Situation	N°6

Thème de séance : Fixer dans une zone pour jouer dans une autre		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

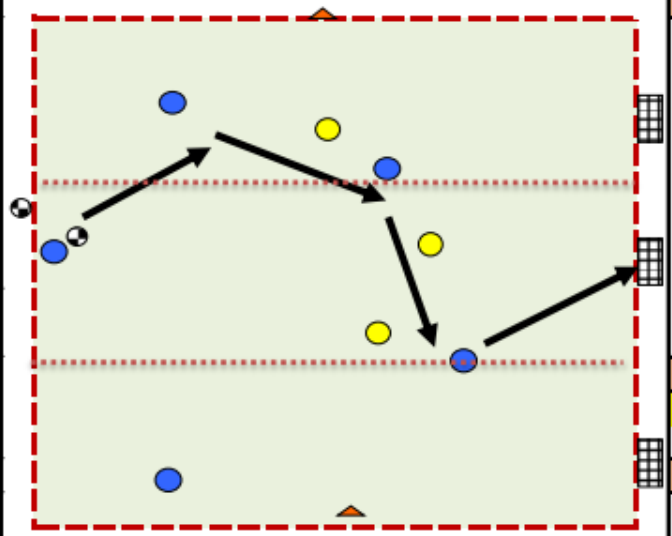
Matériel

3					6	10

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

3	5		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques
Situation	**Objectifs :** Fixer dans une zone pour jouer dans une autre **But :** Bleus : Marquer dans un des trois buts 3 points lorsque but marqué sans changement de couloir 2 points si un changement 1 point si 2 changements Jaunes : 1 point si 2 passes après récupération **Consignes :** 2 joueurs jaunes obligatoirement dans la zone du ballon (Penser à changer l'équipe qui attaque tous les 10 passages)	Durée 12' Nbre de joueurs 5 x 3 Espaces 30x20		**Variables** 1/ Défenseurs fixes dans un couloir 2/ Ajouter un défenseur libre et instaurer le hors-jeu 3/ Défenseurs coulissent côté ballon **Méthode pédagogique** **ACTIVE** **Faire répéter l'action - Questionner - Orienter** **Veiller à ...** PB : donner au bon moment, choisir entre conduire ou passer NPB : S'écarter du défenseur, se déplacer dans un espace libre