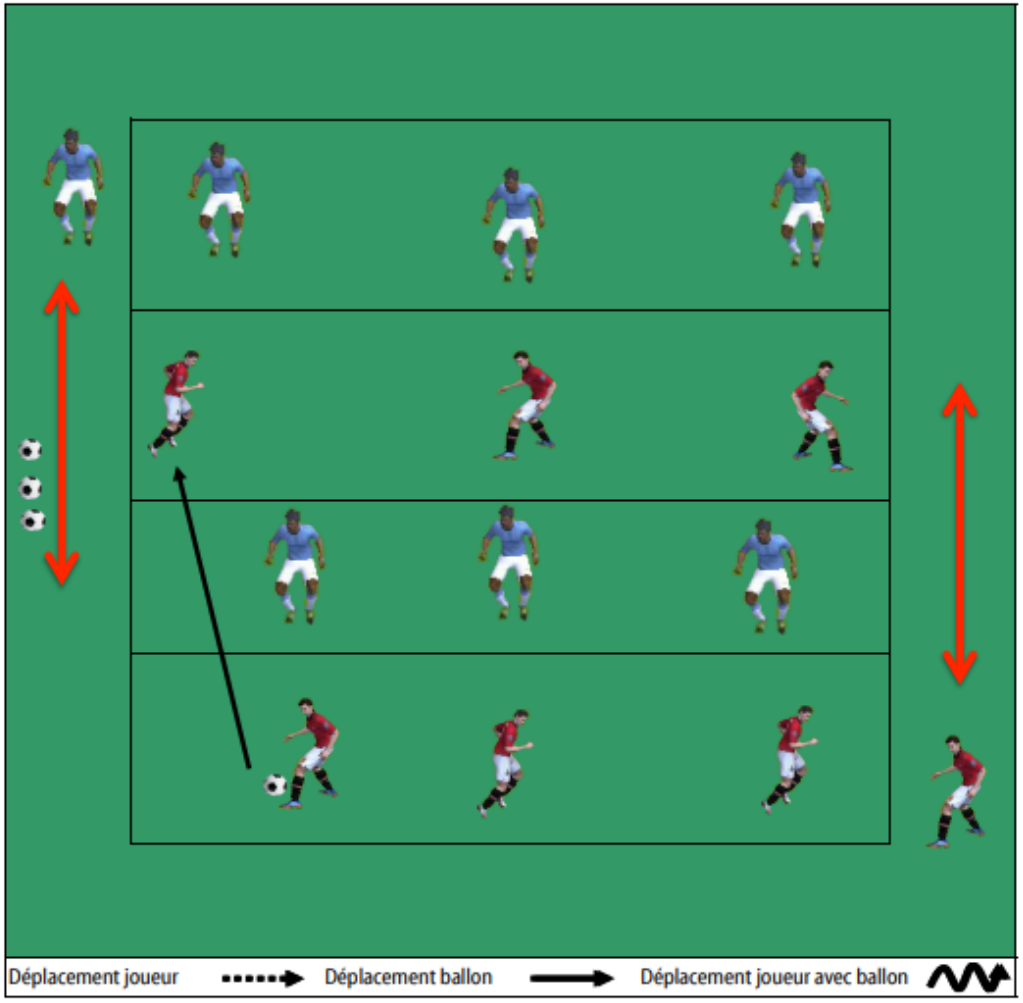
Elements pedagogiques

VARIABLES

1) Autoriser un défenseur à intervenir dans la zone de l'équipe en possession du ballon.
2) Réduire la largeur.
3) Autoriser un défenseur à venir, sur le temps de passe presser, sur le joueur de l'autre ligne.

METHODE PEDAGOGIQUE

ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner

VEILLER A :

Voir avant (prise d'information) de recevoir
Etre visible du porteur (non porteur)
Joueurs et ballon en mouvement - prendre en avançant
Masquer ses intentions